

あ き 号

No.15

モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン[プレス]

2013.9.28

BREATH



We Protect...

音楽を取り戻せ!!

秋

無料体験レッスン・随時見学受付中!

- ◆エレクトリックギター
- ◆エレクトリックベース
- ◆キーボード
- ◆ドラム
- ◆アコースティックギター
- ◆ボーカル
- ◆ゴスペルコーラス
- ◆フルート
- ◆サクソフォン
- ◆トランペット
- ◆クラリネット
- ◆オカリナ
- ◆バイオリン
- ◆はじめてピアノ
- ◆大人のピアノ
- ◆ポピュラーピアノ
- ◆ジャズピアノ
- ◆大人のエレクトーン
- ◆クラシックギター
- ◆ウクレレ



【グループレッスン】
♪月3回/1回60分 ♪レッスン料9,975円～(施設費2,100円含)/月 ♪入会金5,250円

【個人レッスン】
♪月3回/1回30分 ♪レッスン料12,075円～(施設費2,100円含)/月 ♪入会金5,250円

※ゴスペル・オカリナ・はじめてピアノ・大人のピアノ・ジャズピアノ・大人のエレクトーンは形態、料金が上記と異なります。詳細はお問い合わせください。

最近声を出す機会が無い... 歌う事が大好き!
そんな方にオススメのコースです!

ヤマハウェルネスプログラム 「健康と歌」



ヤマハウェルネスプログラム
「健康と歌」は、声を出したり、
声を合わせて歌うことで心身の
リラックスを促します。歌や楽譜
に慣れていない方も、音楽経験
がない方も、無理なく楽しく続
けられる健康プログラムです。



無料体験会予約受付中!! ※日程等詳細はお問い合わせください。

♪グループレッスン ♪月3回/1回60分 ♪受講料6,300円(施設費免除)/月
♪入会金5,250円

※要予約
お電話またはホームページ
よりお申込み下さい。

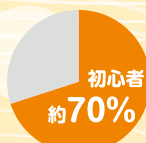


携帯サイトは
こちらから

楽しい!! あきない!! うまくなる!!

ヤマハ大人の音楽レッスン 5つのポイント

1 はじめてでも 安心。



入会者の約7割が「全くはじめて」の方です。楽譜が読めなくても、初めて楽器に触れる方でも大丈夫。演奏の基礎から読譜力まで、楽しみながら無理なく身につけていただけます。

2 楽器がはじめての方でも 安心なグループレッスン

レッスンは少人数のグループが基本です。パートに分かれたアンサンブルなど、個人レッスンでは体験できない、グループレッスンならではの幅広いレッスンです。

3 豊富な教材で レパートリーが 広がります。

すべての教科で、長年のヤマハのノウハウを結集したオリジナルテキストを使用します。また、充実したレパートリー曲を教科、コースごとにレベルに合わせて用意しています。様々なジャンルの中のお気に入りの曲にチャレンジすれば、レッスンにも自然と力が入ります。



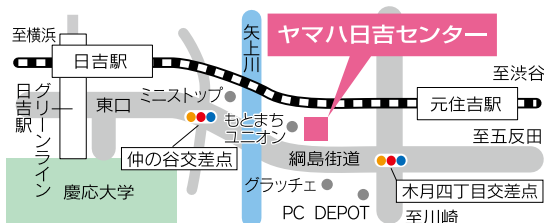
4 サポート音源で ライブ感覚のレッスンです。

レッスンでは専用のサポート音源を使用。高品位でリアルな演奏をバックに、テンポやキーを変えながら、プレイヤー感覚あふれるレッスンを受けられます。



5 優秀な講師の指導で、 楽しく、わかりやすく学べます。

ヤマハ講師資格取得試験に合格し、ヤマハのライセンスを持つ優秀で信頼できる講師が皆さんをお待ちしています。





秋



We Protect...

(イラスト・Narako)

C O N T E N T S

4 豚ちゃん描いてみた！

6 お手軽ほくほく甘栗ごはん

7 スイートパンプキン

8 音楽戦隊ブレイメンV

9 第9回フライマルクト2013

10 商店街の新顔紹介!! 『もとえ珈琲』『近畿日本ツーリスト』
『個別学習塾 アップドラフト』

12 店主紹介 『成川薬局』店長 大隈貴之さん

13 店主紹介 『えばらや』専務 倉持洋子さん

14 今年もやりましたエコ調査隊!!

15 連載エッセイ「徒然語り」

16 川崎フロンターレを応援しよう! 伊藤宏樹選手!!

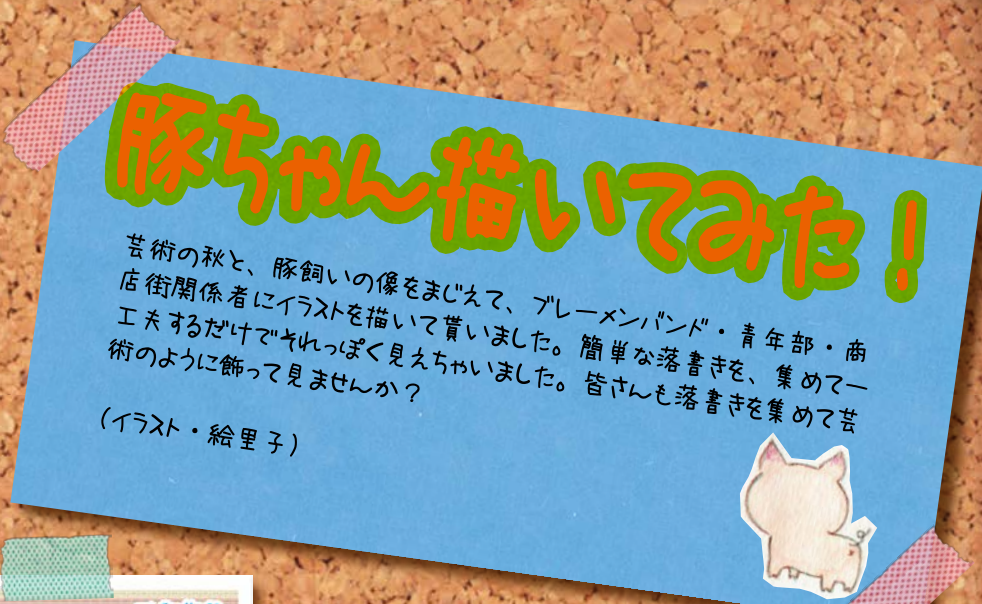
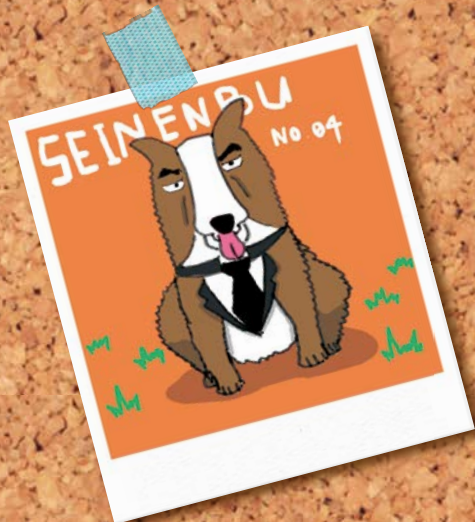
18 ブレイメンバンド

19 下族天使たなか -第二羽-

20 各店舗のクーポン券付きおススメ情報

22 フレウーメン / プレゼント









お手軽 ほくほく 甘栗ごはん



材料(米2合分)

- 米：2合
- むき栗：20粒程度
(おかしのまちおかで購入)
※有機むき栗お徳用229円
※割れ入り天津むき甘栗95円
- サツマイモ：2分の1本
※150円程度
(えばらやで購入)
- シメジ：3分の1株
※98円程度
(えばらやで購入)
- 冷凍枝豆：適量
- だし昆布：3〜4センチ角1枚
- 水：440cc
- 塩：小さじ2分の1
- 酒：大さじ1弱
- しょうゆ：大さじ1弱



作り方



① お米は洗ってざるにあげておく。サツマイモは一口大のいちよう切りにし、水にさらしておく。シメジは洗って根元を切り、食べやすい大きさに分け、水気をきっておく。冷凍枝豆は解凍し、さやから豆を取り出しておく。



② 炊飯器に1の米、水、調味料、昆布、むき栗、2、3を入れて普通の炊飯モードで炊く。(早炊きモードにはしない)



③ 炊き上がったら、昆布を取り出し、さっくりと混ぜる。



④ 茶碗に盛り、枝豆を飾る。

この季節、ぜひとも食べたいのが栗ご飯。ただ、栗の下ごしらえはちよつと面倒。そこで今回は、今やすつかりおなじみの「むき栗」を使ってみましょう。簡単で、しかも意外と本格的な味に出来上がります。

栗と一緒にサツマイモを炊き込めば、ほくほく感が二倍楽しめます。キノコは栗との相性を考えて、香りが強すぎないものを選びましょう。栗やサツマイモはそれ自体に甘みがありますので、味付けは控えめにしています。より本格的にしたい場合は、米の半量をもち米にしてもよいでしょう。

仕上げに、冷凍枝豆をさつと解凍して飾ると、色鮮やかになります。ごま塩をふるのもいいでしょう。食べきれなかった分は、おにぎりのように握って冷凍しておく、ちよつと小腹がすいた時などに重宝しますよ。

サツマイモと枝豆でもう一品、簡単サラダも作りましょう。蒸し器、または電子レンジで柔らかくしたサツマイモを一口大に切り、枝豆、小さくちぎったスライスチーズと一緒にマヨネーズで和えます。マヨネーズ3に対して1の割合でブレンヨーグルトを加えて、塩、こしょうで味を調えたら出来上がり。

身近な食材でほくほく感と満腹感を味わってみてください。

××××××××

スイート パンプキン



××××××××

材料(作りやすい分量)

- かぼちゃ 半分(種や皮を取ると300gくらい)
- 豆乳: 60cc
- 砂糖: 大さじ2
- マーガリン: 大さじ1
- 塩: 少々
- (お好みで) シナモン: 少々

★豆乳、砂糖はかぼちゃの味をみて、お好みで調節して下さい。

★乳製品を気にしない方は豆乳を牛乳に、マーガリンをバターに変更OKです。

●トッピング

かぼちゃの種、チョコペン、スプレーチョコ などなどお好みで(ただし、チョコレートの中に乳製品が含まれているので、アレルギーのある方はご注意ください)



作り方

- ①かぼちゃは種と皮を取り、1口大に切って、耐熱皿やシリコンスチーマに並べます。
- ②水を少々振り、電子レンジ(600w)で2~3分加熱します(時間はかぼちゃの切り方や並べ方で変わるので、調節して下さい)
- ③ボウル等に移し、熱いうちにフォークやポテトマッシャーで潰します。このとき、裏ごしすると滑らかになります。すり鉢を使ってもOK。
- ④マーガリン、豆乳、砂糖を加えて、よく混ぜます。かぼちゃの種類によって固めに仕上がることもあるので、豆乳の量は調節して下さい。
- ⑤型に④を入れます。かぼちゃの種を乗せるときはここで乗せて下さい。
- ⑥200℃のオーブンで10~15分焼く。
- ⑦完成!チョコレートのトッピングは冷めてから乗せましょう。

【アレンジレシピ】

●豆乳をコナツツミルクに代えると、また違ったおいしさが味わえます!

(「コナツツミルクはカルディさんで購入しました。」)

●砂糖の代わりに蜂蜜を使うのも、自然な甘みがあつておいしいです!

●ラム酒を小さじ1/2加えると大人の味になります。

かぼちゃを切ったり、潰したりが面倒...という方には「フレークかぼちゃ」はいかがでしょう? 水分を加えるだけで、あら不思議☆あつという間にかぼちゃペーストの出来上がり! お菓子だけではなく、お料理にも使えますよ。(こちららもカルディさんで購入しました。)

ハロウィンにちなんだ、かぼちゃのお菓子作りにチャレンジしませんか? 甘くておいしいかぼちゃをそのまま味わえる「スイートパンプキン」のレシピをご紹介します。
このスイートパンプキンは型に入れて焼くので、ハロウィンに配るお菓子にもピッタリ。そして、卵・乳製品・小麦粉を使わずに作れるので、アレルギーを気にする方にもお勧めです。簡単に作れるので、お子さんと一緒に作るのも楽しいですね。

ブレーメン通り商店街の音楽を守れ！

ファイブ

音楽戦隊ブレーメンV

10月27日 青年部ハロウィンイベント

イベント集合 ▶ 西公園 12:30

お店のお菓子配布 ▶ 13:00 ~

特別イベントショー ▶ 14:00 ~ 1回公演!



《あらすじ》
黄泉の国から、ブレーメン通り商店街の「音楽」を奪うために、不協和音をこよなく愛するバッハローマンがあらわれた。
楽しいライブをぶち壊し、バッハローマンはブレーメンの音楽隊の動物たちを人質にとってしまった！
バッハローマンの悪の手から、誰が音楽を取り戻すのか!!
みんなが、音楽を失いかけた時、彼らが立ち上がった！
音楽戦隊ブレーメンV!!
彼らは、ブレーメン通り商店街から音楽をとりもどせるのか!?!
どうなるブレーメン通り商店街! 楽しいハロウィンは暗闇に包まれてしまつのか!?

BREMEN HALLOWEEN



Freimarkt

第9回フライマルクト2013

10月6日(日)《雨天中止》

「豚飼いの像」

《川崎信用金庫ポケットパーク》

この像は、当商店街と友好関係にあるドイツ・ブレーメン市のロイド・パサージュに面したゼーゲ通りに設置されているものと同じです。ドイツでは、豚は子孫繁栄で幸運に恵まれお金持ちになれるという、大変縁起の良い動物とされています。豚や犬の背中に乗る人々で賑わい、市民から愛されています。元住吉駅前とコミュニティーセンター前の「ブレーメンの音楽隊像」と共に「豚飼いの像」も皆様から可愛がって頂けることを願っています。

平成25年7月28日 モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合
理事長 伊藤 博

【お願い】この広場における万一の事故については責任を負いかねますのでご了承下さい。



今年のフライマルクトのキーワードは豚!?

進和学園が作る
焼き物。
豚飼いの像にちなんで一
豚さんたち。

うまいぞー

このソーセージは
神奈川の名産、
高座豚を使用。

生ハム?
たべたいー

パンザイライフ!!
ソースカツ丼大好き



ブレーメン通りの
ブレドック!!



“がんばろう〜” ふくしま応援フェア

《三菱東京UFJ ポケットパーク》

- 福島物産展
- 「フクラムカード」推進協議会
- 全農福島

未来へ向けて動き出しているふくしまの今と農林水産物の
モニタリング情報検索サイト

<http://www.new-fukushima.jp/>



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

ふくしま新発売。

ふくしま新発売

検索

＜ブレーメン通り商店街は、これからも福島を応援していきます＞

『もとえ珈琲』

読者の皆さまは、コーヒーと聞いてどのようなイメージが浮かぶでしょうか？

「日に何杯も飲んじゃう」という愛飲家の方にはもちろん、「苦いから正直苦手：」という方にも是非足を運んで頂きたいカフェが、ここ元住吉にできました。

「うちは、世界一美味しいコーヒーが世界一気軽に飲める店です。コーヒーが苦手だった方も『これなら飲める、美味しい！』と言って下さいませ」淀みなく、きつぱりと断言するのは店主の大沢征史さん。業界では知らぬ人のいない堀口珈琲で焙煎ブレンドの責任者を務め、今年五月にもとえ珈琲をオープンさせました。わずか数ヶ月の間で、早くも口コミやTwitterなどで評判を聞きつけたお客様が遠方（なんと大阪の方も！）からいらしているそう。

「コーヒーが苦い、酸っぱい、焦げ臭いと感じるのは豆の品質と鮮度が原因です。お客様の淹れ方や知識の問題などではなく、店員が上質の豆を選び、きちんと焙煎していればよいのです」大沢さんの言葉には、商品に対する自信とコーヒーももつと自由に楽しんでもらいたいという想いが滲みます。

「うちのコーヒーはそれぞれ、味も香りも、どなたでも明らかに違いが分かります。飲み比べてお気に入りを見つけて欲しいです。」

店内には食べ物の持込が可能。週末にはシフォンケーキを用意してます。豆の販売はもちろん、コーヒーセミナーや、気鋭の作り手の茶器とインテリアの展示も行っています。

T S U T A Y A の脇を四分弱直進したその先には、コーヒーの真実と魅力を知る驚きの体験が待っています。

（取材と文・齋藤倫子）



商店街の新顔紹介!!

折り込みチラシなどでも
どんな情報を発信していきます。
ぜひチェックして、
お店にきてくださいね!

『近畿日本ツーリスト』

近畿日本ツーリストの旅行センターがモトスミに登場! 広くオープンな店づくりで、旅行取次の窓口としてはもちろん、記念の家族旅行などをじっくり相談できるスペースもあるのがうれしい。壁一面にずらりと並んだパンフレットは圧巻。どれにしようか迷ってしまうほどだが、「本屋さんで立ち読みする感覚で、お買い物のついでに立ち寄っていただければ」と所長の伊藤さん。旅行を賢く利用するコツは、早めの申し込み。アレンジがきくだけでなく、料金割引やお買い物券、夕食プランのプレゼントなどの特典も。予定が決まったら、すぐお店にGO!

（取材と文・宮嶋尚美）



笑顔の絶えない伊藤所長さん。



『個別学習塾 アップドラフト』

今年2月に「働くお母さんを応援するオーダーメイド個別学習塾 アップドラフト」が西口徒歩1分にオープンしました。

元住吉は仕事をしているお母さんが多い地域なので、アップドラフトでは自習スペースを無料開放、授業後は21時まで塾で自習が出来ます。また夏休み期間は朝10時から開講。国語や算数／数学等の通常授業の他、「読書感想文の書き方」「ノートの取り方」「自由研究アドバイス」等、特別講座も開講。

取材当日は、夏期特別講座の電磁石

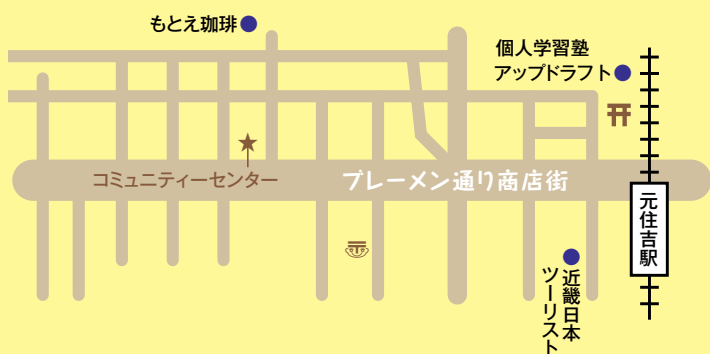
を使ったリモコンロボットを実験しながら作っていました。国語や算数等通常授業も「生徒全員が楽しい」と言うアンケート結果だそうです。楽しく学習している様子が教室の雰囲気から伝わってきました。

スタッフそれぞれの得意分野を生かし、二人一人にマッチした授業を行っているとのこと。

また、塾内ポイントテストで、ブレカポイントを加点しています。

将来的には小中学生向けアプリ開発講座も企画しているそうです。

(取材と文・ばった)



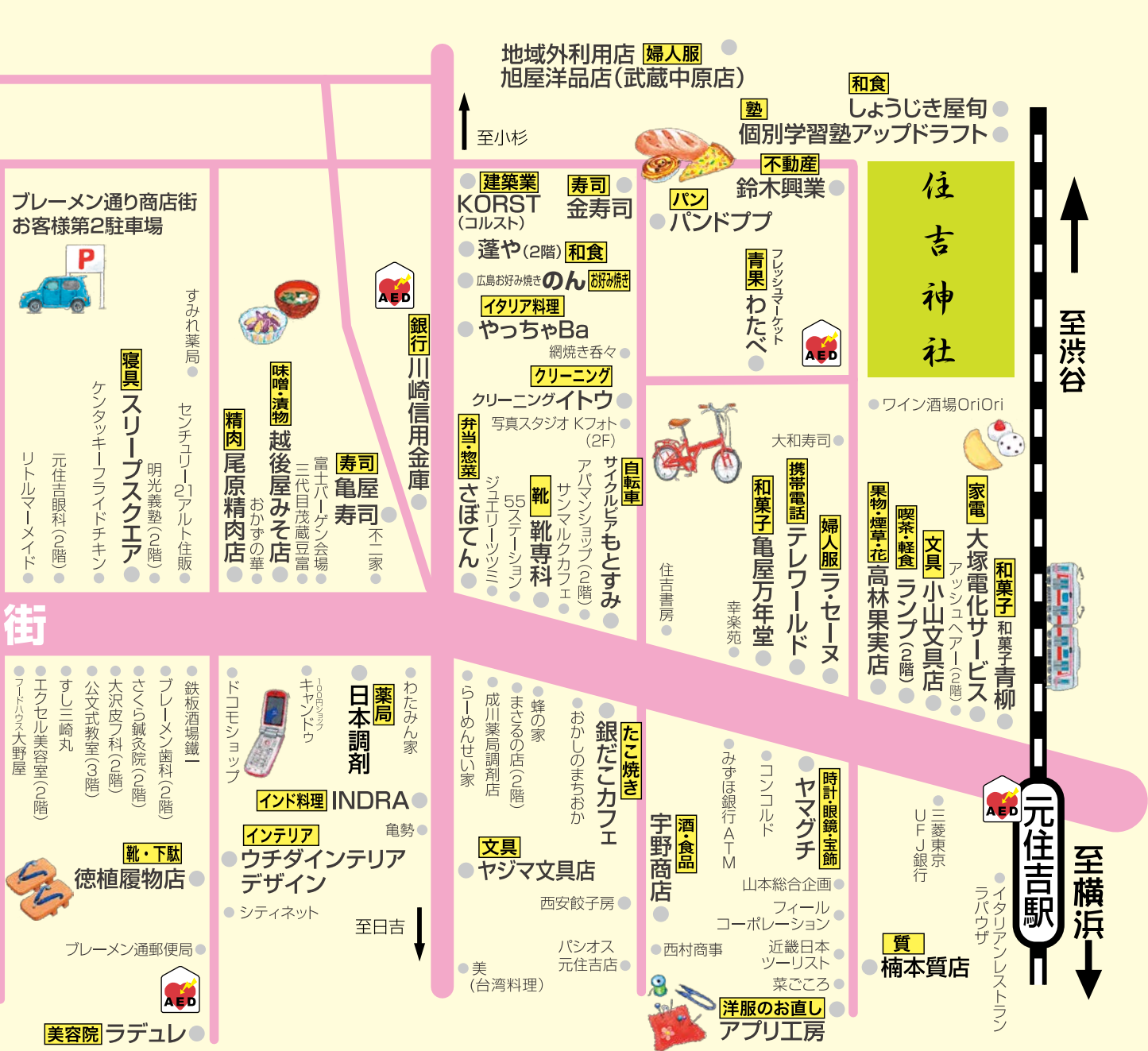
BREaTHボランティアアカメラマン募集!!

- ・趣味で写真を撮っている。
- ・人や物を撮影するのが好き!
- ・人にかかわるのが好き!

性別問わず、ボランティアでイベントや誌面の撮影をしてくださる方を随時募集中!

興味のある方は、ブレーメン通り商店街1階。コミュニティーセンターのインフォメーションスタッフにお声かけください。(プレス副編集長より)





話を聞いて くれる薬局

ブレイメン通り商店街のちょうどまん中あたり、濃紺の看板が目印の成川薬局。奥のカウンター付近から聞こえる、落ち着いたバリトンボイスの持ち主が、店長の大隈貴之さん。

八年間、白衣を着て商店街を見つめてきた。「ブレイメンは本当に活気のある商店街だと思えます。お店の前を常に途切れることなくお客様が行き来されています。おかげさまで毎日忙しく、やりがいがありますね。」

しかし、ブレイメンは誰もが知る薬局激戦区。「お客様は複数のお店を行き来されて、1円の違いでもチェックされています。」という厳しさもある。その中で「成川薬局独自の色も追及していかなくては」と大隈さん。「できるだけ接客が流れ作業にならないように、常にお客様のお話をじっくり聞くということを心がけています。薬を買っていただくことよりも、ご相談の内容をよく聞いて、お客様に納得していただくことのほうが大切かもしれません。」

もともと人と話すことが好きだという大隈さん。薬のことはもちろん、食事、運動など生活全般について相談に乗ることも。例の美声で、丁寧に分かりやすく説

店主紹介『成川薬局』店長 大隈貴之さん

(取材・文 麦島まゆみ)

明してくる。ついつい話し込んでしまってお客が多いというのも頷ける。

もちろん、店長の仕事は接客だけではなく。薬局は品物の回転が速く、品出しで二階の売り場と二階の倉庫を段ボールを抱えて何度も行き来する。白衣姿でカウンターの立つ大隈さんは涼しげな印象だが、軍手をはめてパツパツで働く大隈さんは汗びっしょり。薬を扱う手を傷つけないよう、気を配りながらの肉体労働である。

そんな大隈店長、家に帰ればご両親の健康を気遣う親孝行な青年でもある。ご両親に薬を薦めるときには、「まず自分が飲んで試してから」とのこと。

そして、白衣を脱いだ大隈さんが息抜きに出かける場所は、ダーツバー。「始めて一年ぐらいですが、マイダーツも買ってしまったんですよ」という凝りよう。今は自宅近くのダーツバーで腕を磨いているそうだが、元住吉のバーもしかりチェックしているとのこと。マイダーツを手に、さつそうと的を狙う、大隈さんの「別の顔」も見てみたい。





大きい文字のお店は
ブレカ加盟店です
1人1枚お得な
ブレカを作ろう!!



眼鏡 メガネのウインク
● ビッツエリア ファブリカ 1090
● デリカキョウ

● 寿司 すしのしん



● 鮮魚・魚介類 鈴木水産

● 栄光ゼミナール (2階)

● サイクルスポット 元住吉店

● フランス美容室 (2階)

● 衣料品 洋品のカクハチ堂

● えびすや (2階)

● らーめん味噌や

● だんごの美好

● ひばり薬局

一方通行 ↑

← 一方通行

《モトスミコアビル》

● 元住吉腎クリニック (3階)

● お好み焼き お好み焼き ぼちぼち (2階)

● 魚料理・居酒屋 オリエンタル (2階)

● 婦人服 プティックピククル

● 婦人服 ベルモード

● イクミママの
どうぶつドーナツ

● ペットエコデポ

● イーモバイル 元住吉店

● 松屋

● かまぼこの能登屋

● サイティウム

● アイスクリュー

● スーパーマルエツ

● スーパー 在原屋

● 韓国村



プレーメン通り商店街
お客様第1駐車場



● アトリエ5



● 靴 エービーシー・マート

● Tomod's

● やすろぎ整骨院

● 保育みらい (2階)

● コミュニティセンター

● 証券ジャパン (2階)

● T SUTAYA

● 銀行 横浜銀行

● 鉄板焼き ゆうき亭



● Tomod's 調剤薬局

● ちよだ鯉

● 婦人服 ル・シック

● きりん美容室 (2階)

● 小学館アカデミー (3階)

プレーメン通り商店



● Dr. ストレッチ

● Tomod's

● チリペッパー (2階) ショートバー

● メスシヨブ ダンディー 紳士服

● アイラッシュユサロン まつげエクステ chouchou (2階)



● カルディコーヒーファーム コーヒー店

● 氷・燃料 谷口商会

● 富士見庵 蕎麦

● 富士見庵 蕎麦

● au ショップ

● 川崎家電 家電

● 美容室えるえら (2階)

● オステリアアボックノ

● キッチンアートナベヤ

● 眼鏡市場

● 和風喫茶 嵯峨野 (2階) 喫茶店

● 神山酒店

● 城南信用金庫 銀行

● プレーメンコンタクト

● 在原屋みのり店

● ソフトバンクショップ

● からあげ縁



● 上島珈琲店 コーヒー店

● フェイススタジオ (2階)

● アンク(ヘリフ) (2階) 美容院

● スマイル整骨院 (2階)

● 東京堂



● 中島フルーツ

● アフトラックサービスショップ

● レストランマリアージュ (2階)

● ホームドライ クリーニング

● お茶のヤマキチ 製茶

● リーフ整骨院

● オリジン弁当

(イラスト・Narako)

★2

本物を 売る、こと。

創業以来、地元で愛され続けているスーパーえばらや。その成長の陰には、専務であり社長を長年支え続けている奥様の倉持洋子さんの弛まぬ努力がありました。

最近では、商店街のイベントなどでも趣味の書道を披露しては会場を湧かせる洋子さんですが、書道との出会いはまさに運命的なものでした。20年ほど前、書道家の加藤寿牛(かとうじゅぎゆう/1925~1996)氏がたまたま店に買い物に来たそうです。一目で普通の人とは違うオーラを感じたのだとか。その後、彼女の個展に足を運び、その作品の世界観に惹かれ、書の道を進む決意をしたのです。「本当はね、この道に一度入ったら抜け出せない気がして、不安や恐怖心もあったのよ。」そう言いながら苦笑いをする洋子さん。それもそのはず、彼女の師匠の寿牛氏とはにかく厳しい人で、一度書を書き始めると朝まで書かせることも多かったのだとか。

そして書との出会いを境に、洋子さんの中でさまざまな変化が起きました。勉強意欲が駆り立てられ、マーケティングやマネー

店主紹介 『えばらや』専務 倉持洋子さん

(取材・文 TOMOE)



ジメントのセミナーにも積極的に参加するようになったのです。食へのこだわりもより強くなり、惣菜部門では家庭の味を再現しつつ、本当に体に良いものを提供するため、日々研究されているとのこと。「商売の本質は、本物を売る、こと。寿牛先生から『本物』というものを教えられた気がします。」

店内にある天吊りなどのPOPは、洋子さんが手掛けたものが多くあります。質の高い食材を取り扱うのはもちろん、躍動感のある洋子さんの作品もまた、えばらやが地元で根強いファンを作り続ける秘訣なのかもしれません。



バンドブさんにいろいろ質問



さあ、みんなでエコ調査に出発!!



今年もやりました エコ調査隊!!

今年の8月2日に、エコ調査隊が行動していたのを皆さんは知っていましたか? プレメーメン通り商店街は、グリーンコンシューマーグループと共同で、かれこれ10年以上、1店1エコ運動参加店舗が約70店以上。では、お店のエコ活動調査とは何か、疑問に思われる方もいらっしゃるかもしれません。これは、それぞれのお店が決められたPOPに、私のお店はこんなエコ活動をしていますよ、とリストを書いて貼り出しているの、それがちゃんと行われているのか、他にもやっているのか、POPは、お客さんがわかる所にあるかなどを子供が調査をするのです。調査隊のメンバーは、近隣の小学校の生徒の有志参加者で組織されています。

付き添いのスタッフと共に、今年は若干の雨にみまわれながら、子供達は元気に調査活動に向かいました。4〜5人のグループに分かれ、担当店舗に向かいます。初めは、緊張してなかなか質問が出来ない子供達ですが、次第に調子を掴み、厳しい目線からの質問も出来る様になって行きました。

「この厳しい目線が、子供達だけで組織されたエコ調査隊ならではの醍醐味です」とグリーンコンシューマーの



そして、発表!!



今日のまとめをします。



さすが、お肉屋さん、しっかりしてる。



うーん、なるほどなるほど。

庄司さんが、楽しそうに語ってくれました。大人の場合は、本音や建前で思い切った事をお店には言えません。でも、子供は純粋です。時には、お店からしたら痛い所を突かれた事でも、子供からしたら純粋な疑問です。大人も子供に言われたら、やるしかない! 他にも頑張ろう! と意識が向上するそうです。確かに、子供に言われたら嫌な気持ちよりも、ちゃんとしなないと、思います。

それに、この調査活動はお店と子供やご両親を繋ぐきっかけにもなります。いつも行っているお店のスタッフさんに、気軽に声をかけられるチャンスでもあり、ご両親は調査後の子供の話を聞いて、あら? あのお店そんな事をしていたのね。じゃあ、エコバック持って行かなきゃ。など、子供を通して知らなかった事にも気づけます。子供は、色んな人と触れ合うチャンスを見つけ。大人は、自分の街を良く知る機会を貰います。お店と人を「買い物」以外で繋ぐ事の出来るエコ調査隊。来年は、お子さんに勧めてみては、いかがでしょう。

(取材と文・ばった)

短期連載、徒然語り（つれづれがたり）

影響を受けやすい性格

（文・伊奈かの子
イラスト・ねこめ）

「お母さん、A店の新築現場で今朝、ボヤ騒ぎがあったの知ってた？」

と、表から帰ってきた長男。

「もしかして、それってつけ火？」

と私。

居合わせた長女と長男は異口同音に

「つけ火！」

と叫ぶ。

「あねさん、いつの時代からおいでなすったね」

と長男。

私はおなかを抱えて笑い転げた。

私はその時、藤沢周平氏の「彫師伊之助捕り物控」という小説を読んでいて、当時の江戸の街並みが手に取るように描かれているその内容に、すっかり引き込まれていた時だった。

十手持ちを何年も前にやめてしまった判木彫りの伊之助が、ある同心の為に再び働き出す話であるが、寒い夜、張り込みの最中に、屋台のそば屋で熱いそばをすするなんていう場面を読んでいると、すぐにでもそば屋に駆け込んで、ネギをたっぷり入れたかけそばが食べたくなってしまうのである。

いつだったか落語を聴きに出掛けたときは「猫の災難」という話の中で、お酒を飲むさまが、あまりに見事で、「早く家に帰って熱燗でいっぱいやるぞ。」と心に決めて帰ってきたのを思い出す。

こんな風に影響を受けやすい性格は、いつか読んだ偉い先生の話だと、ヒステリー性だとか。そうかも知れないと、うなずける部分が三分の一。いやいや、本ならば作者が素晴らしいのだし、落語ならば演じる人がうまいのだという気持ちの三分の二。はてさて、どちらが正しいのだろうか。

※【つけ火】江戸時代に放火は火付（ひつけ）あるいは付火（つけび）と称し、重大な犯罪の一つとされていた。



《ディフェンダー》 伊藤宏樹選手

伊藤宏樹選手は2001年に加入し、チーム在籍13年目。移籍が活発なサッカー界の中で、最近は少なくなってきた「生え抜き」と呼ばれるフロントারেを代表する存在です。

—— 宏樹さんはチームではベテランと呼ばれる立場で、長くチームにいますが、加入した頃と比べてフロントारेは変わりましたか？

「サポーターは徐々に増えてきましたね。一番変わったと思うのは試合当日に街で普通にユニフォームを着てるサポーターが沢山いること。アウェイでも堂々と着て歩いてますから



ね。それは凄いなと思います。

選手は随分変わりました。J2を知っているのは僕と憲剛（中村）だけになりましたし：

今の若手はチームが強くなってきたから入ってますから、トップレベルの中でやれるという良さはあります。それはいい経験になりますので恵まれているなと思いますね。

ただ、僕はあの時代に入ったことを良かったと思っています。

チームにどんどん成長させてもらったし、当時少なかった観客を増やすためにスタッフさんたちと色々考えたりしたこと、一緒に頑張ってやった感がありましたしね」



フロントアレと共に…



—— 中村憲剛選手とは誰よりも長く一緒にプレーしていますよね？

「憲剛はフロントアレの象徴的な選手だと思います。フロントアレがクラブとしても大きくなってきたのとともに成長して、活躍して、日本代表になって…いつのまにかプレーも人間的にも大きくなりましたけど、態度が一番でかくなりましたよ（笑）」

そんなふうに見えるのも仲が良い二人ならでは：

フロントアレに長くて、チームのために尽力してきた宏樹さんは中村選手も一目置く存在なのでしょう。

—— 宏樹さんは昔からファンサービスも率先してやっていますよね。

今年のファン感謝デーでの熱唱も素晴らしいかったです。色々なパフォーマンズで楽しませてもらっています。

「来てくれる人達に楽しんでもらいたいので、僕らもかなり企画を練って、練習もやるんですよ。それがいつのまにか引けないとまでできてしまつて…（笑）でもサポーターの皆と盛り上がるのは楽しいです。

それに試合が続いて時間のない中、本番のステージまでの練習を乗り越えたときの達成感は半端ないんですよ。試合でもない感謝デーに大勢の



人が来てくれますからね。以前からすると凄いことだと思えます。今いる選手たちは来てくれるのが当たり前だと思ってますけど、それは違うんだってこと、伝えていかなきゃいけないと思ってます」

以前、寺田選手（現育成・普及コーチ兼U13・15アシスタントコーチ）や佐原選手（現U12コーチ）が引退するときに、

「これからのフロントারেも宏樹がいるから大丈夫」

と話していましたが、今回伊藤選手の話聞いて、改めて納得できました。

—— 宏樹さんはもともと故障が少なく、ずっと試合に出続けてチームを引っ張ってききましたが、ここ数年は怪我に悩まされて大変でしたね。今年の5月には初めて手術もされたし…

「30歳を超えた頃から、怪我をして痛めたところが治ると次はこっちというふうにはバランスが崩れて、なかなか万全な体調では臨めなくなっ



きました。でも選手はどこかしら何か抱えてプレーしてますから、それは仕方がないのかなと」

手術を終え、リハビリから復帰してからは試合にも出る機会が増え、等々力のピッチにも戻ってきた宏樹さん。FC東京戦では怪我で途中交代の實藤選手に代わって出場しましたが、ピッチサイドに立つ背番号2の後ろ姿をサポートは「急な出番でも宏樹なら安心だよ」と信頼の眼差しで見つめていたと思います。實藤選手がオフィシャルHPのピックアッププレイヤーの中で宏樹にさんついてこう語っています。

『宏樹さんみたいになりたい。普段は普通に絡ませてもらうけど、尊敬しています。35歳なのに第一線ではりばりプレーしているし、ボールの奪い方ひとつ取ってもすごくきれいなチームメイトがいつもうまいなあと思って見えています。これは宏樹さんの背番号をもらうことが夢ですね』

この言葉にあるようにクリーンなディフェンスが持ち味の伊藤選手、試合では俊足のフォワードの突破を許さない機敏さとベテランならではの予測でピンチの芽を摘みます。

—— 實藤選手が言っていることを聞いてどうですか？

「そんなこと言わずに僕なんか軽く超えてほしいですね。實藤にはフ



KAWASAKI Frontale

ンターレを背負っていつてもらいたいです。若手にはもっともっと積極的に出てきてほしいなと」

—— 等々力競技場は今年メインスタンドを改装中で、2015年には新しくなります。その等々力でも宏樹さんの走る姿が見たいですが…

「遠い先のことだと、自分には関係ないことだと思っちゃったけど…正直先はどうなるかわからないです。体と相談しながらですね」

—— 引退したあとのことを考えたりはしますか？



「漠然としか考えてないです（笑）もともとは色々考えて大学を出てから次は…っていうプラン的なものはありませんけど、でもここまでやってきた普通の会社には入れないでしょうし、サッカーにかかわる仕事しかないかなと…」

—— 残りの2013シーズンはどんな目標を持って戦っていきますか？

「まずは怪我をしないこと、その上でチームに貢献したいと思います。」

（取材と文・早川清美
（撮影・小宮千尋）

◎音楽とのかかわりについて
教えてください。

「子供の頃にピアノを習っていて、中学では吹奏楽部に入りました。各楽器を担当する先輩がそれぞれ演奏してくれたのですが、チューバの先輩が上手でかつこいいなと思ったのがこの楽器を選んだきっかけです。」

◎ブレイメンバンドへは
どのように参加したのですか。

「中・高生の時の吹奏楽部の後輩がブレイメンバンドのメンバーにいて、同窓会の時に声をかけてくれました。加入してからはちょうど5年ほどです。」

◎バンドの雰囲気は
いかがですか？

「かた苦しくなく、ざつくばらんでさばけた印象ですね。練習場所の確保や年に1度ある自主公演の準備など、商店街の方からサポートしていただけるので恵まれた環境だと思っています。練習の後にメンバーで食事をしたりするのも楽しいひと時です。」

「フラスアンサンブルと言って、金管楽器の10人ほどのメンバーで演奏する形態があるのですが、意思疎通を図りながら息を合わせて行くというのが楽しいです。」

《チューバ奏者》 富谷 峰明さん

 **moto-sumi
BREMEN STR. Band**
スレーメン・バンド

◎今後の活動について
お聞かせください。

「仕事をしながら活動しているので練習へは月に1度の参加になりますが、今ぐらいのペースで息長く続けていければと思います。」

富谷さんが生活と趣味としての音楽を上手に融合させ、楽しんでブレイメンバンドに参加している様子が伝わってきました。仕事をしながら活動すると言うのは大変な面もあると思いますが、自分に合ったペースで気負わず音楽を親しんでいる姿が印象的でした。

今後イベントなどで演奏を聴かせていただくのを楽しみにしています！



(取材と文・M)
(イラスト・絵里子)
(撮影・サトウ)



下族天使たなか 一第二羽一



正太君の母親は仕事でまだ外出中だったため、私は、正太君にこれから暫くお世話になる事を話し、家の中に招いて貰いました。母親の帰宅をリビングで待っている時、おじさんがお母さんの言っていた人なんだね。僕、おじさんに会ったのが楽しみだったんだ。など、正太君は楽しそうに私に話しかけてきてくれました。

私も正太君と話すのが何故か楽しく思え、しばしの間2人で談笑しておりました。そんな時、時計を見た正太君はおもむろに立ち上がり。

「おじさん。お母さんは、まだお店から帰って来ないから、ご飯を作ろうと思うけど、おじさんカレーは食べる？」

「カレーは食べれますが……」

よかつた！今準備するから！と正太君は元気に台所の方に行つてしまいました。私は慌てて追いかけ、慣れた手つきでお鍋などを用意する正太君に話しかけました。

「え？……正太君が作るのかい？」

「そつだよ。お母さんはお店で帰りが遅いから僕が作るんだ」

「……お父さんは、居ないのかい？お父さんが居れば、正太君が一人で作らなくても……」

「お父さんは、居ないよ。僕が3歳の頃死んじゃった。だから、お母さんを助ける為に、出来る家事は自分でする

んだ！あつ、気にしないでね。僕あまりお父さんの事覚えて無いから」

私が少し悲しそうな顔をしてしまったからでしょうか……。正太君は明るくまた別の話題を話しかけてくれました。

した。私がその彼の思いやりに触れ、正太君は良い子なんですね。と彼の頭を優しく撫でると、正太君は少し困った感じに照れながらも私を見て、へへへと笑つてくれました。

その笑顔を見た時、私は何故か下界勤務の間は、正太君を支えてあげたい。そつ、強く思つたのです。

感傷的な気持ちを脱ぎ払う様に、目の前にあつた人参と包丁を持ち正太君を手伝つ事にしました。

「ありがとう。おじさん」

「はは、これからお世話になるんだ。これくらい……サクツ！うつつ、痛いです！」

正太君の手前言い出せませんでした。が、天界には包丁などの調理器具などなく。そのため初めて包丁を握るもので、無理矢理コロコロと揺れる人参を切ろうとしたところ、指を切つてしまいました。包丁というものは、本当に良く切れるんですね。

私の指から出る血を見た正太君は、慌てて絆創膏を持ってきてくれました。うつつ……。情けない。こんな事も出来ないなんて……。私は正太君に、絆創膏を貼つて貰い、正太君の気遣いで野菜

を炒める側に回りましたが……。

しかし、私は野菜を炒めるさいに、熱したフライパンに触れてしまい火傷をしてしまいました……。フライパンという物は、こんなに熱を帯びるのです。火傷をしてこれまた初めて知りました。せめてお皿なら、扱いも天界と同じで大丈夫だろうと準備しようとして取り出したそのお皿を……。割つてしまいました。

何故、私はお皿を落としてしまったのか、正太君を支えてあげたいと思つても、これでは迷惑をかけ過ぎだ。目頭が自分の情けなさで熱くなつてきました。

「す……すみません。私はこんな事も出来ずに、手伝うなど言つてでしゃばり正太君に迷惑をかけてしまつて……。わ、私は、駄目な大人なんです!! うわーんっ！」

「えっ!? おじさんしつかりして！大丈夫だよ！僕も初めはそうだったし。おじさん泣かないで！」

泣き崩れる私を、正太君は懸命に励ましてくれます。そんな正太君の優しさがかえつて辛く。早く持ち直したいのですが、スイッチが入つてしまい、自分の情けなさで涙が止まりません。本当に何て図なのでしょうか……。40代の大人の私が小学3年生の少年に慰められるなんて、他の人には見られたくない光景です。しかし、そんな時、

「ただいまー。正太くん、今日のご飯なくに？」

「……」

「お、お帰りお母さん」

「あらまあ」

見られてしまった。これが、私と田中家全員とのファーストコンタクトだったのです。私は、迷子の所を助けられ泣き、うずくまり、小学生に慰められる。そんな醜態を初日から晒して、この先どうなるのでしょうか……。迷惑を沢山かけそう、そんな不安が拭いきれない。

「正造さん留守番お願いします。じゃあ行つて来ますね。今日は商店街の部会があるので夜は宜しくお願いします」

「正造おじさん、夕方は晩ご飯の買い出しでえげなやに行こうね！ついでに商店街を案内してあげるから！じやあ僕、学校に行つてくるね」

「あつ、はい。行つてらっしゃい」

残念な幕開けの下界勤務1日目が過ぎ、翌日の朝二人は何も気にしていない様に出かけて行きました。下界勤務天使は、下界にホームステイし、困つてる人を助けなければならない。すみません。天界に居る上司様、私はこのお仕事、問題なく出来る気が致しません。こつして、二人を玄関先で見送り、下界勤務2日目が見幕を開けました。



▶ **ジャイブール**
平日のみ
ランチとディナー **10%OFF**
有効期限
~2013.11.30

▶ **すし三崎丸**
十貫盛り
980円を **100円引き**
有効期限
~2013.11.30

▶ **フォレストコーヒー**
焙煎したてのコーヒー豆全品
100gあたり100円引き
有効期限
~2013.11.30

▶ **越路屋(こしじや)豆腐店**
天然にがり
寄せ豆腐 **50円引き**
有効期限
~2013.11.30



**食欲の秋!
スパイシーなインド料理を!**

本場のインド料理をアツアツのナンで食べてみませんか?
チーズがとろけるチーズナンや活力をつけるガーリックナン、甘いデザートにアップルナンと色々なナンをとりそろえています。
ご来店お待ちしております。

▶ **インド料理レストラン ジャイブール**
TEL:044-411-1640
http://r.gnavi.co.jp/p383000



**食欲の秋、到来です!
寿司といえば、すし三崎丸**

熟練の板前が心を込めて握ります。
1貫100円~の新鮮&旬なネタを使ったにぎり寿司。日本酒&ビールにも合う、季節ごとの旬なおつまみも多数ご用意しています。
体は特大級でも笑顔の可愛い店長を始め、スタッフ一同お客様の御来店をお待ちしております。

▶ **すし三崎丸**
TEL:044-433-5710
http://www.bremen-st.com



**開店以来No.1! 香り・苦み・コク
大人気! オリジナルブレンド**

フォレストオリジナルブレンドは、焙煎したてで香り高く、良質な苦みとコクを堪能出来ます。他約70種類のコーヒー豆をご用意しています。スタッフにお声掛け頂ければ、お客様の好みにあった物をご用意致します。この機会に自分にあった豆を探してみませんか。

▶ **フォレストコーヒー**
TEL:044-754-1156
http://www.forestcoffee.jp



**お塩でどうぞ。
天然にがり 寄せ豆腐**

国産大豆と、沖縄産天然にがりを使用して、*とろん。となめらかで濃厚なお豆腐ができました。
お塩を少しかけて食べて頂くのがおすすめです。お店では各種お豆腐、日替わり惣菜があります。
是非お立ち寄り下さい。

▶ **越路屋(こしじや)豆腐店**
TEL:044-422-4505

《クーポン券》

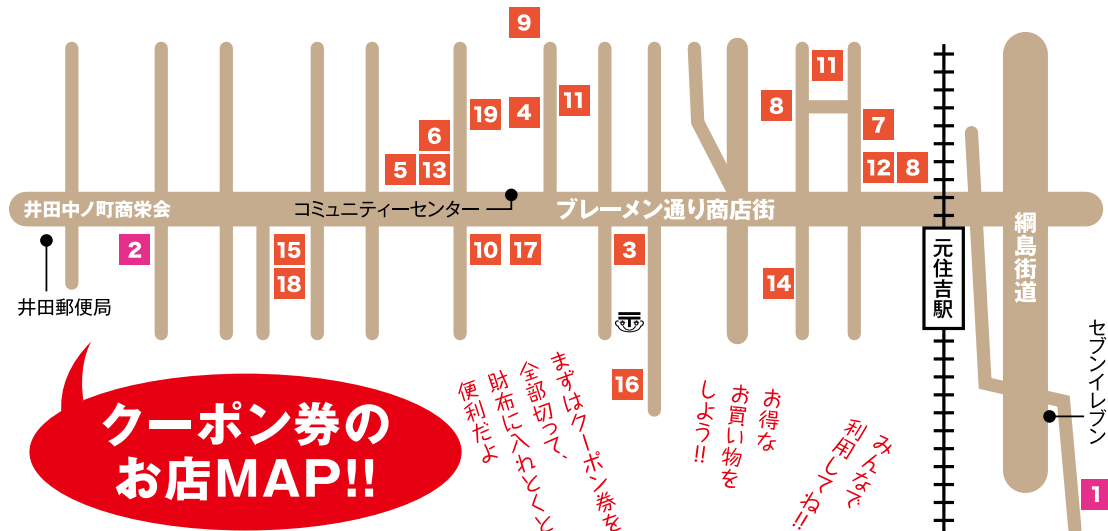
有効期限は店舗により
異なりますのでご確認ください。
各券の有効期限を切ってしまうと
無効となります。

クーポン広告を載せませんか?

《商店街組合員様》...1枠 **¥2,000**
《一般企業様》.....1枠 **¥20,000**

●お申込みは
モトスミ・ブレイメン通り商店街振興組合
TEL:044-422-3626

同時に、商店街組合員も募集!!



**網焼き吞々押しは!!
本日の七種刺身盛り**

その日の仕入れより、お勧めの鮮魚や旬の鮮魚を盛り込む「七種刺身盛り」は、お2人盛り1,580円と超お値打ち!!他にも、名物かつを蕁焼きやマグロ七輪焼、超揚げたての天ぷらなど、種類豊かなラインナップ!軽く一杯でも、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

▶ **網焼き吞々**
TEL:044-948-9133
http://www.bremen-st.com



**本店オリエンタルの
姉妹店!**

狭いお店ですがその分人と人の距離も近く、アットホームでわいわい楽しい空間です!
ワインがお好きな方、うまいつまみを囲って騒ぎましょう♪
臨場感溢れる鉄板まわりのお席がオススメです! ぜひふらっと遊びにいらしてください(^^)

▶ **ワイン酒場OriOri**
TEL:044-820-6897
http://www.bremen-st.com



**おすすめ! オリエンタル名物!
七輪焼き!!**

市場から毎日入荷する鮮魚を使った刺身・寿司もちろんおすすめですが、オリエンタルに来たら是非食べて頂きたいのが名物の七輪焼きです。マグロや新鮮魚介類を七輪で焼いて食べる! 食べたい四種を選んで一皿に盛る、お得な「七輪四種盛り(¥1,400)」もおおすすめです!

▶ **魚料理・居酒屋 オリエンタル**
TEL:044-430-5530
http://www.bremen-st.com



**サーティワンアイスオリジナル!
アイスクリームケーキ**

サーティワンの人気のフレーバーが様々なケーキで楽しめちゃいます! 新発売のパレット4、パレット6は特におすすめ!! 1つ1つのフレーバーがピースケーキ状になっているのでカットする手間いらずですぐに食べられますヨ!お誕生日や記念日等にお試し下さい。

▶ **サーティワンアイスクリーム**
TEL:044-422-9131
http://www.31ice.co.jp

▶ **網焼き吞々** **4人利用で1枚使用可** 有効期限 ~2013.11.30
超揚げたて! 「天ぷら盛り合わせ(¥1,380)」を **サービス!!**

▶ **ワイン酒場OriOri** 有効期限 ~2013.11.30
自家製サングリアプレゼント!

▶ **オリエンタル** **4人利用で1枚使用可** 有効期限 ~2013.11.30
七輪焼き一番人気の「ネギ塩マグロ」一皿(一人前580円) **プレゼント!!**

▶ **サーティワンアイスクリーム** 有効期限 ~2013.11.30
アイスクリームケーキ **200円OFF**

▶和蘭燈(らんぷ) 有効期限 ~2013.11.30
950円以上 **100円引き**
のセット全品



**これグラタン? チーズたっぷり!!
イタリアンスパゲティー**

チーズ好きにはたまらない一品。グラタンによく間違えられますが、お勧めスパゲティー(¥800)です。モトスミでイタスバを食べられるのはランプだけ。店内もこだわりアンティークが並び、落ち着いた空間の中で、食後の拘ったコーヒーも如何でしょうか?

▶和蘭燈(らんぷ)
TEL:044-433-9987
<http://www.bremen-st.com>

▶ゆうき亭 有効期限 ~2013.11.30
ロースの鉄板焼ステーキ
定価 ¥1,050 → **¥950!!**
※一人一枚限り。他クーポン等併用不可。



**筑波の大地が育んだ『もち豚』
ロースの鉄板焼ステーキ**

『筑波のもち豚』は優れた種豚及び、限定された生産農家で育てられています。飼料は遺伝子組替えなしのトウモロコシを主原料にキャッサバ等のデンプン質の豊富な原料を加え、天然樹木エキスを配合します。そのため、脂肪の切れが良く、臭みやアクの少ない肉質になるのです。

▶ゆうき亭
TEL:044-434-6999
<http://www.yukitei.com>

▶ソバダイニング 富士見庵 有効期限 ~2013.11.30
期間限定! 秋の天せいろ
¥1600 → ¥1400



**期間限定!秋の味覚をどうぞ
旬を満喫♪ 秋の天せいろ**

さつまいも・椎茸・舞茸・大海老・鮭と秋の味覚たっぷり!出来立なので、軽く天つゆにくぐらせて一口噛むとサクッ、ジュワッと素材の旨味が口一杯に広がります。美味しい天ぷらと富士見庵定番のこだわり蕎麦と一緒に、秋を舌と胃で満喫しませんか?

▶ソバダイニング 富士見庵
TEL:044-433-3781
<http://www.bremen-st.com>

▶もとえ珈琲 有効期限 ~2013.11.30
コーヒーを自由に楽しむためのセミナー半額!
¥3150→¥1575 or コーヒー豆20%OFF!



**コーヒーの概念が覆る!
本当の美味しさがあります**

本当に良いコーヒーは誰が飲んでも美味しい飲み物。違いだってはつきり分かるし何も知らなくて楽しめます。コーヒー豆200g¥1050から。店内お召し上がりは1杯¥472。テイクアウトは¥350! コーヒーで笑顔をお届けします。

▶もとえ珈琲
TEL:044-767-1368
<http://motoecoffee.com>

Halloween

井田中ノ町商栄会
ブremen通り商店街
元住吉駅
オズ通り商店街

10/27(日)各店舗で子供たちにお菓子を配ります!!

※店の都合により、参加店舗数は増減する場合がございます。ご了承ください。
<http://www.motosumi.com/>

1 リップル
2 元住吉整髪院
3 プチマミー
4 フォレストコーヒー
5 波照間
6 ステップハウス
7 パティスリーディヴァン
8 手作りお菓子&生ジェラード トッコ

1 和菓子 青柳
2 個別学習塾アップドラフト
3 大塚電化サービス
4 小山文具店
5 高林果実店
6 近畿日本ツーリスト
7 住吉書房
8 酒・食品 宇野商店
9 バンド・ブブ

10 ヤジマ文具店
11 INDRA
12 おかずの華
13 ドコモショップ
14 シティネット
15 センチュリー21アルト住販
16 フードハウス 大野屋
17 アイラッシュサロンchouchou
18 富士見庵

19 もとえ珈琲
20 イー・モバイル元住吉店
21 イクミママの動物ドーナツ
22 auショップ
23 川崎家電
24 キッチンアートナベヤ
25 スーパー 荏原屋
26 アンク(リーフ)
27 アフラスサービスショップ
28 お茶のヤマキチ

1 イーハートブ
2 てっぺん家
3 個太郎塾 元住吉教室
4 ビストロ クロシェット
5 Cherie brin 元住吉店
6 肉のナカノ

7 八百文商店
8 シュクレブ
9 美容室プリバード
10 モスバーガー
11 白洋舎クリーニング
12 メガネの美光

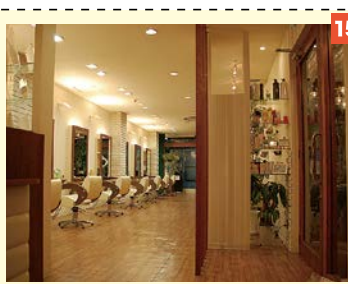
**3地区商店街ハロウィン
《参加予定店舗》**



**お客様と近い距離感の
プライベートサロンです**

きめ細やかなカウンセリングや質の高い技術・接客に加え、自然体でいられる心地よさを大切にしています。ゲストの皆様がもっとオシャレを楽しみ、自分らしいライフスタイルを送るためのパートナーでありたいと考えます。ぜひ一度お越し頂きご自分が可愛くなる時間をお楽しみください。

▶LADUREE(ラデュレ)
TEL:044-433-3371
<http://www.laduree-hair.jp>



**こんにちは!!
高濃度炭酸エステ始めました!!**

高濃度炭酸の良いところは、髪や頭皮の汚れを落とす。血行促進によって凝りをほぐす。育毛効果などです。スッキリ爽快な高濃度炭酸エステをぜひこの機会にお試し下さい。お子様連れのお客様も大歓迎です。アンク(リーフ)に癒されに来て下さい!!

▶アンク(リーフ)
TEL:044-422-8487
<http://www.ankh-hair.com>



**秋冬ファッションサキドリ!
秋冬商品2割引!!**

パシオスの秋冬商品が早くもレジにて2割引!!
婦人・紳士・子供衣料・服飾・肌着・リビング(一部対象外有り、割引率の高い方で割引致します。)

▶パシオス元住吉店
TEL:044-411-6481
<http://www.paseos.co.jp>



**お店の一押し商品!!
動物ドーナツ**

イクミママのどうぶつドーナツの基本となるドーナツです。たまご博物館の館長が日本一位に選んだ平飼いの『さがみっく』北海道産最高級小麦、ササニシキ米粉を厳選、添加物も極力使わない素材を厳選、防腐剤、保存料、ショートニング不使用。更に進化したプレーンをぜひ!!

▶イクミママのどうぶつドーナツ
TEL:044-434-3640
<http://ikumimama.com/>

▶LADUREE(ラデュレ) 有効期限 ~2013.11.30
ALLメニュー20%OFF

▶アンク(リーフ) 有効期限 ~2013.11.30
新規のお客様のみ、全メニュー
平日50%土・日・祝日30%OFF

▶パシオス元住吉店 有効期限 ~2013.10.13
レジにて2割引!!

▶イクミママのどうぶつドーナツ 有効期限 ~2013.11.30
300円以上お買い上げでプレーンドーナツを
1個プレゼント!!



♥商店街で出会ったステキなステキな♥ ブレウーマン

《今回のブレウーマンは9月1日(日)・9月8日(日)にて商店街各所で撮影しました!いっぱい撮らせてもらいました!皆さんの協力ありがとうございました!!》(撮影・くり介・BOND)



5名様

- ①ブレメンストラップ(赤)
ブレメンのオリジナル商品。
携帯ストラップです。



5名様

- ②フロンターレ選手サイン入り色紙
本誌掲載の伊藤宏樹選手のサイン入り色紙です。※写真はイメージです。



10名様

- ③クリアファイル
商店街オリジナル商品。駅のイラストと駅前の銅像が印刷されているクリアファイルです。



2名様

- ④アंक(リーフ)オリジナル
ノンケミカル
シリコンフリー・オーガニックシャンプー
40ml
大地・海・植物の恵を受けた赤ちゃん・敏感肌の方にも使える全身シャンプー

BREATH プレゼント

プレスはこれからも
ブレメン商店街を利用する皆様の
ためになる楽しい情報を
提供していきたいと思っております。
是非皆様のご感想をお聞かせください。
アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選でステキなプレゼントを差し上げます。
P23のアンケート用紙をご記入の上、
コミュニティセンターにある
応募箱の中にお入れください。

**注：プレゼントの引き換え方法
が変わりました。**

プレゼント当選者は次号プレスのこの
場所で発表致します。当選者はご
自身であることを証明できるもの
(免許証や保険証など)をお持ちに
なり、コミュニティセンターに賞品
を取りにきてください。

facebookページ!! 全ムービー公開!!

元住吉ブレメン通り商店街・プレス

<http://www.facebook.com/motosumiyoshi>

「プレス」を作りませんか!!

ボランティアライターさんが取材し
消費者目線から記事を作ります!!
ライターさんやカメラマンさん等の
ボランティアスタッフ随時募集中!
詳しくは下記までお電話ください。

BREATH STAFFING

発行人：伊藤 博
編集長：松尾 延広
副編集長：ねこめ
監修：平本 保、小宮 隆一
広告：佐藤 新
正：高林 富雄、宇野 慎也
作：デザインルーム th:n(シン)
発行：モトスミ・ブレメン通り商店街振興組合



《内容に関するお断りとお知らせ》

本紙に掲載されている施設・店舗・営業時間、料金、
定休日、内容等は予告無く変更される場合があります。

モトスミ・ブレメン通り商店街振興組合
フリーマガジン「BREATH」編集部
〒211-0025 川崎市中原区木月1-29-18

TEL:044-422-3626

ホームページ：<http://breath.pikka.jp>

▶小山文具店
ブレイメンノート
有効期限
~2013.11.30
100円引き(更に消費税も)

▶絵画造形教室 アトリエ5
入会金半額!!
有効期限
~2013.11.30
¥10,000→¥5,000

▶スマイル整骨院
マッサージ治療
有効期限
~2013.11.30
5分延長無料!!

▶アイラッシュサロン シュシュ
全コースメニュー
有効期限
~2013.11.30
500円引き!!(初回限定)



**ブレイメンオリジナル!?
ブレイメン A5判 リングノート**

Gakkenより発売中の120ページもある、書き応え有るノートです。ハードカバータイプですので長持ちし、A5判ですので、持ち運びにも便利。ブレイメンLOVEな方にお勧めです。色違いに、表紙が赤Verもございますので、是非お立ち寄りください。定価¥735

▶小山文具店
044-411-4456
http://koyama-world.com



**アトリエ5 幼児クラス
秋の入会キャンペーン!**

『芸術の秋』です!この機会に、お子様の豊かな感性をのばしてみませんか?まずは幼児クラス特別体験レッスンにお越し下さい。

日程:9月26日(木) 27日(金)
10月24日(木) 25日(金)
時間:15時~16時
詳細は下記までお問い合わせ下さい。

▶絵画造形教室 アトリエ5
TEL:044-411-5154
http://www.atelier-5.com



**院長はヘビー級プロボクサー!!
開院3周年記念!!**

10月でスマイル整骨院も3周年を迎えます。スタッフも増え待ち時間も軽減され、よりよい治療を行えるよう日々努力をしています。キッズスペース、着替えの無料レンタルがありますので、お子様連れやお仕事帰りでもご安心してご来院頂けます!

▶スマイル整骨院
TEL:044-434-8051
http://smile-seikotsuin.com



**スッピンでも、お目々パッチリ!
まつげのエクステ専門店**

もう少しだけ、まつげが長ければ...なんて思った事はございませんか? シュシュのまつげエクステは、最高級のミンクラッシュを使用。柔らかく肌馴染みがいいので、まるで自まつげがのびたような自然な仕上がりが毎日のお化粧時間の短縮にも♪ぜひご利用下さい。

▶アイラッシュサロン シュシュ
TEL:044-948-5549
http://www.chou2.jp

プレゼント当選者リスト(2013年なつ号)

おめでとうございます!!

①イクミママの200円割引券

- ・久保田 耕一様
- ・菅野 尚子様
- ・渡邊 愛様
- ・久保田 富雄様
- ・渡邊 絵美様

③安 柄俊選手のサイン色紙

- ・宮原 明美様
- ・滝澤 圭介様
- ・田中 美奈子様
- ・相澤 幸子様

②エコバック(黒)

- ・飯田 由梨子様
- ・嶋田 今日子様

★引き換え期間★

2013年11月9日(土)まで

★プレゼント引き換え方★

身分証明証等のご本人様であることを確認できるもを持参の上。商店街コミュニティセンターまでお越しください。

《営業時間》平日・土日・祝日

12:00~17:00まで

※イベント時等ご対応が難しい場合がございます。ご了承ください。

『BREATH』アンケート&プレゼント応募用紙(2013年あき号)

- 〈応募にあたってのご注意〉
- 当選者の発表は、次号本誌にて行います。
 - プレゼントのご応募はお1人様1点とさせていただきます。
 - アンケート未記入の場合は無効とさせていただきます。
 - 応募締め切りは2013年11月30日です。

〈個人情報取り扱いについて〉
ご回答いただいた内容は、プレゼントの発送および個人を特定できない統計資料の作成などに利用させていただきます。ご住所などの個人情報データは、個人情報保護法上、第三者に引き渡すことはいたしません。また、遅滞なく廃棄し、他に転用することはありません。

- 1) 質問▶「BREATH」の記事・企画について面白かったものをお選びください。(複数回答可)
- 1: 豚ちゃん描いてみた!
 - 2: お手軽ほくほく甘栗ごはん
 - 3: スイートパンプキン
 - 4: 音楽戦隊ブレイメンV
 - 5: 第9回フライマルクト2013
 - 6: 商店街の新顔紹介!!
 - 7: 店主紹介
 - 8: 今年もやりましたエコ調査隊!!
 - 9: 影響を受けやすい性格
 - 10: 川崎フロンターレを応援しよう!
 - 11: ブレイメンバンド
 - 12: 下族天使たなか

2) 質問▶クーポン券は使いましたか?

- 1: 使った(使う予定)
- 2: 使う予定はない

3) 質問▶興味を持った広告はどれですか?(複数回答可)

- 1: ふれあいの園 武蔵中原
- 2: ヤマハ日吉センター

ボランティアカメラマン・コピーライター・その他募集中!!

ボランティアスタッフ希望の方は、右の欄にご連絡先を記入し、ボランティアスタッフ希望と明記し、応募箱に投函してください。

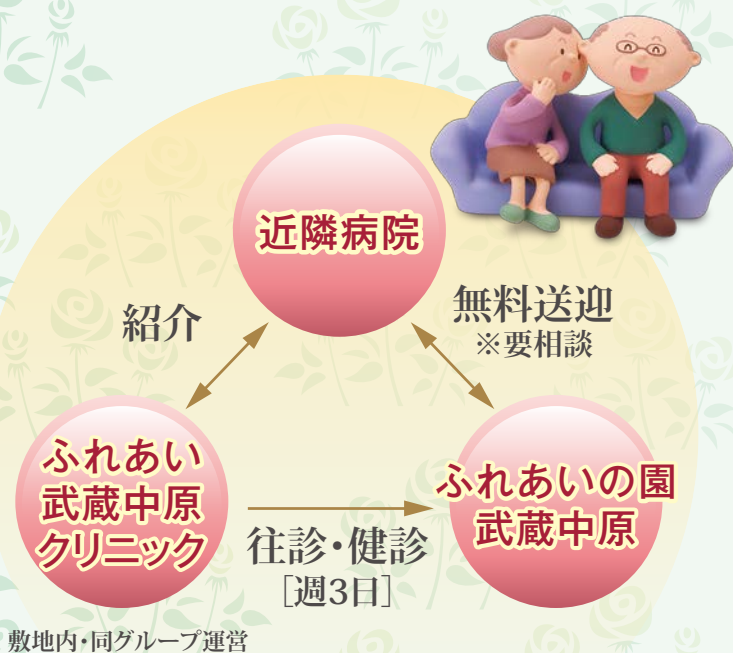
4) 質問▶本誌へのご意見・ご感想又は商店街に対する意見等をお書きください。

5) 質問▶ご希望のプレゼント番号をお書きください。(番)

ふりがな	男	女
お名前	年齢	
住所	歳	
電話番号	—	

介護付有料老人ホーム ふれあいの園 武蔵中原

「ご家族の負担はプロの介護に、会いたい時にいつでもえる安心」



- 内科、歯科医師による定期的な医療サポート。
- 周辺には、車で10分以内に3つの総合病院があります。

■入居一時金 598万円(1人入居)～
■月額利用料 178,000円(1人入居)～

(管理費、食費、光熱費30日分等含む)

※その他介護保険1割負担分、医療費、オムツ代等がかかります。



〈「ふれあいの園武蔵中原」概要〉介護付有料老人ホーム

【開設】平成18年3月1日 【住所】神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25

【交通】JR南武線 武蔵中原駅より徒歩15分(約1.2km)

【事業主体】(有)湘南ふれあいの園

【構造・規模】鉄筋コンクリート造り地上4階建 【敷地面積】935.11㎡

【述べ床面積】1862.59㎡ 【土地・建物の権利形態】賃貸借

【居室面積】16.00～27.00㎡全個室46室・定員49人(うち夫婦居室3室)

【入居費用】598万円(1人入居)～1,500万円(2人入居)

【月額利用料】178,000円(1人入居)～356,000円(2人入居)

※管理費、食費30日分含む

【介護にあたる職員の割合】2.5:1 【方式】終身利用権方式

【入居資格】概ね65歳以上の自立者及び介護を必要とする方
平成25年9月現在



【徒歩でお越しの方】

●JR南武線
「武蔵中原駅」より徒歩15分

【お車で越しの方】

●第3京浜・京浜川崎ICより10分

【バスでお越しの方】

●川崎市営バス<杉10系統>
「子母口新田」バス停より徒歩3分

【電車でお越しの方】

- 東急田園都市線「溝の口」駅→JR南武線乗換川崎方面へ2駅(5分)
- 東急東横線「武蔵小杉」駅→JR南武線乗換溝の口・立川方面へ1駅(3分)
- JR川崎駅→JR南武線乗換立川方面へ6駅(17分)

お申込み・お問合せ先

介護付有料老人ホーム

ふれあいの園 武蔵中原
TEL.044-740-3338

神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25 FAX.044-752-5289

✉ sono-nakahara@fureai-g.or.jp

ふれあいの園武蔵中原 検索

<http://www.fureai-g.or.jp/sono/musashi/>

有料老人ホーム 湘南ふれあいの園グループ



茅ヶ崎市
湘南ふれあいの園
0467-86-6534



平塚市
湘南ふれあいの園 平塚
0463-20-5501



横浜市中区
シニアホテル横浜
045-681-2951



東京都町田市
シニアレジデンス町田
042-798-7265



東京都練馬区
ふれあいの園 練馬高野台
03-5910-7528

茅ヶ崎市

ナーシングホーム元町
湘南ふれあいの園 湘南東部

鎌倉市

ナーシングローズヴィラ鎌倉

小田原市

湘南ふれあいの園 小田原

横浜市戸塚区

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
シニアホテル東戸塚 サウスウイング