

B R E a T H

ブレーメンの音楽隊で 福笑いをしてみよう♪

※耳・口・目など切り取って遊んでみよう！

見本↓



冬

F u k u w a r a i

謹賀新年



旧年中は格別のお引き立てに預り
厚く御礼申し上げます
本年も相変わりましたませずご愛顧のほど
よろしくお願い申し上げます

平成二十六年元旦
ブレーメン通り商店街振興組合

BREMEN STR.

冬



Fukuwarai

(イラスト・Narako) (表紙イラスト・ねこめ)

C O N T E N T S

4 初詣のウソ? ホント?

6 美容のプロに聞く! 本気の保湿Q&A!!

8 ほっこりレシピ / ほっとドリンク

10 帰ってきた鳥庄 お洒落!!

11 商店街の新顔紹介!! 『インドラ』『靴専科』

12 店主紹介 『網焼き吞々』店長 曲尾憲二さん

13 店主紹介 『アプリ工房』店長 櫛引嘉子さん



14 音楽隊像と豚飼いの像のふるさと北海道中札内訪問記

16 商店街への質問に答えます! / 特別企画! 子ブタを探せ!

17 川崎フロンターレを応援しよう! 山本真希選手!!

18 ブレーメンバンド

19 連載エッセイ「徒然語り」女と料理

20 各店舗のクーポン券付きおススメ情報

22 フレウーメン / プレゼント

初詣のウソ? ホント?

毎年1月1日には、住吉神社に参拝する人の長い行列ができますよね。並んだ覚えがある人も多いのではないのでしょうか。

とはいえ、いざ行ってみると「あれ...?」と思うことがたくさんあるのが初詣。参道の中央は歩いていけないの? お賽銭と鈴と拍手の順番は? そんな初詣のいろはを、神職さんに直接伺ってきました!



住吉神社の鳥居。ここから入ろう!

【い】鳥居をくぐるべし!

神社に入るときは、鳥居があるところから入りましょう。

そこで神様に「礼するの」OKです◎参道の中央は神様がとお通りになるから歩いてはいけません! なんてよく言われますが、そこまで気にしなくても大丈夫だそうです。

【ろ】手を清めるべし!

鳥居をくぐつてすぐのところにある「手水」ここで手を清めましょう。看板に書いてある順番の通りに、両手と口をすすぎます。寒いので、手を拭くためのタオルやハンカチをお忘れなく!



はじめに「手水」で手を清めます。口もすすいでね。



お賽銭を入れてから鈴を鳴らします。



参道の中央を歩いて大丈夫です。



なるべく3列に並びましょう。

【は】3列に並びべし!

住吉神社では、賽銭箱の前に3本の鈴が用意されています。それぞれでスムーズにお参りができるように、参道ではできるだけ3列に並んで待ちましょう!

【に】お賽銭を最初に入れるべし!

いざ自分の順番がくると、礼が先? 鈴が先? と混乱してしまいますが、「一番初めは、「お賽銭を入れる」なんです! お賽銭はお供物の代わりだとしていただきます。まずはお供物をして、そのあと「鈴を鳴らす」のがマナー!

【ほ】二礼するべし!

「二礼、二拍手、一礼」つてよく言いますよね。これはバッチリそのとおり! 拍手のあとにお祈りをします。最後に礼をしてお参りは終わりです!



「こまいぬ」は想像上の動物だよ。神様をまもっているのさ。



《番外編》

おみくじで吉が出た！
結んで行った方がいいの？

住吉神社では、大吉↓吉↓中吉↓小吉↓末吉（諸説有り）という順番になっています。

おみくじは持って帰ってもいいんです！自分にとって良くない運勢が出てしまえば、神様に守ってもらいたいと思ったときは、神社で木などに結びつけていくといいでしょう。

住吉神社は

どんな神様を祀っているの？

大国主命（オオクニヌシノミコト）という神様を祀っています。国土を生み出したモテモテの神様だったので、家内安全や恋愛成就、国土安泰などのご利益があると言われています。

「こまいぬ」って犬？

実はこまいぬは想像上の動物で、神様を守っているんです。角があるものは犬、なければ獅子、神社によつてはぎつねもいます。かの有名な風神雷神もこまいぬと同じ役割をもっています。素材もさまざまで、瀬戸物、石、木などがあるそうです。

いかがでしょうか？

正しくお参りして、気持ちの良い新年を迎えましょう！

（取材と文・まゆこ）（撮影・ねこめ）



住吉神社の神職、吉田さんです。

本日はいろいろ教えていただき、どうもありがとうございました！

来年は大吉ができればいいな～

本気の保湿Q & A!!

木枯らしとともに、女性の天敵【乾燥】の季節が到来です。ガサガサカチコチお肌にならない為に、一に保湿、二に保湿！

上質な化粧品を幅広く取り扱っている成川薬局の店員ーさんに、冬の保湿ケアについて伺いました。あなたの「当たり前」が崩れるかも？女性の読者様全員必読です♪

Q1…基本のケアは「洗顔フォーム」「化粧水」「クリーム」の3つでOKですよ？

A…そう思っている方が多いのですが、「クレンジング」「洗顔フォーム」「化粧水」「乳液」「クリーム」の5つが基本です。落とせる汚れの種類が異なるので、クレンジングと洗顔はそれぞれ専用のものを使用することをお勧めします。

Q2…「乳液」と「クリーム」って別のものなのですか？

A…クレンジングから乳液までの基本ケアで、お肌が水分と油分のバランスの保たれた状態になります。クリームはその状態をキープする為の蓋のような役割を果たします。冬にたくさん重ね着をしてもコートがなかったら寒いですよ？クリームはお肌のコートだと思って下さい。

Q3…保湿で一番重要なポイントは何？

A…汚れをしつかり落としあげることです。メイクをしなかった日でも、塵や埃、排気ガスなどでお肌は意外に汚れています。朝起きた時のお肌は、皮脂や前夜のケアで使ったクリームが酸化している状態です。必ず洗顔後にケアをして下さい。どんなに高級な化粧品も、まずはお肌が清潔でなければ効果がでないのです。

Q4…クレンジングって種類が多すぎて、何を選ばいいのか迷います……

A…クレンジングは大きく分けて「オイルタイプ」「クリームタイプ」「ふき取りタイプ」があります。日本国内で最も売れているのはオイルタイプだそうです。が、保湿重視の方には「クリームタイプ」をお勧めします。ふき取りタイプは摩擦が刺激になってしまうことがあります。敏感肌の方は避けて下さい。



美容のプロに聞く！

Q5…顔以外の保湿ケアはどうすればいいですか？

A…体と顔とでは皮膚の厚さが違うので、しっとり系のボディークリームやさっぱり系のローションなど、ご自身で使い心地がいいと感じるもので良いと思います。もちろん、体にも化粧水とクリームのケアが出来るならその方がいいですね。

Q6…冬でも紫外線対策は必要ですか？

A…必要です！（即答）通勤やべランダでの作業など、短時間でも紫外線はお肌に入りこんでしまいます。夏と同じSPF50のものを使用する必要はありませんが、日焼け止めはメイクと同じ扱いです。洗顔だけでなくクレンジングもして下さいね。

Q7…実際、高い化粧品は安い化粧品と違いがあるのですか？

A…高ければ高い程良い、とは言えません。しかし、同じ成分を配合していたとしても、効果に差はでると思います。A5ランクの銘柄牛のお肉も、国外産のお肉も、牛肉は牛肉。同じです。でも食べてみると違いが分かりますよね。名前は同じでも様々な等級があります。化粧品は、使ってみてご自身が心地いいと思えるものが一番です。敬遠せずに色々なメーカーの商品に触れてみて下さい。

Q8…自分にぴったり合うケア用品や化粧品と巡り合うにはどうすればいいですか？

A…まずはご自身の肌質を知ることが大切です。その為に、是非カウンセリングをしてくれる店舗に行ってみてください。当店は美容の専門スタッフがいますので、お話を伺ってお客様お一人ずつに合うものをご提案しています。季節や生活環境によってお肌の状態は大きく変化しますので、是非私達にご相談頂ければと思います。

美容の知識にはそこそこの自信を持っていたライターの私、取材中に目から鱗が落ちつばなしでした。デパートのコスメカウナーと同等、いやそれ以上のカウンセリングを受けてみたい方は、ぜひ成川薬局へ！



（協力店舗・成川薬局）
（取材と文・齊藤倫子）
（イラスト・ねこめ）

ほっこりレシピ



スープや鍋、グラタン…温かい食べ物が恋しい季節になりました。今回はそんな季節にピッタリのあったかレシピの紹介です。今回の主役は「さつまいも」。さつまいもは蒸したり焼いたり、お菓子に使ったりするイメージが強いかもしれませんが、今回はスープとグラタンにしてみました。アレンジも色々できるので、お好みの味を探してみてくださいね。

(撮影と文・MAKI)

★さつまいもミルクスープ★

材料(2人分)

- さつまいも:小1本(約100g)
- 玉ねぎ:1/2個
- ベーコン:3枚
- ミックスベジタブル:50g
- 水:2カップ
- 牛乳:1カップ
- バター:10g
- 塩、こしょう



①玉ねぎ、ベーコン、さつまいもは1cm角に切る。さつまいもは切った後に水にさらしておく。鍋にバターを入れて溶かし、ベーコンを入れて炒める。脂が出てきたら玉ねぎを入れ、少ししんなりするまで炒める。水気を切ったさつまいもを入れ、軽く炒める。水とミックスベジタブルを入れ、さつまいもがやわらかくなるまで(10分程度)煮る。



②牛乳を加えて温め、塩、こしょうをして味を整える。ベーコンが良いダシになり、塩、こしょうだけで味が整いますが、物足りない方はコンソメスープの素を足しても良いと思います。



【アレンジレシピ】

- ★牛乳を豆乳に代えてもOK。
- ★ベーコンをウインナーや鶏肉に代えてもOK。
- ★ご飯を入れると、ボリュームのあるスープに。朝食にもピッタリ!
- ★食材を炒めた後に、カレー粉を少し加えると、まろやかなミルクカレースープに!



★さつまいもグラタン★

材料(2人分)

- さつまいも:小1 1/2本(約150g)
- 玉ねぎ:1/2個
- ベーコン:2枚
- 牛乳:2 1/2カップ
- バター:15g
- 小麦粉:15g
- ピザ用チーズ:適量
- 粉チーズ、マヨネーズ、パン粉:適量(なくてもOK)
- 塩、こしょう:適量



①玉ねぎは縦薄切り、ベーコンは5mm幅の細切り、さつまいもは7~8mmの半月切り(細い場合は輪切り)にする。さつまいもは切った後に水にさらしておく。さつまいもは耐熱容器に入れ、電子レンジで3分(600Wの場合)加熱する(加熱時間はさつまいもの大きさにもよるので、調節して下さい)。鍋にバターを入れて溶かし、ベーコンを入れて炒める。脂が出てきたら玉ねぎを入れ、少ししんなりするまで炒める。加熱したさつまいもを加えて、軽く炒める。



②小麦粉を加えて、粉っぽさがなくなるように炒める。牛乳を加えて温める。少し煮るととろみが出てくるので、塩、こしょうをして味を整える(とろみは好みの固さで良いので、ゆるいソースが好きな方は牛乳を多めにしても構いません)。バター(分量外)を塗った耐熱容器に具を入れ、ピザ用チーズ、粉チーズ、マヨネーズ、パン粉を乗せる。200度のオーブンで15分焼く(焼き時間はオーブンによって変わるので、調節して下さい)

【アレンジレシピ】

- ★こちらも牛乳を豆乳に代えてもOK。
- ★きのこなどの野菜を加えてもボリュームが出ておいしいです!

* ホワイトチョコミルク *

【材料】

- 牛乳:カップ1杯分
- ホワイトチョコレート:適量
- ブラックチョコレート:少量

【作り方】

- ①温めた牛乳に、レンジで軽く溶かしたホワイトチョコレートを
入れる。※入れた後に再度温めると尚良し。
- ②削っておいたブラックチョコレートを、好きな分トッピングす
る。

★ポイント★

- 低脂肪乳だとサッパリ気味に作れます。くどさが減るよ!
- 牛乳に生クリームを少し足しても、コクがUPするよ!
- ホワイトチョコが苦手な人でも飲みやすいよ!
- ホワイトデーのお返しに奥さんや恋人に作ってあげると喜ばれ
るかも!
- チョコレートはカロリーが豊富なのでちょっと小腹がすいたと
きに飲むのもオススメだよ!



ほっとドリンク

寒い冬には、身体が暖まるホットドリンクでおもてなし♪チョコ味ドリン
クは、旦那さんやお子さんにバレンタインのプレゼントにしてみてもい
かがでしょうか?

(撮影と文・肉丸屋バブ五郎)
(レシピ協力・蟹丸屋ガリ五郎)
(イラスト・ねこめ)

* ホツと★なハチミツティー *

【材料】

- ハチミツ:適量
- 水飴:適量
- レモン スライス:1枚
- スライスショウガ:少量
- 紅茶:カップ1杯分
(ティーバッグでもOK)



【作り方】

- ①下準備で、あらかじめ、レモンをスライスして、ハチミツと水飴とスラ
イスショウガに漬けておきます。
- ②紅茶(ストレート)に作っておいたスライスレモンを浮かべる。
- ③砂糖の代わりに、レモンを漬けていたシロップを適量入れる。

★ポイント★

- ハチミツと水飴とショウガのシロップは、お好みで味を調節し、
オンリーワンのシロップを作ろう!
- ショウガは、身体を中から暖める効果があるので寒くて眠れない
ときに飲むといいかも!
- ハチミツは便秘にも効くと言われているので、お通じに悩んで
る人には良いかも!

* C&C コーヒー *

【材料】

- クッキークリームアイス:大さじ3~4
- チョコレートシロップ:大さじ1
- コーヒー カップ:1杯分

【作り方】

- ①アイスをレンジで10秒温め、ホイップ状になるまでかき混ぜ
る。※小型のハンドミキサーがあれば楽チン☆百貨でも売っ
てるよ!
- ②チョコレートシロップをレンジで10秒温める。
- ③カップに入れたコーヒーにチョコレートシロップを入れる。
- ④③に、ゆっくりと①のアイスをゆっくりと注ぐ。

★ポイント★

- コーヒーは濃い目に入れると美味しいよ!
- トッピングで、オレオクッキーなどそえても美味しいよ!
- ICEにしても美味しい!クッキークリームアイスは、大きいス
プーンでそのままのせて、その上にチョコレートシロップをた
くさんかけよう!
- コーヒーは、眠気防止・疲労回復の効果があるので、疲れてて
も頑張らないといけない人にもオススメだよ!



かわいいロゴでしょ!



帰ってきた 鳥庄 お洒落!!

十二月五日にリニューアルオープンした惣菜焼鳥の店「鳥庄」。老朽化した旧店舗を約一年かけて立派なビルに建替え、商店街に面した二階部分が、まるでお洒落なケーキ屋さんのような店に変化した。ほぼ完成した外観の仕上がりを見るなり、そのビフォーアフターぶりに歓喜し「イメージ以上の斬新な出来栄だー。」とご満悦な若旦那の二川さん。新調された店舗のロゴは洒落たニワトリマーク&アルファベットの鳥庄の文字。

店舗奥の厨房で毎日調理される品々。店内は「焼き・揚げ」(メンチ、モモ焼き、唐揚げ等)、「サラダ」(定番人気の中華サラダ、ポテトサラダ、春雨サラダ等)、そして「焼鳥」の「三ブロック」に分かれ、見やすさ買いやすさが向上した。今後は、サラダの数は最大二十種類程度、焼鳥は約三十種類と、さらにラインナップが充実する予定。

新アイテムとして、こだわり銘柄のお米に自慢の焼鳥をオンした「焼鳥丼」がイチオシ。たれ、塩だれ、スパイスなど四〜五種類の味が店頭に並ぶ日が待ち遠しい。

街ゆく顔なじみに会う度に「いつオープン?」と聞かれ、完成した店舗を見ては「お洒落だね、おめでとー」と声をかけられる若旦那は、「これから個人商店の人情味を大切に地域密着型でがんばります。」とコメント。四十五年暖簾を守り、街の人に愛されて続けてきた鳥庄。ファン待望のリニューアルとなった。



焼鳥だよね

後ろ姿も様になる!!
鳥庄の若旦那、二川哲也さん。
お嫁さん募集中心えへ



『インドラ』

「なーんか、あつという間に一年が過ぎるなあ」と、ボヤいたくたびれスーツのお父さん、家事育児に追われて、自分の時間が無いお母さん、また宿題が終わらない... そんなBOSS&GIRL... 非日常な世界へ行ってみませんか？ こんな近くにあったんです！ 『インドラ』という名の贅沢空間が... レンガ造りの壁、お花のライトが優しくひかる、そこはまるでリゾート。多国籍料理を主とし、80種以上の豊富なワイン。ランチもディナーも、美味しいメニューたっぷり！ 更にこのシーズンは、パーティー・新年会にピッタリのプランも！ 更に更に、オススメプランには丸焼きコーストチキンもついちゃうかも？

そんなに贅沢でいいのでしょうか!? 店長の沼澤さん！ 料理長の伊藤さん！

沼伊「はい、もちろんです！」

私「とってもオシャレで敷居が高そうなのですが...」

沼伊「それこそ僕達の最大のアピールポイントなんです。皆さん、特に一人だと敷居が高く敬遠されがちなオシャレキッチンの常識を覆すここだけのサービス... 詳しくは、店外秘なので(笑) 来て味わってもらいたいです」

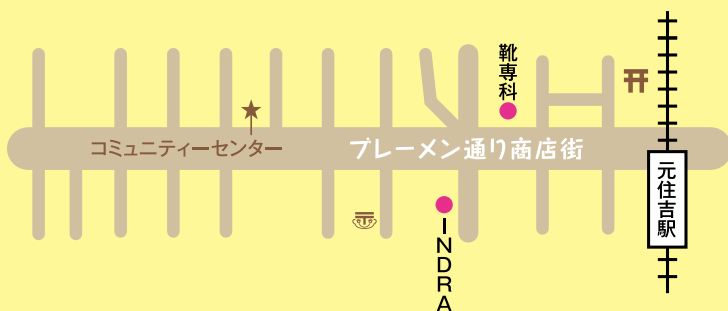
ニコリと笑う、お二人。眩しい！

そんな店長・沼澤さんの好きな女性のタイプは、長身・ロングヘア・美人な女性とのこと。女性の方、ロングヘアのカツラを急いで手に入れましょつ、笑。ちなみに料理長の伊藤さんのタイプは、小柄・ショートカット・可愛らしい女性とのことです。ホッとした貴女、2014年のはじめは、インドラで決まり！

(取材と文・肉丸屋パブ五郎)



商店街の新顔紹介!!



『靴専科』

「靴の中はトイレより汚い」この言葉をご存知でしょうか？ マスコミが騒いだ強烈なフレーズ... 真実です。靴の中は、綺麗に使っていても、汚れがたくさん。じゃあどうすれば？

この疑問を解決してくれる、靴専科がオープンしました。靴専科では、靴や靴のキズ、ヘコミから、破損部分の修理、リカラー、クリーニング、あれもこれも。書ききれない程のサービスをご用意しています。

そして、冒頭で触れた靴を始めとした革製品のクリーニングでは、オゾン水を使用した特殊な薬品で補整しているので、一般的な塩素を使用したものより、ワンランク上の仕上がりを提供。何だか夢の様な話だけど、一体どんな人達が？ と不安な方、靴専科のオーナーである山下さんからメッセージが！

「皆さん、大切にしている靴や靴諦めないで下さい。物に込めた思い出はそのまま、私達が新しく命を吹き込みます。少しでも心に留まったら、お気軽に、まずは相談にいらして下さい」へくうく、心に染みますね。私も明日あたり、押入れの奥をついてみよう」

山下さんは、以前は全く違う仕事をなさっていました。が、一生続けられる仕事をしようと思いつき、今日に至ったこの事。素敵な口マンズグレーな山下さんの様に、いつまでも志を忘れないでいたいですね。とにかく皆さん、年最初に心も靴も綺麗にしましょう。おもてなしの心をいつも大切に！ がモットーの山下さんとスタッフが、あなたの期待を倍返し！ そして、「じゃえじゃえ」と言わせちゃいます。靴専科にいつ行く？ 今でしょ！

(取材と文・肉丸屋パブ五郎)



新しい色に
変りました!!

大きい文字のお店は
ブレカ加盟店です
1人1枚お得な
ブレカを作ろう!!

ブレカ

鶏肉・惣菜 惣菜焼鳥の鳥庄
眼鏡 メガネのウイंक

ピットエリアファブリカ1090

寿司すしのしん

鮮魚・魚介類 鈴木水産

栄光ゼミナール(2階)

サイクルスポット元住古店

フランス美容室(2階)

だんごの美好

らーめん味噌や

えびすや(2階)

衣料品 洋品のカクハチ堂

スーパーマルエツ

韓国村

スーパー在原屋

ひばり薬局

一方通行 ↑

← 一方通行

《モトスミコアビル》

元住吉腎クリニック(3階) ●

お好み焼き お好み焼き ぼちぼち(2階) ●

魚料理・居酒屋 オリエンタル(2階) ●

婦人服 プティックピククル ●

ペットエコデポ

イーモバイル元住吉店

松屋

婦人服 **ベルモード**

イクミマの

どうぶつドーナツ

かまぼこの能登屋

アイスクリーム

スーパーマルエツ

ブレーメン通り商店街
お客様第1駐車場

ジャイプール

インド料理

アトリエ5

靴 エービーシーマート

Tomod's

保育みらい(2階)

やすらぎ整骨院

コミュニティセンター

薬局 成川薬局

証券ジャパン(2階)

T SUTAYA

鉄板焼き ゆうぎ亭

Tomod's 調剤薬局

ちよだ鮎

婦人服 **ル・シック**

きりん美容室(2階)

小学館アカデミー(3階)

銀行 横浜銀行

ブレーメン通り商店

Dr. ストレッチ

Tomod's

チリペッパー (2階) ショッパー

メンズクラブ **ダンディー** 紳士服

アイフッシュサロン まつげエクステ

chouchou (2階)

カルディコーヒーファーム コーヒー店

ぐーばーぐ

メガネスーパー

ソバダイニング

富士見庵 蕎麦

氷・燃料 谷口商会

au ショップ

川崎家電 家電

美容室えるえら(2階)

オステリアポッカーノ

キッチンアートナバヤ

眼鏡市場

和風喫茶 **嵯峨野** (2階) 喫茶店

神山酒店

城南信用金庫 銀行

プレメンコンタクト

荏原屋みのり店

ソフトバンクショップ

からあげ縁

上島珈琲店 コーヒー店

フェイススタジオ(2階)

アंक(ハーフ) (2階) 美容院

スマイル整骨院(2階)

東京堂

アフラックサービスショップ

レストランマリアーヂュ(2階)

ホームドライ クリーニング

お茶のヤマキチ 製茶

リーフ 整骨院

オリジン 弁当

(イラスト・Narako)

★包み込むような 笑顔の持ち主!

「こんにちは〜」

「行ってらっしゃい〜」

「お帰りなさい〜」

わずか30分ほどの取材中に、何度あいさつを交わしただろう。ガラス越しに手を振って通り過ぎる人、お店の前でわざわざ立ち止まる人、人ばかりでなく、散歩中の犬までも! 立ち止まってしっぽを振り、頭をなでられるのを待っている。

「なんでしょうね、ここは関所みたいなものかしら(笑)。でも、うれしいですよ。みなさんがここを通るたびに声をかけてくださることで、私も元気が出て、がんばらなくちゃと思うんです」

ここアプリ工房は、2年半ほど前にオープン。自宅で20年以上、洋服のお直しを続けてきたが、子育てで一段落したところで、またまた良い物件とめぐり合い、出店に至った。今は気心の知れた5人のスタッフと、「丁寧な仕事を良心的な価格で」をモットーに、服のサイズ直し、丈詰め、かけはぎなどの補修を行っている。顧客のほとんどはリピーターだが、最近では、20代の若い女性も多いという。

「お母さんが若い頃に着てらした洋服を自分サイズに直してほしいというお客様も多いんですよ。それを着て田舎に

店主紹介 『アプリ工房』店長 櫛引嘉子さん

(取材・文 宮嶋尚美)

帰って、お母さんを喜ばせるんですって! ステキですよ」

そんな櫛引さんの趣味は、何と和太鼓!! 毎週木曜日の夜、住吉小学校の体育館に通うこと4年。今では、平和公園の桜祭りや老人ホームの慰問などのイベントに参加するほどの腕前だという。

「結構、体力も使いますが、気分転換になりますし、何より聴いてくださるみなさんが喜んでくださるのがうれしいんです。それに、練習後の一杯も楽しみのひとつ。フフ…」と櫛引さん。

そんなほがらかな性格も手伝って、友達がとにかく多いそう。ちょっとしたつもりで出かけても、あつちで引つかり、こつちで引つかり、「先生、またどこかでおしゃべりしてたんですか?」と、スタッフに突っ込まれることもあるという。

「でもね、ホームページも友達がつくってくれましたし、近所へのポスティングも手分けして手伝ってくれました。今、アプリ工房が地域のみなさんに愛されているのも、すべて友達のおかげなんです」と、また笑顔。お店の人氣も急上昇し、ただいまバートさんを新規募集中心。

「明るくて、元気があって、経験のある方、ご連絡をお待ちしています!」



音楽隊像と豚飼いの像のふるさと 北海道中札内訪問記

モトスミ・ブレームンのメンバー6人は10月の半ばに帯広空港から程近い中札内村を訪問しました。
ブレームン通り商店街には何回か来られている十勝中札内ファーム街道の生産者の皆さんの、お店を訪問したり夜には昼間訪問したお店のメンバーや農協・役場の方々、観光協会の方と楽しいひと時を過ごしてまいりました。
特に音楽隊像と豚飼いの像を寄贈して頂いたフェリーエンドルフのオーナーの西 惇夫様には大変お世話になりました。

(撮影と文・伊藤理事長)



おいしいトマトやトウモロコシの生産直売
岡本農園さん



広大な北の大地
どこまでも続くまっすぐな道



地元で取れた食材を生かし、いつも満員の
ファームレストラン「野島さんち」



野島さんちのレストラン混んでますよ



そば処「四季」
白樺の樹液を使った、おそばが名物



子豚ちゃんのクッキー



可愛いクッキーがいっぱいのアンクル・ヒロ
新しいファーム街道のメンバーです



人なつこいアルフレッド君



交流会のメンバー 皆さん顔が赤い



今宵の宿は広大な敷地の中の「フェリーエンハウス」小鳥のさえずりで目覚め夜は満天の星



広大な敷地の中は家族連れがいっぱい



森の中にたたずむは美術館



園内を流れる清流



お土産で有名な六花亭の自然園六花の森まるでヨーロッパを思わせるような景色



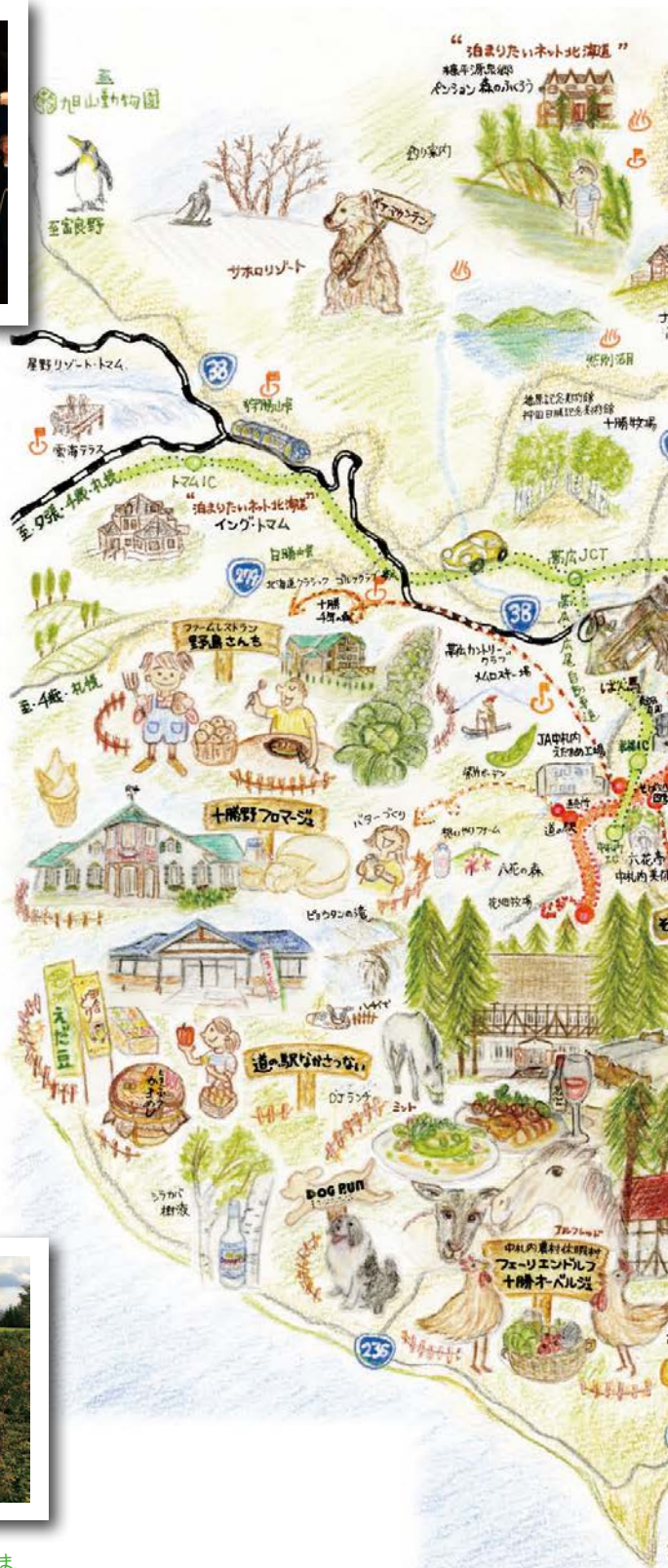
十勝野フロマージュの
おいしいチーズとバター・ジェラート



10月半ばだというのに一面満開のひまわり畑
この畑の肥料にするとか



広大なビート(砂糖大根)の畑 本当に広い



illustrated by Shiari Chabata

商店街への質問に答えます！

「BREATH」では、プレゼントの応募して頂いた方にアンケートに答えて頂いています。その「BREATH」に寄せられたアンケート結果や商店街利用者のご質問・ご希望に、インフォメーションスタッフや事務所の人の協力のもと、今年はお答えしていきます。



Q ▶ どうして「ブレイメン通り商店街」って名前なの？

A ▶ 昭和60年に始まったコミュニティマーケット事業のコンセプトが「中世ヨーロッパ風の語らい」。一本道の商店街とドイツのメルヘン街道が重なり、終点の「ブレイメン」に行き着き「ブレイメン通り商店街」となりました。グリム童話の「ブレイメン」の音楽隊にちなみ、いまでは商店街が4匹の動物だらけとなりました。

Q ▶ もっと色々なお店を「BREATH」で取り上げて欲しい！

A ▶ わかりました！ 頑張ります！ お客様の「声」としてアンケートのご意見・ご感想にこんな企画をして欲しいなど生の声をたくさん聞かせて下さい。

Q ▶ 自転車が危ない！どうにか出来ませんか？

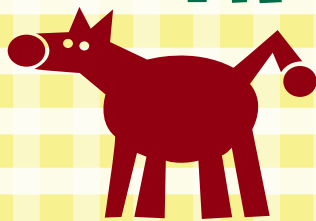
A ▶ 自転車利用者に対しての、商店街と警察との取り組みについてですが、まず「ブレイメン通り商店街」の様に人通りの多い商店街は、かねてから自転車利用者のマナーについて、警察と色々と話し合っています。警察の回答は今の道路標識では、これ以上の規制が出来ないと言っている現状です。我々商店街側でもお客様の安全を考慮し、道路標識の範囲内でもう少し自転車を利用される方に安全に通行して頂きたいと考え、街内放送で、自転車を降りてご通行をお願いします等々お声掛けをしています。なかなか思うようにはいきません。ごく僅かな進歩ですが、自転車を降りて通行して下さる方がみられるようになり、また、ブレイメン通り商店街を利用されるお客様のモラルの向上を見守って頂けたらと思います。ですが、誤解がないようにご理解頂きたいのが、自転車を使う人がいけない！と言う事ではありません。自転車が車両であることを忘れずに、よそ見運転をしない、商店街ではスピードを出さない・混んでいる時は降りる。乗り物を扱う方の最低限のマナーを守って欲しい。と言う事なのです。ご理解下さい。

Q ▶ 古いブレカ（黄色・緑のカード）だから捨てちゃったの。。。または、古いのは使えないの？

A ▶ そつ、思ってる方！ちよつと待つて下さい！ 確かに裏面などに使用期限など記入がありますが、御利用頂けるんです！ 使えるかどうか不安な時でもインフォメーションスタッフに聞けば、お悩みを解決してくれます！

Q ▶ ブレカ作つたけど、使い方がわからない。。。

A ▶ ブレカは1ポイント1円として使えます。300ポイントたまつてれば、300円として使えるのです！ブレカを使えるお店で、「ここから〇〇〇円分引いて欲しいの」とレジで言えばお会計からその分の金額が引かれます。ブレカ取扱店であればどの店舗でもご利用できますので、是非ご利用ください。



特別企画！子ブタを探せ！

昨年ブレイメン通り商店街に、北海道より「豚飼いの像」が来た事を皆さんは知っていましたか？じつは、その「豚飼いの像」設置前の運送中に、**一匹の子ブタがある場所で迷子**になってしまったのです！！とある場所で平和に暮らしていると噂を耳にしましたが、いまだに何処で暮らしているのかわからなくて、お母さん豚は困っています。。。

こちらで、
掴んだ情報は
右記の通り

1. ブがつく大きいマンション。
2. 商店街から少し離れていて、国際交流センターの近く。
3. 草木の間でのんびりくらしている。

豚飼いの像の
ピンバッチプレゼント!!

先着
50名様
まで!



以上の情報を元に、お母さん豚の為に、**子ブタの元気な姿**を写メ・デジカメ等で撮影してきて下さい。
先着50名様にはお礼に豚飼いの像の**ピンバッチ**をプレゼント！
見つけた場所を伝えて、写メ・デジカメの写真を**コミュニティセンターのスタッフ**に見せて頂けたらプレゼントします！

期間は、**1月6日～2月28日まで!**
(12:00～17:00)

※仕事のためスタッフが居ない場合もございます。ご了承下さい。
※お一人様1回のみ。
※二人で、1枚は不可。二人で来るなら2カット撮影して下さい。

僕たちの
兄弟はどっぞ。

お母さん豚さんへ
ご挨拶。



ブタ、ブタ、ブタ
子ブタちゃんやうい

マッサーキーオーレ (ole,ole=いいぞー)

山本真希選手の応援歌には「フィールドを駆け抜けろ〜」という歌詞が使われています。

運動量が多く、技術も確かで、守備に攻撃にと貢献度が高い山本選手は選手からもサポーターからも信頼が厚く、移籍年目からフロントレの中心選手として活躍しました。

—— 昨年のオフにいくつかのチームからオファーがあったと聞きました、その中からフロントレに決めた理由は何ですか？

レベルの高いチームですし、その中で自分自身も上手になりたいという思いがありました。風間監督のやるサッカーがすごく攻撃的だと聞いた

ので、それに魅力を感じたというのもあります。

それと憲剛さんとやりたかったことです（笑顔）。去年対戦したとき、すごく相手にとって嫌な選手で、この人は本当に違うなと思ったので、一緒にプレーできたならと…

—— チームに入ってみてどうですか？

僕は人見知りなので、このチームにいつても最初は1人であるんですが、ここではみんな声をかけてくれて優しいし、ロッカーもそんなに広くないので一体感がある感じがいいですね。（クラブハウスが質素？だと言われているフロントレです



《ミッドフィールダー》山本真希 選手



KAWASAKI Frontale



が、意外な良さを発見です）

風間監督からは今まで考えてなかったようなことを要求されるので、それがすごい新鮮で面白いなと思います。一年やって、状況に応じてプレーの選択という使い分けができるようになってきて、いいときにはそれが爆発的な良さとして発揮できるので、ハマったときは負ける気がしないですね。

—— フロントレは選手が色々な催しものに参加したり、撮影でかぶりものがあつたり、サインする量が多かったりと大変ではないですか？

慣れました（笑）それをやることでファンやサポーターの方が喜んでくれるなと思ってます。普段の感謝の気持ちを表すことにもなりますし、僕らも沢山のお客さんの中でプレーしたいから、それでスタジアムに足を運んでもらえれば嬉しいですよ。

—— 川崎の街には慣れましたか？

そうですね、家族であちこち出かけ



ています。実家（静岡）にも近いから助かっていますね。休みの日には近所のスーパーにも出没しています。買い物カートを押したり、子どもを抱っこして歩いていますよ。

二人のお嬢さんの話になると顔が緩む山本選手、普段は毎日二人をお風呂に入れてくれるそうです。

「寝かしつけながらたまに一緒に寝ちゃうこともあるんですよ」と話してくれました。

—— 選手生活を送る上で気をつけていることは？

生活リズムを変えないことですかね。いつも同じ感覚でいたいので、決まった時間に起きて、朝食べるものもほぼ同じというか、それを崩さないようにしています。

今年は怪我もなく充実したシーズンを過ごした山本選手、来年はチームのACL出場が決まり、過密日程で忙しくなりますが、持ち前の体力で乗り切り、より一層活躍することを期待しています。

（取材と文・早川清美
（撮影・小宮千尋）



《キーボード奏者》

伊藤美奈子さん

ブレイメンバンドは管楽器が主流ですが、その中で唯一キーボードを担当している伊藤さん。毎日のお仕事が大変でなかなか練習時間が持てないそうですが、そんな中でも日曜日の午前中はできる限り個人練習の時間に充てているそう。

伊藤さんがブレイメンバンドに参加するきっかけになったのは2004年からのビッグバンド編成時。ビッグバンドとはいわゆるジャズやダンス音楽を演奏するバンドのことです。

伊藤さんはクラシックピアノを小学校1年生の時から始め、現在も続けられています。ビッグバンドでもさぞかし簡単に弾きこなしておられるかと思いきや「クラシックとジャズは全くの別物で日々勉強です。」既存の曲のCDを聴きながら雰囲気をつかめるよう努力されています。好きなようにアレンジしているよ、とメンバーに言われますが「和音は作れるのですが、それ以上はまだまだで。音楽を楽しみながら様々なアレンジもできるようにしたい。」とのことでした。



 **moto-sumi**
BREMEN STR. Band
ブレイメン・バンド



それでも、金管楽器とのピアノコンチエルトのアレンジ演奏会を二年前から始め「毎年6月の仕事が一番忙しい時期での演奏会なので、練習時間を取るのが難しくて...」しかし2回目の昨年でも無事に終了し、これからの演奏会にも意欲满满です。

ブレイメンバンドは管楽器の力強さや音色の奥深さも魅力的ですが、そこに加わるピアノの旋律の軽やかさや和音の美しさも曲の幅をグッと広げてくれます。そこにも注目しながら是非ブレイメンバンドの演奏をお楽しみください！

(取材と文・ゲンゴロウ)
(イラスト・絵里子)
(撮影・古立)



短期連載、徒然語り（つれづれがたり）

女と料理

山形の知人から有名な地酒が届いた。酒屋である当店でもおいそれと手に入らない代物である。

お酒大好きな私としては、まさに狂喜乱舞の思い。さあ何を肴に、と夕食に思いを巡らす。今日の様に寒い日は熱燗がのみたいけどこの酒は冷やでしよう。

店の仕事の合間をみて魚屋さんに走る。

「奥さん、寒ビラメが美味しいよ」とベテランのご主人の声。今から昆布にすれば十時過ぎの夕食には間に合う。サバも新鮮そう。生姜を利かせて味噌煮にしよう。サバは三枚におろしたのをさらに四切に切り分けてもらう。

小麦粉を振り、ゴマ油を引いたフライパンで両面に焼き色をつける。片わきに下茹でした牛蒡も加え、そこに酒やみりん、砂糖などで整えた味噌を入れ二十分程煮ればもうOK。後は菊の花としめじと春菊のレモン醤油和え。

材料を買い揃え乍ら、ビール党の夫のために何も考えていない事に気付く。でも只今冷戦中。チーズとピーナツでもつまんでろ。なんて心の中で言ってみる。だけどやはり気がとがめ、薄切りの牛肉を買う。さつと網焼きにし、カイワレ太根をくるつと巻いて、これまたレモン醤油と七味唐辛子を振る。

食事の支度して毎日の事だから本当に嫌になる事もある。でも考えようによっては自分の食べたい物が作れるし、何を出されても女の作った物を食べるしかない男より、案外幸せかも知れない。

きつとこれからも、作る側をいい事に熱燗に合うものとか、ワインに合うものとかその日の自分が飲みたいものに合わせて食事の支度をしていくのだろう。

そういえば、子供達が未だ学生時代「お母さんの料理っておつまみみたいのが結構多いね」なんて言われたっけ。

（文・伊奈かの子）



▶網焼き吞々

1~10名様まで
有効期限
~2014.3.31
で1枚利用可

お会計から→ **15%OFF**

※1グループ1枚まで、宴会コース・他クーポン等併用不可。

▶ワイン酒場OriOri

有効期限
~2014.3.31

自家製サングリアプレゼント!

▶オリエンタル

4人利用で
有効期限
~2014.3.31
1枚使用可

七輪焼き一番人気の「ネギ塩マグロ」
一皿(一人前580円) プレゼント!!

▶惣菜・焼鳥 鳥庄

有効期限
~2014.3.31

ブレカポイント6倍出し



網焼き吞々押しは!! 本日の七種刺身盛り

その日の仕入れより、お勧めの鮮魚や旬の鮮魚を盛り込む「七種刺身盛り」は、お2人盛り1,580円と超お値打ち!!他にも、名物かつお薫焼きやマグロ七輪焼、超揚げたての天ぷらなど、種類豊かなラインナップ!軽く一杯でも、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

▶網焼き吞々

TEL:044-948-9133

http://www.bremen-st.com



本店オリエンタルの 姉妹店!

狭いお店ですがその分人と人の距離も近く、アットホームでわいわい楽しい空間です!ワインがお好きな方、うまいつまみを囲って騒ぎましょう!臨場感溢れる鉄板まわりのお席がオススメですよ! ぜひふらっと遊びにいらしてください(^^)

▶ワイン酒場OriOri

TEL:044-820-6897

http://www.bremen-st.com



おすすめ! オリエンタル名物! 七輪焼き!!

市場から毎日入荷する鮮魚を使った刺身・寿司もちろんおすすめですが、オリエンタルに来たら是非食べて頂きたいのが名物の七輪焼きです。マグロや新鮮魚介類を七輪で焼いて食べる! 食べたい四種を選んで一皿に盛る、お得な「七輪四種盛り(¥1,400)」もおおすすめです!

▶魚料理・居酒屋 オリエンタル

TEL:044-430-5530

http://www.bremen-st.com



テレビや雑誌で紹介 20種類ある焼き鳥

スパイシー、塩だれ、バジル焼等々、オリジナリティのあふれる焼き鳥が揃っています。ばらしたての国産鶏肉がその日のうちに入荷するので、鮮度肉質などは、食べて違いがわかります。サラダやお惣菜も種類が豊富。是非一度お立ち寄りください。

▶惣菜・焼鳥 鳥庄

TEL:044-411-0778

http://www.bremen-st.com

《クーポン券》

有効期限は店舗により
異なりますのでご確認ください。
各券の有効期限を切ってしまうと
無効となります。

クーポン広告を載せませんか?

《商店街組合員様》…1枚 **¥2,000**
《一般企業様》……………1枚 ¥20,000

●お申込みは
モトスミ・プレーメン通り商店街振興組合
TEL:044-422-3626

同時に、商店街組合員も募集!!



クーポン券の お店MAP!!



サーティワンアイスクリーム アイスクリームケーキ

サーティワンの人気のフレーバーが様々なケーキで楽しめちゃいます!新発売のパレット4、パレット6は特におすすめ!!1つ1つのフレーバーがピースケーキ状になっているのでカットする手間いらずですぐに食べられますヨ!お誕生日や記念日等にお試し下さい。

▶サーティワンアイスクリーム元住吉プレーメン通り店

TEL:044-422-9131

http://www.31ice.co.jp



これグラタン? チーズたっぷり!! イタリアンスパゲティー

チーズ好きにはたまらない一品。グラタンによく間違えられますが、お勧めスパゲティー(¥800)です。モトスミでイタスバを食べられるのはランプだけ。店内もこだわりアンティークが並び、落ち着いた空間の中で、食後の拘ったコーヒーも如何でしょうか?

▶和蘭燈(らんぷ)

TEL:044-433-9987

http://www.bremen-st.com



新鮮な鰯ネタをご用意しています 寿司といえば、すし三崎丸

熟練の板前が心を込めて握ります。1貫100円~の新鮮&旬なネタを使ったにぎり寿司。日本酒&ビールにも合う、季節ごとの旬なおつまみも多数ご用意しています。体は特大級でも笑顔の可愛い店長を始め、スタッフ一同お客様の御来店をお待ちしております。!

▶すし三崎丸

TEL:044-433-5710

http://www.bremen-st.com



お腹から暖めよう! 冬の人気メニュー! 鍋と…

冬におすすめは、この2品!ぶりっりの牡蠣が5つと野菜がたっぷり入った鍋焼きうどん(味噌あじ)と富士見庵オリジナル特上そば焼酎“ふじみあん”。癖がなく、誰でも飲みやすい。人気はそば湯割り!冬の寒さは、当店のこの2品で暖まって乗切りましょう!

▶ソバダイニング 富士見庵

TEL:044-433-3781

http://www.bremen-st.com

▶サーティワンアイスクリーム 有効期限
~2014.3.31

アイスクリーム
ケーキ全品 **200円引き**

▶和蘭燈(らんぷ) 有効期限
~2014.3.31

950円以上
のセット全品 **100円引き**

▶すし三崎丸 有効期限
~2014.3.31

十貫盛り
980円を **100円引き**

▶ソバダイニング 富士見庵 有効期限
~2014.3.31

オリジナル特上!そば焼酎ボトル
¥3,300→**¥2,500**

▶スマイル整骨院
マッサージ治療
5分延長無料!!

有効期限
~2014.3.31

▶近畿日本ツーリスト
近畿日本ツーリストのメイト(国内)とホリデイ(海外)を
お申し込みのお客様にあると便利な
トラベルグッズをプレゼントします。

有効期限
~2014.3.31

1グループ
で1つ!

▶小学館アカデミー
体験レッスン+
1レッスンプレゼント

有効期限
~2014.3.31

▶絵画造形教室 アトリエ 5
【幼児クラス限定!】入会金半額!
¥10,000→¥5,000

有効期限
~2014.3.31



12

院長はあのバツハローマン
地域密着型の整骨院です!
スマイル整骨院はプレーメン通り
商店街の青年部に所属していま
す。ハロウィンなど数々のイベント
に参加し、元住吉の皆様との交流
にも力をいれています。キッズス
ペース、着替えの無料レンタルが
ありますので、お子様連れやお仕
事帰りでも、ご安心してご来院頂
けます!
▶スマイル整骨院
TEL:044-434-8051
http://smile-seikotsuin.com



11

元住吉旅行センター限定企画!
便利なトラベルグッズ
近畿日本ツーリストの国内ツアー
『メイト』と海外ツアー『ホリデイ』を
中心に、大手旅行会社のツアーも
取扱っています。新聞広告でおなじ
みの『クラブツーリズム』も受け付
けています。旅のことならばお気軽
に相談して下さい。
スタッフ一同、お待ちしております。
▶近畿日本ツーリスト
TEL:044-430-5020
http://www.knt-kanagawa.jp



10

モトスミプレーメン通り教室限定
体験レッスン+1!!
先生がよい教室部門第1位に選ば
れました。小学館の英語、算数/数
学、国語教室。一回のお試しレッ
スンでは様子がわからないとお考
えの方、ぜひこのクーポンの御利用
をおすすめします。春のキャンペ
ーン実施中!
▶小学館アカデミー
TEL:0120-415-861
http://www415861.com/



9

アトリエ5 こども美術コース
2014年度 生徒募集!
お絵描きやものづくりの楽しさを通
して、豊かな感性や表現力をのば
しましょう。
◎2014年度入会説明会開催◎
日程: 2月27日(木)・28日(金)
募集: 親子、幼児、小学生クラス
詳細は下記までお問い合わせ下さ
い。説明会参加無料。
▶絵画造形教室 アトリエ 5
TEL:044-411-5154
http://www.atelier-5.com

**フロンターレ・ホームゲーム
激安チケットあります!**
**ブレカ500ポイントで
等々力ホームゲームペアチケット**
ホーム・Aゾーン[メインスタンド・バックスタンド・ゴール裏]
詳細はプレーメン通り商店街事務所まで ☎044-422-3626



**KAWASAKI
Frontale**

A席 2,200円2席をブレカポイント500ポイントで交換出来ます。
(試合日程につきましては主催者情報をご確認ください)



16

お客様と近い距離感の
プライベートサロンです
きめ細やかなカウンセリングや質の
高い技術・接客に加え、自然体でい
られる心地よさを大切にしています。
ゲストの皆様がもっとオシャレを楽
しみ、自分らしいライフスタイルを送
るためのパートナーでありたいと思
えます。ぜひ一度お越し頂きご自分
が可愛くなる時間をお楽しみください。
▶LADUREE(ラデュレ)
TEL:044-433-3371
http://www.laduree-hair.jp



15

初めてご来店のお客様限定!ツヤツヤ
トリートメントプレゼント!
こんにちは、アンク(リーフ)です。冬
の乾燥、静電気対策にトリートメン
トは、いかがですか?アンクオリジ
ナルトリートメントを施術頂いたお
客様にオイルトリートメント又は無
添加シャンプーをプレゼント致しま
す。冬の頭皮や髪のケアをぜひアン
ク(リーフ)で!!
▶アンク(リーフ)
TEL:044-422-8487
http://www.ankh-hair.com



14

プレーメンオリジナル!?
プレーメン A5判 リングノート
Gakkenより発売中の120ページ
もある、書き応え有るノートです。
ハードカバータイプですので長持
ちし、A5判ですので、持ち運びに
も便利。プレーメンLOVEな方
にお勧めです。色違いに、表紙が赤
Verもございますので、是非お立
ち寄りください。定価¥735
▶小山文具店
044-411-4456
http://koyama-world.com



13

お店の一押し商品!!
動物ドーナツ
イクミママのどうぶつドーナツの基
本となるドーナツです。たまご博物
館の館長が日本一位に選んだ平飼
い&有精卵の『さがみっこ』北海道産
最高級小麦、ササニシキ米粉を厳選、
添加物も極力使わない素材を厳選、
防腐剤、保存料、ショートニング不使
用。更に進化したプレーンをぜひ!!
▶イクミママのどうぶつドーナツ
TEL:044-434-3640
http://ikumimama.com/

▶LADUREE(ラデュレ) 有効期限
~2014.3.31
ALLメニュー20%OFF

▶アンク(リーフ) 有効期限
~2014.3.31
新規のお客様に限り、全メニュー
30%OFF +つやタイプトリ
ートメントプレゼント

▶小山文具店 有効期限
~2014.3.31
プレーメンノート
100円引き(更に消費税も)

▶イクミママのどうぶつドーナツ 有効期限
~2014.3.31
300円以上お買い上げでプレーン
ドーナツを
1個プレゼント!!



♥商店街で出会ったステキなステキな♥ ブレウーマン

《今回のブレウーマンは9月1日(日)・9月8日(日)にて商店街各所で撮影しました!いっぱい撮らせてもらいました!皆さんの協力ありがとうございました!!》(撮影・くり介・BOND)

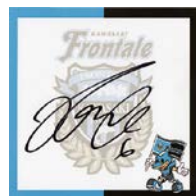


表

裏

5名様 ①ブレメンオリジナルエコバッグ

ドイツ・ブレメン市で使われているエコバッグを輸入して、裏に商店街のロゴを印刷しました。2007(平成19)年に発売されたエコバッグブックの表紙を飾りました。280円。



5名様 ②フロンターレ選手サイン入り色紙

本誌掲載の山本真希選手のサイン入り色紙です。※写真はイメージです。

BREATH プレゼント

プレスはこれからもブレメン商店街を利用する皆様のために楽しい情報を提供していきたいと思っています。是非皆様のご感想をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でステキなプレゼントを差し上げます。P23のアンケート用紙をご記入の上、コミュニティーセンターにある応募箱の中にお入れください。

注:プレゼントの引き換え方法が変わりました。

プレゼント当選者は次号プレスのこの場所で発表致します。当選者はご自身であることを証明できるもの(免許証や保険証など)をお持ちになり、コミュニティーセンターに賞品を取りにきてください。



4名様 ④音楽戦隊ブレメンVのテーマソングCD

ハロウィンで聞いた曲が家ででも聞ける! ハンズライヴオリジナルCD

2名様 ③エコバッグ(黒)

商店街オリジナルの新しいエコバッグができました。黒でシックなバッグです!! 600円。

facebookページ!! 全ムービー公開!!

元住吉ブレメン通り商店街・プレス

<http://www.facebook.com/motosumiyoshi>

「プレス」を作りませんか!!

ボランティアライターさんが取材し消費者目線から記事を作ります!!ライターさんやカメラマンさん等のボランティアスタッフ随時募集中!詳しくは下記までお電話ください。

BREATH STAFFING

発行人: 伊藤 博
編集長: 松尾 延広
副編集長: ねこめ
監修: 平本 保、小宮 隆一
広告: 佐藤 新
校正: 高林 富雄、宇野 慎也
制作: デザインルーム th:n(シン)
発行: モトスミ・ブレメン通り商店街振興組合



《内容に関するお断りとお知らせ》
本紙に掲載されている施設・店舗・営業時間、料金、定休日、内容等は予告無く変更される場合があります。
モトスミ・ブレメン通り商店街振興組合
フリーマガジン『BREATH』編集部
〒211-0025 川崎市中原区木月1-29-18

TEL:044-422-3626

ホームページ: <http://breath.pikka.jp>



プレゼント当選者リスト(2013年あき号)

おめでとうございます!!

① プレーメン ストラップ(赤)

- 青野享子様
- 新聞寿樹様
- 長尾有紀様
- 滝澤早月様

① 4 アンク[リーフ] オリジナルシャンプー

- 藤川真理様
- 田辺絹代様

② 伊藤宏樹選手 のサイン色紙

- 二宮真紀様
- 滝澤美穂様
- 高橋真弓様
- 徳永悠樹様
- 曾禰楓大様

③ クリアファイル

- 片桐和浩様
- 早川智様
- 中川剛様
- 中川麻美様
- 嶋田早紀子様
- 福村芳子様

★引き換え期間★

2014年3月30日(日)まで

★プレゼントの引き換え方法★

身分証明証等のご本人様であることを確認できる物を持参の上、商店街コミュニティセンターまでお越しください。

《営業時間》平日・土日・祝日

12:00~17:00まで

※イベント時等ご対応が難しい場合がございます。ご了承ください。

『BREATH』アンケート&プレゼント応募用紙(2014年ふゆ号)

〈応募にあたってのご注意〉

- 当選者の発表は、次号本誌にて行います。
- プレゼントのご応募はお1人様1点とさせていただきます。
- アンケート未記入の場合は無効とさせていただきます。
- 応募締め切りは2014年3月13日です。

〈個人情報取り扱いについて〉

ご回答いただいた内容は、プレゼントの発送および個人を特定できない統計資料の作成などに利用させていただきます。ご住所などの個人情報データは、個人情報保護法上、第三者に引き渡すことはいたしません。また、遅滞なく廃棄し、他に転用することはいたしません。

1) 質問 ▶ 「BREATH」の記事・企画について面白かったものをお選びください。(複数回答可)

- 1: 初詣のウソ? ホント?
- 2: 美容のプロに聞く! 本気の保湿Q&A!!
- 3: ほっこりレシピ/ほっとドリンク
- 4: 帰ってきた鳥庄 お洒落!!
- 5: 商店街の新顔紹介!!
- 6: 店主紹介
- 7: 音楽隊像と豚飼いの像のふるさと北海道中札内訪問記
- 8: 商店街への質問に答えます!
- 9: 特別企画! 子ブタを探せ!
- 10: 川崎フロンターレを応援しよう!
- 11: プレーメンバンド
- 12: 連載エッセイ「徒然語り」

2) 質問 ▶ クーポン券は使いましたか?

- 1: 使った(使う予定)
- 2: 使う予定はない

3) 質問 ▶ 「ふれあいの園 武蔵中原」の広告に興味を持ちましたか?

- 1: はい
- 2: いいえ

ボランティアカメラマン・ コピーライター・その他募集中!!

ボランティアスタッフ希望の方は、右の欄にご連絡先を記入し、ボランティアスタッフ希望と明記し、応募箱に投函してください。

4) 質問 ▶ 本誌へのご意見・ご感想又は商店街に対する意見等をお書きください。

5) 質問 ▶ ご希望のプレゼント番号をお書きください。(番)

ふりがな	男	女
お名前	年齢	
住所	歳	
電話番号	—	

介護付有料老人ホーム ふれあいの園 武蔵中原

「ご家族の負担はプロの介護に、会いたい時にいつでもえる安心」



■入居一時金 **598万円**(1人入居)～
■月額利用料 **178,000円**(1人入居)～

(管理費、食費、光熱費30日分等含む)

※その他介護保険1割負担分、医療費、オムツ代等がかかります。



〈「ふれあいの園武蔵中原」概要〉介護付有料老人ホーム

【開設】平成18年3月1日 【住所】神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25

【交通】JR南武線 武蔵中原駅より徒歩15分(約1.2km)

【事業主体】(有)湘南ふれあいの園

【構造・規模】鉄筋コンクリート造り地上4階建 【敷地面積】935.11㎡

【述べ床面積】1862.59㎡ 【土地・建物の権利形態】質賃借

【居室面積】16.00～27.00㎡全個室46室・定員49人(うち夫婦居室3室)

【入居費用】598万円(1人入居)～1,500万円(2人入居)

【月額利用料】178,000円(1人入居)～356,000円(2人入居)

※管理費、食費30日分含む

【介護にあたる職員の割合】2.5:1 【方式】終身利用権方式

【入居資格】概ね65歳以上の自立者及び介護を必要とする方

平成25年12月現在



敷地内・同グループ運営

- 内科、歯科医師による定期的な医療サポート。
- 周辺には、車で10分以内に3つの総合病院があります。



【徒歩でお越しの方】

- JR南武線「武蔵中原駅」より徒歩15分

【お車で越しの方】

- 第3京浜・京浜川崎ICより10分

【バスでお越しの方】

- 川崎市営バス<杉10系統>「子母口新田」バス停より徒歩3分

【電車でお越しの方】

- 東急田園都市線「溝の口」駅→JR南武線乗換川崎方面へ2駅(5分)
- 東急東横線「武蔵小杉」駅→JR南武線乗換溝の口・立川方面へ1駅(3分)
- JR川崎駅→JR南武線乗換立川方面へ6駅(17分)

お申込み・お問合せ先

介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原
TEL.044-740-3338

神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25 FAX.044-752-5289

☐ sono-nakahara@fureai-g.or.jp

ふれあいの園武蔵中原 検索

<http://www.fureai-g.or.jp/sono/musashi/>

有料老人ホーム 湘南ふれあいの園グループ



茅ヶ崎市
湘南ふれあいの園
0467-86-6534



平塚市
湘南ふれあいの園 平塚
0463-20-5501



横浜市中区
シニアホテル横浜
045-681-2951



東京都町田市
シニアレジデンス町田
042-798-7265



東京都練馬区
ふれあいの園 練馬高野台
03-5910-7528

茅ヶ崎市

ナーシングホーム元町
湘南ふれあいの園 湘南東部

鎌倉市

ナーシングローズヴィラ鎌倉

小田原市

湘南ふれあいの園 小田原

横浜市戸塚区

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
シニアホテル東戸塚 サウスウイング