モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン[ブレス]

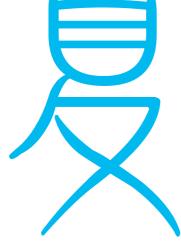
# BREaTH



Hot Summer

遊 ぶ の ほ 、 今 で し ょ ?







# Hot Summer

(イラスト・Narako) (表紙イラスト・ねこめ)

# 4 夏の喫茶店巡り

- 夏に食べたいビタミンたっぷりキーマカレー!
- カレーに合う簡単ミックスジュース!!
- がんぱろう、ふくしま!!
- 商店街の新顔紹介!! 『ひばり薬局』『カルディコーヒーファーム』 『Drストレッチ』『アイラッシュサロンchouchou』
- 店主紹介『青柳』金子由紀さん
- B主紹介『大塚電化サービス』大塚真理さん

# 浴衣を着てみよう!

- 川崎フロンターレを応援しよう! 安柄俊選手!!
- たった10分、超簡単。手作りシャーペットづくりに挑戦!!
- 下族天使たなか -第一羽-
- ブレーメンバンド
- 各店舗のクーポン券付きおススメ情報
- ブレウーメン / プレゼント



## 

## 無料体験レッスン・随時見学受付中!

- ◆エレクトリックギター
- ◆エレクトリックベース
- ◆キーボード
- ◆アコースティックギター
- ◆ボーカル
- ◆ゴスペルコーラス
- ◆フルート
- ▶サクソフォン
- ◆クラリネット
- ◆オカリナ
- ◆バイオリン
- ◆はじめてピアノ
- ▶大人のピアノ ҅ポピュラーピアノ
- ▶ジャズピアノ
- ◆大人のエレクトーン ◆クラシックギタ-
- ◆ウクレレ

【グルーブレッスン】 ♪ 月3回/1回60分 ♪レッスン料9,975円~(施設費2,100円含)/月 ♪ 入会金5,250円

最近声を出す機会が無い… 歌う事が大好き! そんな方にオススメのコースです! ヤマハウェルネスプログラム



「健康と歌」は、声を出したり、 声を合わせて歌うことで心身の に慣れていない方も、音楽経験 がない方も、無理なく楽しく続





#### 無料体験会予約受付中!! ※日程等詳細はお問い合わせくださ

♪グループレッスン ♪月3回/1回60分 ♪受講料6,300円(施設費免除)/月

※要予約 お電話またはホームページ よりお申込み下さい。



# \*Lい!! あきない!! うまくなる!! ヤマハ大人の音楽レッスン 5つのポイント

はじめてでも 安心。

入会者の約7割が「全くはじめて」の方で す。楽譜が読めなくても、初めて楽器に触れ る方でも大丈夫。演奏の基礎から読譜力ま で、楽しみながら無理なく身につけていた

 楽器がはじめての方でも **夕心なグループレッスン** 

レッスンは少人数のグループが基本です。 パートに分かれたアンサンブルなど、個人 レッスンでは体験できない、グループレッス ンならではの幅広いレッスンです。

3 豊富な教材でレパートリーが 広がります。

すべての教科で、長年のヤマハのノ ウハウを結集したオリジナルテキス トを使用します。また、充実したレ パートリー曲を教科、コースごとにレ ベルに合わせて用意しています。 様々なジャンルの中のお気に入りの 曲にチャレンジすれば、レッスンにも 自然と力が入ります。



### サポート音源で ライブ感覚のレッスンです。

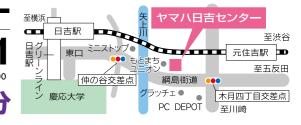
レッスンでは専用のサポート音 源を使用。高品位でリアルな演 奏をバックに、テンポやキーを変 えながら、プレイヤー感覚あふ れるレッスンを受けられます。



**5**優秀な講師の指導で、 楽しく、わかりやすく学べます。

ヤマハ講師資格取得試験に合格し、ヤマハのライセンス を持つ優秀で信頼できる講師が皆さんをお待ちして

ヤマハ日吉センター





アイスコーヒー 472円 コーヒーゼリー 472円(アイスクリームのせ577円)

#### 和風喫茶嵯峨野

オススメの白玉クリームあんみつは、甘党の方には、心 臓わしづかみの一品ですが、甘い物が苦手な方にも、と っても食べやすいんです!

まずフルーツ達の前座、そしてあんみつファンにとっては 欠かせない、白玉·あずき·寒天·黒蜜という脇を固める役 者陣。そして、主役のバニラアイスといったら、ザ・夏の定 番って感じですよね!

あんみつで真夏を感じたら、アイスコーヒーで涼むことも お忘れ無く! 喉ごし爽やかなアイスコーヒーは、何杯だっ ていけちゃいます!

川崎市中原区木月3-17-14





#### もとえ珈琲

さまざまな味わいのコーヒーを楽しめるのがもと え珈琲です。さっぱりしたアイスコーヒーを飲み比 べてみて、自分に合った味を探してみてください。 定番のアイスコーヒーは、さわやかで飲みやすい ですよ。ぷるんとした食感が楽しめるコーヒーゼ リーは、夏にオススメの一品です。アイスコーヒー とは、また違った味わいを楽しめます。アイスコー ヒーも飲みたいし、コーヒーゼリーも食べたいとい う方は、もとえ珈琲へ!

川崎市中原区木月祗園町12-1 Tel. 044-767-1368



#### 上島珈琲店

冷珈(れいこう)ソーダは、珈琲とソーダ という意外な組み合わせの飲み物で す。一口飲むとソーダの味わいがまず来 て、後から珈琲の味や香りが口いっぱい に広がります。甘さもくどくなく、さっぱ りしており、夏にはぴったりです。また、 プレミアム珈琲フロートは、珈琲の上に 浮かんでいるバニラアイスが少し懐か しい味がします。珈琲はさすが珈琲専 門店だけあって、珈琲の苦み、酸味が ちょうどよく、深みのある味わいです。

川崎市中原区木月3-14-1 小川ビル Tel. 044-431-4121

#### 和蘭燈

オススメ商品のアイスカフェオレ。お や?カフェオレって、ベージュ 一色の 筈じゃ? って思いましたよね? らん ぷのカフェオレは、一味違います! なんとクリームとコーヒーとミルクの 三層展開! 既にワクワクした貴方!こ の三層が織りなす美味は、リピート 必至!続いて、こちらも外せぬアイス コーヒー。ミルクを入れる際、一工夫 すると…なんと二層へと! 何で?っ て、マスターの小粋な計らいが有る からなんです。皆さん、心から素直に 美味しいと思えるドリンクと出逢え るのは、ここだったんです!

川崎市中原区木月1-21-7 2F Tel. 044-433-9987

0,0



アイスコーヒー 500円



アイスカフェオレ 500円

# 夏の喫茶店巡り

(撮影・カナザワ/肉丸屋パブ五郎) (取材と文・kei/肉丸屋パブ五郎) (イラスト・絵里子)







サンマルクカフェ

夏のサンマルクといえば、ゆずスムージーで す。ひんやり食感のフローズンは、ゆずの甘 みと酸味とほのかな苦みまで弾けるトリプル コンボ! 見た目も涼しげでキレイなイエロー は、これから始まる猛暑への憂鬱も追っ払っ てくれます! もう一つのオススメのアイスコー ヒーは、酸味が少なく、コーヒー独特のクセが 無く、口当たりの良い仕上がりです。コーヒー 初心者さんにも、ピッタリの一品。サンマルク で、夏カフェデビューしてみませんか?

> 川崎市中原区木月1-24-11 Tel. 044-431-6309



# バナナジュース レシピ(2人分)

| <材料>      |             |
|-----------|-------------|
| •牛乳       | 2カップ        |
| •バナナ      | 1本(お好みで2本可) |
| ・氷        | 適量          |
| ・バニラエッセンス |             |
| •砂糖       |             |

こちらもとっても簡単!

材料を全てミキサーに入れて混ぜるだけ!

ポイントは氷とバナナの量!

氷は、少し多いかな?と思うくらい入れます。バナナはお好みで、濃い味が 好きな方は増やして、逆にさっぱりお味が好きな方は、気持ち牛乳を多く!

氷も一緒にミキサーにかける事で、シャリっとしたスムージーのようなもの になります。食事中や食後のデザート感覚でも飲めちゃいます!

# バナナラッシー レシピ(2人分)

| <材料>                  |                      |
|-----------------------|----------------------|
| •プレーンヨーグルト            | 1カップ                 |
| •牛乳                   | 1カップ                 |
| •はちみつ                 | ······大さじ2杯(お好みで増量可) |
| <ul><li>バナナ</li></ul> | 1本                   |

作り方は簡単。

材料全てをミキサーやハンドミキサーで混ぜるだけ。

コップに注ぐときは氷があると涼しげでGood。

ミントや果物を飾るのもステキですね。

牛乳を豆乳に変えることも、バナナ以外の果物を使うこともOK。 色々とアレンジをして、自分好みのラッシーを作ってみて下さいね。



# ・・作り方♪・・



1.フライパンに油をひき、みじん切りにした玉ねぎ、に んじんを挽肉と一緒に炒める。その後ミックスビーン ズ、ざく切りにしたトマトを加え、トマトの形が無くなる まで炒める。

#### 《材料》4人分

| 413117 12 133 |                     |
|---------------|---------------------|
| ゴーヤ           | ······ 1 才          |
| 挽肉            | 300                 |
| ・玉ねぎ          | 1 個                 |
| にんじん          | ······ 1 才          |
| ナス            | ······ 2 <i>‡</i>   |
| ·├⋜├          | 1 個                 |
| ミックスビーンズ      | ······ 1 설          |
| ±1:           | . 4   分享元   いかたり小たり |

•プレーンヨーグルト……… ……大さじ2杯 ----250ml … 大さじ2杯(無くても可) -----適量 …大さじ1杯 •揚げ油… •天ぷら粉・

夏に食べたい

キーマカレア

ビタミンたっぷり



2.水を加え、カレールーを入れトロッとなるまで煮込み、 ヨーグルト、生クリームを加えて3分ほど煮込む。(この時 ニンニクのすりおろしを入れれば大人の味になります) ※カレールーを入れる時はとろみ具合を見ながら加えて



3.ゴーヤは中ワタと種を取り薄い輪切りにし、天ぷらにす る。素揚げでもOKです。ゴーヤチップス風にパリッと。ナ スを素揚げ、あるいは揚げ焼きにする。(ナスは油を吸い やすいので、カロリーの気になる時は揚げ焼きをオススメ します。今回は揚げ焼きにしました)

















ふくしまから はじめよう。

ハーラウ・ラウラーナニ

お土産に甘い物をどうぞー

ま、が開催され ガンに今

開催!!





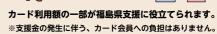
ふくしまファンクラブ

二〇一三年の大河ドラマのヒ

ふくしまからはじめよう。

「ふくしまの観光情報はコチラ!







Fukurum カードの名称とデザインは、



ふくしまファンクラブメール会員募集!



#### 新規入会特典1

350ml×10本入 500ml×2本入

福島工場出来たての新鮮な

ビ<del>ー</del>ルとおいしいお食事を

## JCBギフトカード





新規入会特典2 Fukurumカードが お手元に届いてから

2ヵ月以内のご利用で QUOカード(オリジナルデザイン) 500円分を進呈いたします。

福島県観光交流課 TEL:024-521-7398

# 商店街の新顔紹介!!

患者さんから年配の患者さんま らえるよう絵本や雑誌等も揃





と挨拶を私たちに届けてくれるお店 ない輸入食材を発見するに違いな

アイラッシュサロンch

PRAKTICA

セリングの時間を設け、まつげエク

という女性読者も多いのではな

# BREaTHボランティ<mark>アカメラマン募集!!</mark>

- ・趣味で写真を撮っている。
- ・人や物を撮影するのが好き!
- ・人にかかわるのが好き!

性別問わず、ボランティアでイベントや 誌面の撮影をしてくださる方を随時募集中!

興味のある方は、ブレーメン通り商店街1階。コミュニティーセンターの インフォメーションスタッフにお声かけください。 (ブレス副編集長より)



## 10

の方にも、むしろ来て欲しい、と話



を伝えていく 日本の伝統文化

12

生み出すのは社長一人ではあり 和菓子のアイデアを考えている の由紀さんから見ると、「とにか 夫妻が守り続けている味です。 青柳の定番商品といえば、住吉 の歴史を持つ老舗和菓子店 ません。「従業員全員でアイデア みたいです」。ただし、新商品を く研究熱心。いつでもどこでも にも余念がないとのこと。奥様 一方で、金子さんは新商品の開発 大切にしたいという金子さんご 福、えがお子餅など。伝統の味を 紀さんにお話を伺いました。 た金子陽 さんについて奥様の由 柳。四年前に三代目社長となっ 元住吉駅よりも長い しお味豆大 八十五年

発売のあんず大福!

周りのお餅

菓子。青柳の夏のおすすめは新 四季折々の季節感を楽しめる和 に声をかけてみましょう。 ます。「なんでも遠慮せず聞いて どを丁寧にお客様に説明してい 夫妻は各行事の由来ややり方な

ください」とのこと。

お店で気軽

菓子が登場します。

金子さんご

本の伝統行事の多くの場面に和 の日の柏餅、お月見団子など、 のほか、ひな祭りの桜餅、こども てもらいたいという思いから。こ この行事について多くの人に知っ

伝統文化を伝えることも心がけ 青柳では、お客様に商品を提供 されたお客様の赤ちゃん写真が ているそうです。誕生餅を注文 じて、生活に溶け込んだ日本の するだけではなく 和菓子を通

そして、夏といえばかき氷。青柳 食べるのもお勧めとのこと。 す」と笑顔で由紀さんは語って 「私自身はまってしまったんで く後から杏独自の甘酸っぱいさ。 んと干し杏を戻して、一口めは甘 は、羽二重餅を使用。中は、粒あ

くれました。また、少し冷やして

(取材・文 麦島まゆみ)

いきます」と由紀さ

もの

とともにぜひ味わってみてくだ

# 店主紹介『青柳』金子由紀さん

そのままのふわふわの優しい氷 の味を、奥様の由紀さんの人柄 研究熱心な金子社 な、ふわふわの氷の食感が特徴 のかき氷は、カンナで削ったよう 長のこだわり

きた。帰宅後すぐに食べられる

がある。子育てしながら働く忙 の顔には責任を持てという言葉 思う。」四十歳を過ぎたら自分 自信を持たせてあげるとよいと て力を発揮できるから、ほめて めたり、好きなことには集中し るんだよね。男の子は目標を決 ても、できないなりに頑張ってい てるのが一番だと思う。できなく なんだけど、子どもはほめて育 ての極意を伺うと、「私の反省 時は、トイレで十五秒でも目を 食を多めに作る。「疲れている 野菜の煮物を中心とした保存 つぶるの。楽になるのよ。」子育 ように、毎日の夕食作りの中で い毎日に、心身共に鍛えられ

いた。季節を感じるお店の飾

ルが揺れ

だ。購入に当たり、川崎市への補のオススメ商品は生ゴミ処理機 回収が週二回に減る。真理さん 月二日から川崎市は普通ゴミの シックを練習している。さて、九 ミズキなどのJ-POPや、クラ 陽水の少年時代や一青窈のハナ て習い始めて三年になる。井上 味はオカリナ演奏だ。性にあっ 真理さんは綺麗なのだろう。 て自分を律してきたからこそ、

・ビスに

てもらえる 助金申請(二万円)もお店でやっ

した。大きなお弁

B直紹介『大塚電化サービス』大塚真理さん

しじゃないよ。」と、

、起きて

(取材・文 中島ひろこ)

。帰宅

ムの泥汚れの下洗い、朝

ム満点のお弁当を用意

#### ・・大人の着付け・・



1、浴衣を羽織ったら、両腕をくるっと回して袖を 絡ませ動かしやすくします。胸がある人や くびれがある人は先に腰にタオルを巻いておくと 浴衣を奇麗に着れます。

6. 胸元を押さえ、背中の中心に背縫いが

図のように引っ張ります。

来るようにととのえ、衿首も拳1つ分あくように



あてがいます。浴衣の下はくるぶしの上に くるように持ち上げます。



3、左手で"浴衣を押さえ、右手で"腰紐を中心から 巻きつけます。最後は結んで、余った紐を 腰紐と浴衣の間に入れ込みます。



5. 二本目の腰紐を腰に3番と同じように巻きつけます。 巻いた後は、おはしょりのシワや 看に掛ける帯は、縦半分に 胸元を整えます。



4.一度おはしょりを前後を全部持ち上げます。 されから、脇下の身八つ口に手を入れシワを のばしたり全体を整えます。



7. 帯板を付けた後は、帯を取り胸元に帯を あてがい、2つ分取ります。

★奇麗な着付けのコツ★ 背縫いが背中の中心になる様に心がけましょう。



8. 右肩に胸にあてた帯をかけ、 長い帯を右から左に巻きつけます。



9.巻きつけた後、中心で結んで肩にかけていた 帯が上に、長いのを下になるようにします。



10、長い帯は4等分に織り込みはねを作ります。



11. はねの中心を結び目にあてがいながら、

2つの山を左右に作ります。

12、はねの中心を肩に掛けていた帯で上から 巻き止め。余った帯を浴衣と帯の間に 入れます。帯が収まりきらなかったら折り返して



13.羽を左右少し広げてから、あとは右から左に回し 背中の中心にくるように回します。 後は、全体のシワを整えて完成です。

# 浴衣を着てみよう!

様々な催しに心躍る夏。今年は浴衣を自分で着付けをして夏祭りに出かけたいという人もいるのでは。 私もその一人。そこで親子で着付けを学んで来ました。



1. 着付けるときは、なるべく垂直に 立ってもらいます。



2. 付属の紐を穴に通していきます。



3. 出てきた紐を腰に巻きつけ、あまった紐は 中に織り込みます。織り込んだら背中の シワをきれいに整えます。



6. 背中で"帯をクロスさせます。



5. 織り込んだ帯板をお腹に合わせます。



4. 帯を4等分にして、4/1の所に 帯板を入れます。



7. 長いほうをお腹に一周巻きつけます。



8. 次は、背中の中心で可愛くリボン結び。



9. 最後は、前の帯のシワを奇麗に伸ばして 完成!



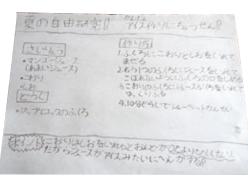
リボンの大きさになり

しまうかも -に着付け



#### 材料&道具

- ★お好みの市販のジュース(200~250ml)
- ★塩(適量)
- ★大きめ、厚めのジップロック2枚







- ★マンゴージュース一缶250mlを使用。
- ★市販のロックアイス半量と、その袋をそのまま利用した ので、ジュース用にジップロック1枚を使用。
- ★ 氷:塩は、3:1程度が目安。ここでは、ロックアイス半量 に、1キロ袋の塩の1/4程度。

※自由研究用なら、せっかくなので、「温度計」も使ってみよう。

# たった10分、超簡単。ポールや泡だて器を使わないでもできちゃう! 手作リシャーペットづくりに挑戦!! ~夏休みの自由研究にもぴったり~

(体験と文と撮影・宇宙 MIX)



1 ジップロックの中に、氷 と塩を入れて、塩が均等 にいきわたるように、軽く まぜる。



2 もうひとつのジップ ロックに、ジュースを注ぎ こほれないように、袋の口 をしっかりと閉める。



3 氷の袋の中に、ジュー ス袋を入れ、氷袋の口を



4 ゆっくりと、袋ごと、ゆ すって、楽しくシェイク。10 分程で、ジュースが氷り始 める。硬さはお好みで。



5 器にうつして、はい、



※自由研究用なら、初めに、「塩を入れる前 の氷の温度」と、「塩を入れた後の氷の温 度」を測って比べてみよう。そして、最終的 に、氷に塩をまぜることで0℃以下になりジ ュースが凍りはじめる、ということを体験し

※強く押したり、激しく振りすぎると、袋が切 れたり、こぼれたりするから、気を付けよう。



★ 牛乳200ml (もしくは、牛乳100&生クリ ーム100)に砂糖大さじ1~2とバニラエ ッセンスを数滴加えて、バニラアイス風に してもイイネ!





★生クリーム1パック+苺ジャム1パックをまぜると、ハーゲ ンダッツのストロベリー風のシェイクになったよ。計量しな いで、1パックそのまま投入だから楽だよ。

★ヨーグルトドリンクで、さっぱりシャーベットにしてもイイネ!



緒に練習をやるので緊張しま. レビでしか見たことがない選手と 人りたいなって気持ちが沸いてきよね。あったかいし…そのときか 、すごく雰囲気が楽しかったんで を頂いたのがフロンター ムの練習には参加

の物まねはサポ

キックに行くときの中村





た。いつも蹴りに行く憲剛さん見て れていたのでホントに助かり なかアイデアが出なくて追い

たんです。前の日までなか いじりたいんですが、って

んのこ



ンビョンジュン)選手。AKBネ

いたのは

爽やかな好青年でし

選大宮戦でプロデビュ ナビスコ杯予

るプレーが魅力の安選手。

風間監督からは細かい指導を受

いて、それが体現できればもつ

**渧空時間の長いヘディングやさまざ** 

ンからシュ

・を放て

ムは、先輩、後輩に関係なく

リを続けていました」

かり治すことが第一と思ってリハビ

たんです。プロ生活のスター を痛めて、それを治すために手術

もありま.

大学4年のインカレの前に半月

個人的には全然納得できるもの はなかったですが、等々力のフロ あいう凄い声援の中で試合する - できて良かったと思います



何なんですの発言には驚きまし

中で流行っていて、色んな選手とや りとりをするそうです。 ムの通信だとか

通信の相手はご想像にお任せし



17 16

# 族天使たな

い。天使は、そんな理想的な人間ばか は、誤りです。今から考え直して下さ 女性男性だと思っていませんか? それ りに沢山居るサラリーマンの様に。 天使なのですから。そう、皆さんの周 りでは無いのです。私のような、人間が 皆さん。天使は、裸の少年や美しい

世に生きる人間は、様々な憶測を交 て居ます。 に、働いたりなどして皆平和に暮ら らず。死後の世界は第2の人生の様 死後の世界とはどんなものか。現 しますが、実際は割と現世と変わ

の各システムを効率的に動かす為に、 また現世で生まれ変わろうとする人 人達、下界の人の為に働く人もいるの 天使として各社に勤め、天界や現世の も居ます。または、時が来るまで天界 と、スムーズに輪廻転生の準備をし、

のんびり業務をこなしていまし も良いかもしれない。など、思いながら め、このまま転生せずに天界で暮すの と下界を繋ぐ中間管理の会社に勤 ですが今、私のいるオフィスの雰囲 私は、天界に来てから数十年。天界

00

びりと残りの年期を地味にすごして の会社で左遷されるという事は、の 気は、緊迫状態にあります。ここ数 くれ。と、体の良い厄介払いに、他なら る話が持ち上がっていたからです。私 日、そろそろ社内で数名が左遷され

> が会社に残れるように、いつも以上にない事を祈り、この数日少しでも自分 に、パソコンの画面に目を走らせまし 足を運んだのです。書類を片手に、目 頑張ってきたのですが…。ついに今日 のまた夢。皆一様に、自分が左遷され し、自分に声をかけられたら… た。なにせ、何かに集中していないとも す職員を横目に、私はさも忙しいよう 的の人物を捜すためオフィスを見渡 人事異動の職員が私のいるオフィスに ないのです。そうなれば、昇進など夢

どんどんどんどん私の方に近づいて い聞かせ、今まで行った社内での実績 とまで言われているんだ。 な人望もあり、周りからは昇格間近 けでは無いが、そこそこ良く、ささや を思い返します。すごい実績が有るわ 私は大丈夫であろう。そう、自分に言 が噴き出し始めました。しかし、多分 恐怖で、私の背中にはじわりと嫌な汗 るように感じてしまいます…。恐い 歩みを始めました。心なしか、足音が なしに目的の人物を見つけたようで、 人事の職員は、私の心中などお構い

に精一杯頑張ってきた。だから私は大 丈夫。そんな事を考えて居ると、私の は駄目じゃない。どんな仕事も真面目 て、この40代半ばで左遷されるほど、私 んだ。嫌だ!この数十年尽くしてき だから、私は左遷されることは無い

肩が軽く叩かれたのです。後ろで足音が止まり、ゆっくりと私の

左遷だし

ここは、何処でしょうか? 地上に来

ていました。 数時間前に上司から

「下界勤務の際は、私達が用意した家 ムステイ先に行ってくれ。 にホームステイしてもらう事になるか

かったのです。

事を放棄しオフィスを飛び出しかね そんな事を考えると不安で、今にも

を交互に見合わせ深いため息をつく いのでは無いのだろうか…。どうした まい、このまま私は目的の家に行け うこうしている内に、数時間がたって は、中原区と書いてあります 目的地に向かうのは難しい。紙には、 ら、必要な物を持ったら、下界行きのゲ

して私、田中正造(タナカショウ

てしまった。 窓際族のように、下界勤務下族になっ ゾウ)45歳 男は、晴れて人間界でいう

て数時間。片手には小さな紙切れとボ ストンバックを下げて私は途方に暮れ

のでしょう…。電信柱と、持たされた紙 は近いのか遠いのかわかりません。そ 崎市中原区…。私の近くの電信柱に 住所とホームステイ先の名前のみ。川 と言われ来たものの、不慣れな土地で そんな時、背後から声をかけられま トを潜って、この紙に書いてあるホー 9が、番地

私は、声の主をみるため振り返り 「おじさん。そんな所で、何してるの?

> を背負った小さな少年が、私に話しか 出来たのです。それは、黒いランドセル げる事でその人物をやっとみる事が

「それなら、交番に行きなよ。お巡りさ ・、、困ってしまっているのです

ことすら出来ないのです。なにせ、今しかし、今の私にはその交番に向かう った。私はその時初めて、そんな素敵 自分が何処に居るのかも分からない な役人がいる事を思い出しましたが、

私はここが何処かも分からないのです 「交番は、何処にあるのでしょうか…

住所がわかれば、僕連れてってあげら れるかも。」 さんが行きたい所は、この近くなの? 駅から少し歩いた所にあるんだけど、 きっと駅も行けないよね。う

「本当ですか。私は此処に行きたいの が、分かりますか?」

「ありがとう。君は小さいのにしっか りしていますね。良かったらお名前を

んならきっとわかるよ。」 あぁ、そうでした。下界には交番と

のですから。

「着いたよ。」

軽快な足取りで道案内をしてくれた 渡しました。少年は、此処なら知って 私は少年に住所が書いてある紙を - 付いて来て!と言私の手を掴み

下から声をかけられ、私は目線を下は出来ませんでした。ねえねえと再度

タ)。おじさんは?」

たいので。」

私達は、お互い顔を見合わせて笑い

。市民のための役人が居る所があ

太君は立ち止まり、一つの家を指差し います。私が物思いにふけていると、正 と何故か懐かしい気持ちになってしま ない時間ですが、この少年を見ている 合いました。まだ、出会って数十分と少

「そうなの?交番は…商店街に行って ん。おじ

したが、初めその人物を識別する事

「あ…お、おじさんは道に迷ってしまっ

ね。面白い。」

「そうなんだ。僕たち名前が似てる

「私は、田中正造っていいます

インター . کر؟ ا ホンを押そうとした私の手

は、その場で固まり素つ頓狂な声を出 こうして私は、これからお世話にな しかなかったのです。

るホー 生活は始まるのです。 い。そんな情けない状態で、私の下界 安がつのります。穴があったら入り が、迷惑をかけないか、出だしから不 から、お世話になり続けるわけです 目的地にたどり着いたのでした。これ ムステイ先の子供の力によって、 (原作・ねこめ)

阿部 玉樹さん 《トランペット奏者》

うです。まるで、学生 に夢中になっているそ て、その時間はただ演奏 うちにインプットされて す。毎週のバンド練習は、無意識の う間でした』と、阿部さんは話しま のです。『それからの十年はあっとい ||言に背中を押され、『趣味の||環と クが有るからと、初めは消極的でし たのです。入団にあたり、長いブラン 暮れた旧友でした。旧友からの誘い 部で、共にトランペットの練習にあけ 再びノックしたのは、中学校の吹奏楽 月日が経ち、阿部さんの音楽の扉を なくなりました。それから二十年の 辞めて、トランペットを手にする事も さんは全く別の道を目指し、部活も 励んでいました。ですがその後、阿部 での間は、吹奏楽部に在籍し、練習に ゆきました。中学校から高校一年生ま ッコ良いから』と始めたトランペット を吹き始めました。『見てくれがカ の頃、ちょっぴり昔の出来事でした して』と再びトランペットを手にした たが、奥様からの「やってみたら?」の …。両親からの薦めで、トランペット 、いつしか当たり前のものになって ーメンバンドに入団を果たし



ドイツ・ブレーメンにて

阿部さんと、音楽との出逢いは、幼少

阿部さんの演奏に、こうご期待-ですね。そんな阿部さんの夢は、なん と六大陸制覇!残りは二大陸らし 影した写真がすごく思い出に残って 公演に赴いた先で何気なく三人で撮 バンドで共に演奏をしているのです。 ていたもう一人の旧友も、ブレー 学校の吹奏楽部でトランペットを吹い は、大人になっても人の心に響くすご です、と話して下さった阿部さんから ブレーメンバンドを一言で表すと、絆 感じていらっしゃるそうです。そんな ではなく、好きだから出来る』と常々 いるそうです。絆を感じるエピソ く熱い、何か、を感じます。今では、中 課後の様に。でもそれは『義務だから ルドワイド な魅力も溢れる

(取材と文・肉丸屋バブ吾郎) (撮影・古立) · 絵里子)



もう少し詳しく説明させて頂く

「それで、おじさん。僕の家に何か

ながら一言。

私をまじまじと見つめ小首をかしげ

ステイ先のインターフォンを鳴らそう

私は、正太君に頭を下げ。いざ、ホ 「ありがとう。本当に助かりました。」

とした時。まだ近くに居た正太君は

「いいよ。僕は、田中正太(タナカショウ

教えてくれませんか? 今度お礼をし



#### 美味しいフルーツが食べたいなら くだもの専門店へ!

いつも新鮮で美味しいフルーツを 取り揃えております。 この季節はスイカに桃、そして秋を 先取りのぶどうに梨などがお勧め。 贈答及び発送も承っております。 ぜひご来店下さい。

▶高林果実店 TEL:044-411-4346 http://www.bremen-st.com



#### ブレーメン通り商店街ブランド ブレーメンブロート

5種類の雑穀がたくさん入った健 康的で食べやすいドイツのパンで す。軽くトーストすると香ばしい香 りが広がります。また、薄切りにし てハム・サーモン・ツナなどお肉や 魚と合わせるのがおすすめです。 大390円・中200円・小150円で 発売中。焼き上がり時間は2時頃。

▶パンドププ TEL:044-433-4567 http://yaplog.jp/pan-de-pupu



#### お店の一押し商品!! 動物ドーナツ

イクミママのどうぶつドーナツの基 本となるドーナツです。たまご博物 館の館長が日本一位に選んだ平飼 い&有精卵の『さがみつこ』北海道産 最高級小麦、ササニシキ米粉を厳選、 添加物も極力使わない素材を厳選、 防腐剤、保存料、ショートニング不使 用。更に進化したプレーンをぜひ!!

▶イクミママのどうぶつドーナツ TEL:044-434-3640 http://ikumimama.com/



#### そば屋なのにローストビーフ!? ローストビーフサラダ

暑い夏にもってこいの、ヘルシー スタミナサラダです。リニューアル した店内で、お酒と冷たいそばと 一緒にどうぞお召し上がり下さい。 〆のそばは、北海道産の二八そば で日本酒をチビチビと!するのもお

▶ソバダイニング 富士見庵 TEL:044-433-3781 http://www.bremen-st.com



#### 筑波の大地が育んだ『もち豚』 ロースの鉄板焼ステーキ

『筑波のもち豚』は優れた種豚及び 限定された生産農家で育てられて います。飼料は遺伝子組替えなしの トウモロコシを主原料にキャッサバ 等のデンプン質の豊富な原料を加 え、天然樹木エキスを配合します。 そのため、脂肪の切れが良く、臭み やアクの少ない肉質になるのです。

▶ゆうき亭

TEL:044-434-6999 http://www.yukitei.com



#### 暑い夏には やっぱり さっぱり Toccoの生ジェラート

毎日お店で手作り、凍らせない生 ジェラート! 旬のフルーツ(スイカ・ 桃・メロン等)、コクがあるのに後味 さっぱりしぼりたて牛乳、大人気の 塩や塩キャラメル等、常時6種類の フレーバーからお選び下さい。 ぜひお口の中からクールダウンして

▶ お菓子と生ジェラートのお店TOCCO TEL:044-789-9300 #田郵 http://tocco9300.com



#### 15種類以上のシロップをご用意 昔ながらの盛り盛りかき氷

フォレストならではのコーヒー味メ ロン・青リンゴなどシロップは種類 豊富! アイスクリーム・練乳粒あん 等をトッピングして、オリジナルの かき氷を楽しもう! 追加料金は100円~。つまり1個 トッピングしても300円くらい! お持ち帰り可能!

▶フォレストコーヒー TEL:044-754-1156 http://www.forestcoffee.jp



## 越路屋特製寄せ豆腐

国産の大豆フクユタカを使用して作 りました。当店おすすめの寄せ豆腐 です。なめらかな喉ごし、甘くて優し い味。お豆腐っておいしいなと感じ てもらえたら嬉しいです。 他にもお豆腐各種、日替わり惣菜な

どありますので、是非ご来店下さい。

▶越路屋(こしじや)豆腐店 TEL:044-422-4505 http://www.bremen-st.com

# フロンターレ・ホームゲーム 安チケットあります! ブレカ500ポイントで

等々力ホームゲームペアチケット ホーム・Aゾーン〔メインスタンド・バックスタンド・ゴール裏〕 詳細はブレーメン通り商店街事務所まで ☎044-422-3626



A席 2,200円2席をブレカポイントで500ポイントで交換出来ます。 (試合日程につきましては主催者情報をご確認ください)

# ゴレーメング おとくに 楽しもう!! 有効期限は店舗により 異なりますのでご確認ください。 )有効期限を切ってしまうと

《商店街組合員様》···1枠 ¥2,000 《一般企業様》 ············· 1枠 ¥20,000

クーポン広告を載せませんか?

TEL:**044-422-3626** 

同時に、商店街組合員も募集!!





#### お客様と近い距離感の プライベートサロンです

きめ細やかなカウンセリングや質の 高い技術・接客に加え、自然体でい られる心地よさを大切にしています。 ゲストの皆様がもっとオシャレを楽し み、自分らしいライフスタイルを送る ためのパートナーでありたいと考え ます。ぜひ一度お越し頂きご自分が 可愛くなる時間をお楽しみください。

**▶**LADUREE(ラデュレ) TEL:044-433-3371



#### 夏のパパッと「長持ち肌」 ひんやり収れん化粧水!

朝はきれいに仕上がってたはずの メイクも、昼にはドロドロ。 収れん化粧水の朝パッティングで キレイ長持ち肌をつくりましょう。 ☆成川薬局化粧品コーナーでは、 かなりお得なポイントカードを 発行しています。

日本の夏は、ジトジト、ベタベタ…

▶成川薬局 TEL:044-433-0788



#### 院長はヘビー級プロボクサー!! ブレスクーポン掲載第2弾

院長ブログも大好評連載中! HPや "肩コリ 元住吉" で簡単検索。 キッズスペース·着替えの無料レン タルがありますので、お子様連れ やお仕事帰りでもご安心してご来 院頂けます! 大橋ボクシングジム・ パンクラスと提携し多くのプロ選 手を診ています!!

▶スマイル整骨院 TEL:044-434-8051 http://smile-seikotsuin.com



#### まもなく2周年 洋服のお直しアプリエ房

おかげさまで、7月13日で開店2 周年を迎えます。日頃のご愛顧に 感謝をこめて、ささやかですが割り 引きクーポンをご用意しました。ご 来店おまちしております。

▶アプリエ房 TEL:080-4140-3410 http://www.apricobo.com



#### これグラタン? チーズたっぷり!! イタリアンスパゲティー

チーズ好きにはたまらない一品。 グラタンによく間違えられますが、 お勧めスパゲティー(¥800)です。 モトスミでイタスパを食べられるの はランプだけ。店内もこだわりアン ティークが並び、落ち着いた空間 の中で、食後の拘ったコーヒーも 如何でしょうか?

▶和蘭燈(らんぷ) TEL:044-433-9987



#### 本店オリエンタルの 姉妹店!

狭いお店ですがその分人と人の距 離も近く、アットホームでわいわい 楽しい空間です! ワインがお好きな方、うまいつまみ を囲って騒ぎましょう♪ 臨場感溢れる鉄板まわりのお席が オススメですよ! ぜひふらっと遊び にいらしてください(^^)

▶ワイン酒場OriOri TEL:044-820-6897

▶ワイン酒場OriOri



#### おすすめ! オリエンタル名物! 七輪焼き!!

市場から毎日入荷する鮮魚を使っ た刺身·寿司ももちろんおすすめで すが、オリエンタルに来たら是非食 べて頂きたいのが名物の七輪焼き です。マグロや新鮮魚介類を七輪 で焼いて食べる! 食べたい四種を 選んで一皿に盛る、お得な「七輪四 種盛り(¥1,400)」もおすすめです!

▶魚料理・居酒屋 オリエンタル TEL:044-430-5530



#### 網焼き呑々一押しは!! 本日の七種刺身盛り

その日の仕入れより、お進めの鮮魚 や旬の鮮魚を盛り込む「七種刺身 盛り」は、お2人盛り1,580円と超 お値打ち!!他にも、名物かつを藁焼 きやマグロ七輪焼、超揚げたての 天ぷらなど、種類豊かなラインナッ プ!軽く一杯でも、ぜひお気軽にお 立ち寄り下さい。

▶網焼き呑々

TEL:044-948-9133

▶ LADUREE (ラデュレ) 有効期限

▶成川薬局

ウンセリング化粧水お買い上げで

▶スマイル整骨院

▶アプリエ房

▶和蘭燈(らんぷ)

▶ オリエンタル (4人利用で 有効期限 1枚使用可 ~2013.8.31 七輪焼き一番人気の「ネギ塩マグロ」 一皿(一人前580円)プレゼント!!

超揚げたて! 「天ぷら盛り合わせ

21 ALL×=1-20%OFF

1泊スキンケアセット+コットンプレゼント!

(¥1,380)」をサービス!! 20





#### 『BREaTH』アンケート&プレゼント応募用紙(2013年なつ号) 4) 質問▶本誌へのご意見・ご感想又は商店街に対する意見等

〈応募にあたってのご注意〉

- 当選者の発表は商品の発送をもって 代えさせていただきます。
- プレゼントのご応募はお1人様1点と させていただきます。
- 応募締切は2013年8月31日です。
- 1) 質問▶「BREaTH」の記事・ 企画について面白かったものを お選びください。(複数回答可)
- 1:夏の喫茶店巡り
- 2:キーマカレー
- 3:ミックスジュース
- 4:がんばろう、ふくしま!!
- 5:商店街の新顔紹介!!
- 6:店主紹介
- 7:浴衣を着てみよう!
- 8:川崎フロンターレを応援しよう!
- 9:手作りシャーベットづくり
- 10:下族天使たなか 11:ブレーメンバンド

〈個人情報の取り扱いについて〉

で回答いただいた内容は、プレゼントの発送および個人を 特定できない統計資料の作成などに利用させていただきま す。ご住所などの個人情報データは、個人情報保護法上、 第三者に引き渡すことはいたしません。また、遅滞なく廃棄 し、他に転用することはいたしません。

- 2) 質問 ▶ クーポン券は使いましたか?
- 1:使った(使う予定)
- 2:使う予定はない
- 3) 質問▶興味を持った広告は
- どれですか?(複数回答可) 1:近畿日本ツーリスト神奈川
- 2:ヤマハ日吉センター
- ボランティアカメラマン・ コピーライター・その他募集中!!
- ボランティアスタッフ希望の方は、右の欄にご 連絡先を記入し、ボランティアスタッフ希望と 明記し、応募箱に投函してください。

をお書きください。

| 3/貝回▼こ布主のプレビンド街方での音さください。( |   |   |   |   |
|----------------------------|---|---|---|---|
| お名前                        |   |   | 男 | 女 |
| 住所                         |   |   |   |   |
| 電話番号                       | _ | _ |   |   |
| 生年月日                       | 年 | 月 | 日 |   |



#### ①イクミママの200円割引券

商店街の大人気のお店、イクミママの動物ド ーナツの割引券です。かわいくて、美味しい 動物がいっぱいいるよ~♡



③フロンターレ選手サイン入り色紙 本誌掲載の安柄俊選手のサイン入り色紙 です。※写真はイメージです。

#### ②エコバッグ(黒)

2名様



商店街オリジナルの新しいエコバッグが できました。黒でシックなバッグです!!

を取りにきてください。



プレゼント当選者は次号ブレスのこの場所で発表致します。

当選者はご自身であることを証明できるもの(免許証や保

険証など)をお持ちになり、コミュニティーセンターに賞品

REaTH

ブレスはこれからも ブレーメン商店街を利用する皆様の ためになる楽しい情報を 提供していきたいと思っております。 是非皆様のご感想をお聞かせください。 アンケートにお答えいただいた方の中から 抽選でステキなプレゼントを差し上げます。 P23のアンケート用紙をご記入の上、 コミュニティーセンターにある 応募箱の中にお入れください。



ブレーメンの動物を4匹探してニャ~

元住吉ブレーメン通り商店街・ブレス

を作りませんか!!

ボランティアライターさんが取材し

消費者目線から記事を作ります!!

ライターさんやカメラマンさん等の

ボランティアスタッフ随時募集中!

詳しくは下記までお電話ください。

TEL:**044-422-3626** 

23







## 近畿日本ツーリスト

株式会社 近畿日本ツーリスト神奈川

観光庁長官登録旅行業第149号

# 元住吉旅行センター TEL.044-430-5020

D定休日/木曜日、年末年始 ●営業時間/【平日】11:00~19:00 【土·日·祝日】10:00~18:00



KNT神奈川

