あ き 号
No.19
2014.9.10

モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン［ブレス］

BREaTH

It's Bremen Beer.

収穫の秋、ビール冷えてます～

PROUD

プラウド横濱白楽
ディアージュ

新 発 表

東横の洗練・横濱の気品を纏う、PROUD 誕生。

陽光と安らぎ、それは駅の近くに。

外観完成予想図 ※掲載の完成予想図は計画段階の図面を基に描いたもので実際とは異なります。また、今後変更になる場合があります。なお、外観の細部・設備機器・配管類等は一部省略又は簡略化しております。植栽につきましては特定の季節の状況を表現したものでは無く、竣工時には完成予想図程度には成長しておりません。また、樹種は変更となる場合があります。敷地周辺の建物及び電柱・標識・架線・ガードレール等は一部省略または再現しておりません。タイルや各種部材につきましては、実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。

東急東横線「白楽」駅より	ライフスタイルを広げる、2駅利用	明るく開放的な	戸建ての街並が広がる
「横浜」駅へ直通3駅5分	「白楽」駅へ徒歩6分、「妙蓮寺」駅へ徒歩9分	全邸南東向き	第一種低層住居専用地域近接※

※本物件の立地は、第一種住居専用地域に近接する、第一種住居地域となります。

学力把握実践研究協力校「白幡小学校」徒歩3分（約170m）

モデルルーム事前案内会開催中《予約制》

■「プラウド横濱白楽ディアージュ」予告物件概要　●所在地／神奈川県横浜市神奈川区白幡上町220番8（地番）●交通／東急東横線「白楽」駅徒歩6分、「妙蓮寺」駅徒歩9分●敷地面積／1,211.49㎡●用途地域／第一種住居地域●建築確認番号／第TBTC13A0130号（平成26年3月25日付）●構造・規模／RC造地上7階建●総戸数／33戸（他に管理事務室1戸）●販売戸数／未定●販売価格／未定●間取り／3LDK●専有面積／70.71㎡～73.77㎡●バルコニー面積／13.40㎡～16.20㎡●駐車場／14台（カーシェアリング用1台含む）●自転車置場／51台●ミニバイク置場／1台●管理費等／未定●管理形態／区分所有者全員に管理組合を結成していただき、運営・管理業務は管理会社に委託（予定）●分譲後の敷地の権利形態／専有面積割合による所有権の共有●売主／野村不動産株式会社　国土交通大臣（12）第1370号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟　本社／東京都新宿区西新宿1-26-2　新宿野村ビル●施工／日本国土開発株式会社　横浜支店●設計・監理／株式会社IAO竹田設計●完成予定時期／平成27年6月下旬●入居予定時期／平成27年7月下旬●販売予定時期／平成26年10月上旬　※本物件は一括して販売するか、分割して販売するか未定です。記載の専有面積等は全戸に対してのものです。販売戸数等の未確定部分につきましては本広告時で表示いたします。※徒歩分数は1分=80mとして算出（端数切り上げ）したものです。

予 告 広 告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込みに一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。あらかじめご了承ください。（販売予定時期／平成26年10月上旬）

お問い合わせは「プラウド横濱白楽ディアージュ」マンションギャラリー

0120-006-896

営業時間／［平日］11:00～18:00［土・日・祝］10:00～18:00（毎週水・木曜日、第二火曜日定休）

プラウド白楽　検索

［売主］野村不動産

BREaTH 2014.9.10 No.19

Motosumi Bremen Beer

秋

It's Bremen Beer.

（表紙撮影・BOND）（目次イラスト・絵里子）

CONTENTS

4 ブレーメンの秋を満喫しようぜ～
6 夜に行きたくなるお店 第一弾!!
8 商店街の新顔紹介!!
9 『JAL工場見学会』に行って来ました!
10 第10回フライマルクト2014
11 Halloween《3地区商店街合同》
12 店主紹介 『大野屋』専務 大野孝将さん
13 店主紹介 『アンク〔リーフ〕』店長 隠岐茂さん
14 プランターで家庭菜園／できた野菜で料理
16 BREMEN STR SEINENBU HALLOWEEN
17 モトスミブレーメンビアー
18 ブレーメンバンド
19 川崎フロンターレを応援しよう! 谷口彰悟選手
20 各店舗のクーポン付きおすすめ情報/プレゼント当選者リスト
22 もしも、災害に遭遇してしまったら?!
23 アンケート＆プレゼント応募用紙

を満喫しようぜ～

読書の秋 ステキな物語に触れよう～

<秋にちなんだ本ベスト3>

1.『ニューヨークの魔法』シリーズ　文春文庫　岡田光世著
四季様々な顔を持つニューヨーク。そこで淋しさを抱えながらもユニークに精一杯生きている人々を描いた短編エッセイ集。秋の夜長に毎晩ゆっくり読みつぎたくなるシリーズです。

2.『猫大好き』　東海林さだお著　文藝春秋　2014.07.30刊
食通で知られる著者のエッセイ集。表題にかかわらず、ほとんど食べものネタの内容。第二節に「読書の秋の〝食べ合わせ〟」があり。

3.『どんぐりころころ』ひさかたチャイルド
どんぐりのひみつがぎっしりつまった1冊。どんぐり拾いのお供にどうぞ。本にのっているどんぐりを見つけることが出来るかな。

<今まで本を読んだことの無い人向け>
『こうばしい日々』新潮文庫　江国香織
思春期の男の子と女の子、それぞれの視点から、日常を少しだけ切り取ってつづった甘酸っぱい短編2編をおさめた読みやすい本です。ああ、男の子ってこんな感じ! そうそう女の子ってこんな風に背伸びするよね。なんてほほえましく読めちゃう一冊です。

（文・住吉書房）（撮影・BOND）

住吉書房

TSUTAYA

**秋の夜長におすすめしたいDVD。
いずれ劣らぬベストセラー本を映画化し、
劇場でも大ヒットした人気作を
TSUTAYAの徳田さんに紹介してもらいました。
あなたなら何を観る?**

映画マニアに聞いた秋のおすすめ映画BEST3!!!

【1】アナと雪の女王
アンデルセン童話『雪の女王』をヒントに、王家の姉妹が繰り広げる真実の愛を描いたディズニーミュージカル。ストーリーの展開が早く、100分があっという間。子どもから大人まで繰り返し楽しめる作品。劇中歌「Let It Go」を振り付きで熱唱する子どもが続出!ぜひ、お見逃しなく!!

【2】永遠の0
百田尚樹のベストセラー小説を映画化した戦争ドラマ。生死を分ける空中戦で「生きて帰る」ことにこだわり抜いた一人の男を岡田准一が好演。「生還することに固執しながら、祖父はなぜ特攻に志願したのか」当時の戦友を訪ね歩く孫（三浦春馬）は、思いもよらない真実を知ることに…。

【3】ウォールフラワー
『ライ麦畑でつかまえて』の再来と絶賛され、社会現象になった青春小説の金字塔を映画化。友達ゼロの冴えない高校生が初めて知る友情のすばらしさや恋のときめき、ひりつく青春の辛さを描き出す。『ハリー・ポッター』のハーマイオニー役、エマ・ワトソンの心揺さぶる演技にも注目!

（取材と文・宮嶋尚美）（撮影・BOND）

●徳田さんのワンポイントアドバイス!
お気に入りの映画を見つける方法
ここでご紹介したBEST3以外にも、いい映画はたくさん!「最近、映画館にも行ってないし、映画事情がわからない」という方のために、徳田さんからアドバイスをもらいました。
「TSUTAYAでは、新作・準新作コーナーのほか、アクションやコメディ、サスペンスといったジャンル別コーナー、ランキングコーナー、スタッフおすすめの特集コーナーなど、いくつもの切り口で棚分けし、レイアウトしています。また、そのジャンルに詳しいスタッフがコメントをつけている映画もありますので、まずはそこを手掛かりに作品を選んでみてはいかがでしょうか。『タイトルはわからないけど、昔観たこんな映画……』『ホラーが好きなんだけど、おすすめは?』というご質問・ご相談も、もちろん大歓迎です。映画好きのスタッフが、みなさんの観たいものを探します! お気軽に声をおかけください!!」

ブレーメンの秋

スポーツの秋 ストレッチで体を鍛えよう〜

左右どちらもやりましょう

キープするときはゆっくり深呼吸を3回！

身体の要である「腰」！
身体の柔軟性を高めて腰痛予防 & 緩和を目指しましょう！

①肩幅に足を開いてまっすぐ立ち、両手を上に伸ばして
　左手が前になるようにクロスして組む。右側に身体を倒してキープ!
②肘を曲げて手で肩を触り、①と同じように横に身体を倒してキープ!
③両手をあげて肘を曲げ、右手で左の肘を持って身体を右に倒してキープ!
④①と同じように手をクロスして、足も同じようにクロスする。
　腰から身体を前に倒してキープ!
⑤しゃがんで両手でそれぞれのかかとをつかむ。
　胸とももが離れないようにしながらゆっくり屈伸5回!

（取材と文・まゆこ）

いかがでしょうか？
毎日続けてみてくださいね！

Dr. ストレッチ

スマイル整骨院

スマイル整骨院の松本院長に「すきま時間に、簡単にできるストレッチ」を教えて頂きました。

【インナーマッスルを鍛えよう!】
軽く片足ずつ、10秒程度立つ。たったそれだけ? と思うかもしれませんが、これが意外にも重要なのです。実は、人は左右どちらかに体が偏っているとのこと。片足立ちをすると、体をまっすぐに保とうとし、インナーマッスルに働きかけるとか。

【肩甲骨周りの筋肉を動かそう!】
《その1》肩に手を置き、二の腕と床が平行になるよう肘を上げる。そのまま、肘を前や後ろに回す。
《その2》腕を後ろで組み、肩を上下に動かす。このとき、肩甲骨を背中の真ん中に寄せるようにするのがポイント。肩甲骨周りにはたくさんの筋肉があるのですが、その筋肉が動かないと脂肪が蓄積しやすくなったり、代謝が落ちたりするそうです。肩甲骨を意識的に動かすことが大事とのこと。ちなみに、筋肉が固まっている人は、このストレッチをやると痛いです…。

【ストレッチの頻度】
さて、気になるストレッチの頻度ですが「こまめに、毎日コツコツ」だそうです。回数を決めずに、そのときにできる回数で、毎日継続することが大事とのことです。家事の合間、駅で電車を待つ間、会社での気分転換などちょっとした時間に実践してみて下さいね!

（取材と文・MAKI）

夜に行きたくなるお店 第一弾!!

富士見庵

常時日本酒10種類、焼酎8種類を揃える富士見庵であるが意外にもオススメのお酒はビールであった。

- ドイツ生ビール　レーベンブロイ　¥520（税込）
  どんな料理にも合うビール。
  目にも鮮やかなオススメ料理を拝見して納得した。
- 洋の三種盛り（チーズ味噌漬、ローストビーフ、鴨の炙り焼）　¥700（税込）
- 和の三種盛り（天ぷら*、卵焼き、いたわさ）¥700（税込）
  *季節ごとに変わる天ぷら三種類

様々な種類のお酒、凝った肴は'外飲み'の特権である。しかし最近は'家飲み'をする人も多いということもあり手間がかからず、それでいて店の味に近づけるおつまみを教えてもらった。湯むきしたトマトをにんにく一片とだしに丸ごと浸けて一晩冷蔵庫で冷やすだけ。トマトのおひたしの出来上がり!ぜひ、お試しあれ。

（取材と文・さわい）

営業時間
昼11:00～16:00（LO15:30）
夜17:30～22:30（LO22:00）
※不定休
TEL:044-433-3781

チリペッパー

知る人ぞ知る元住吉の隠れ家BARのチリペッパー。数えきれないほど並ぶドリンクの中から、キセルの似合うマスターが厳選しておすすめしてくれたのは「ブルドックトニック」だ。ウォッカベースにグレープフルーツジュースを併せて作るソルティードッグから、塩を抜いたものがコチラ。クセがなく後味すっきりのカクテルなので、お酒が得意でない人もゴクゴク飲めてしまうかも。甘みがないところも人気の秘密。合わせたいおつまみは、アツアツの「BLTホットサンド」。焼き立てのチーズが香ばしく、カリッとした食感がやみつきになりそう。ボリュームがあるので夕飯代わりにもぜひ。マスターの好きなもので彩られた店内は落ち着いた雰囲気で、ひとり客も多く気軽に立ち寄れる。仕事帰りや学校帰りにふらっと訪ね、リフレッシュしてみてはいかが。

（取材と文・紗月）

営業時間
20:00頃～翌5:00
※無休（元旦休み）
TEL:044-430-6906

ピッツェリア ファッブリカ 1090

扉を開けると、そこはオシャレなヨーロッパのランチタイム。至る所に散りばめられた横文字に、緊張こそするものの不安を感じないのは、店主をはじめスタッフの方々の心遣いであろう。
そして夜には、洋酒が似合う贅沢空間にメイクアップ。ある時は恋人と、友達と、そして家族と。様々なシーンで、最高の満足を得られる素敵な場所です。
オススメの料理と飲み物は、
【マルゲリータ】トマトソース、バジル、モッツァレラチーズを使用した大人気のPIZZA。素材本来の味わいが楽しめる、Simple is the best!のPIZZA。他にも、マリナーラと言うニンニクなどを使用した、スタミナ満点のPIZZAもオススメです。
【ファランギーナ ※ボトルオンリー】ナポリのカンパーニャ州代表の葡萄を使用した白ワイン。南イタリアの魅力たっぷり、果実味があるとても飲みやすい一杯。他、子供も飲めるノンアルコールのレモンスカッシュなど

（取材と文・肉丸屋バブ吾郎）（撮影・BOND）

営業時間
月･水～金　昼11:30～14:00 夜18:00～22:00
土･日･祝　昼11:30～14:30 夜17:30～22:00
※火曜定休
TEL:044-577-9440

すしのしん

営業時間
昼11:00～14:00
夜17:00～22:00
※木曜日休み
TEL:044-434-7778

すしのしんの店主にお勧めの料理とお酒を聞いてみました。まず、お酒は青森産の清酒 寒立馬（かんだちめ）。爽やかでフルーティーなので女性も呑みやすい。この近辺では、すしのしんにしか無い珍しいお酒です。ねぶた漬はお酒と同じ青森産で、カズノコ･大根･昆布と歯ごたえバッチリ。少ししょっぱいので、ご飯に合うしチビっと食べて、お酒を呑む…お酒好きには最高です。他には、日々市場で旬の物を仕入れているので、その日、その日、美味しい物を提供してくれます。店内には、青森関係の飾りやキャラクターの置物がありますが、それは、店主の奥様への想いとお客様から店主の息子さんへのプレゼント。優しさに包まれて、美味しいものに巡りあいたいなら是非、すしのしんへ!

（取材と文・ばった）

ONGAKUTAI

営業時間
ベーカリー7:00～25:00
ランチ11:30～15:00（LO14:30）
ビストロ18:00～25:00（日曜21:00）
※火曜日（祝の場合は、営業。翌平日休み）
TEL:044-431-3770

トリコロールサンドはバケットにスモークサーモンとアボカドソース、自家製シチューとチーズ風味のベーコンがたっぷり。具材はそれぞれがひと手間かけられた完成品で、一品でたくさんの味が楽しめます。二人でシェアしても十分なボリューム、見た目にも楽しい一品です。オーナーが仕込むサングリアはワインに数種類の果実が漬け込まれた、女性に人気のドリンク。ワイン特有の渋みが苦手な方は、甘味と酸味が生きた口当たりの良さに驚くかも!白と赤を飲み比べて、お好みの方を見つけてくださいね。ワインは常時14種類、ビールは4種類と充実。秋の新メニューではカフェの新定番フレンチトーストと、寒い季節にぴったりな熱々のパンシチューがお目見えする予定。元住吉では貴重な広々テーブルで、ゆったりワイングラスを傾ける。そんな秋の夜長はいかがでしょうか?

（取材と文・齋藤倫子）（撮影・BOND）

韓国村

営業時間
昼11:00～14:00
夜17:00～24:00
※不定休
TEL:044-433-9295

「韓国村」4代目朴（パク）店長のお勧めを紹介しよう。まずは看板メニューの和牛焼肉。A4～A5ランクの高品質の和牛を、赤字覚悟で提供している。肉もホルモンも種類が豊富。友三角バラやみすじなどの希少部位も食べられる。今日の仕入れは店内の黒板を要チェックだ。七輪で焼いた和牛は甘ダレ、ホルモンは味噌ダレで食べてほしい。焼肉にはキンキンに冷えたサッポロの生ビール。1杯380円だ。次はサムギョプサルセット。5種類の野菜がついてくる。こだわりは、石鍋で焼くこと。鉄板に比べて高温を長時間保持できるので、肉の余分な脂が落ちてカリカリの食感に仕上がる。最後まで温かいまま食べられるのだ。お供には焼酎がおすすめ。百歳酒は、無農薬の韓国米と10種のハーブが入り、白ワインのような味わい。マッコリは日本の甘酒に似ている。韓国では、仕事帰りの1杯に必ず頼むお酒だ。新大久保に行かなくとも、本場の味がここにある。

（取材と文・中島ひろこ）

ぼちぼち

営業時間
土日祝　昼11:30～16:00（LO14:30）
日～木　夜17:00～翌1:00
金･土･祝前日　17:00～翌2:00
※無休
TEL:050-5868-2717（予約専用）
TEL:044-433-7588（問い合わせ用）

人気№1おつまみの「すじ塩キャベツ」は、半日かけて煮込まれた国産牛すじ肉の滋味と極軽く火入れをしたシャキシャキのキャベツが病みつきになる一品です。すっかり定番となったハイボール、ぼちぼちでは電気ブランをソーダ水で割った「電気ハイボール」がおすすめです。「電気ブラン!懐かしい!」とお感じの読者様は、きっとお店のレトロな内装にもときめくはず。「電気ブラン?なにそれ?」という方も是非お試しを。ブランデーベースで微かに甘い香り、でも後味はすっきり。しっかりとした味付けの粉ものによく合います。店名が冠についた「ぼちぼち焼き」は、山芋入りでふんわり。目玉焼きのせをたのめば欲張りな一品。カリカリの生地、フワフワの山芋、とろける卵と三つの触感が楽しめます。口いっぱいに広がった旨味をハイボールの爽やかな炭酸でたたみ掛ける……そんな至福の食欲の秋、ぼちぼちにございます!

（取材と文・齋藤倫子）

商店街の新顔紹介!!

「ボヌール」と聞いて、「あれ？ TVや雑誌で見たことある！」と思った方、かなりのパン通です。三軒茶屋に本店を持つ人気店が、8月1日、ついにブレーメン通りにオープン。連日、超満員の状態が続いています。

ボヌールはフランス語で「幸福」「幸運」の意味。その名にふさわしく、「お客様に焼きたてのパンの幸せを届けたい」と、自慢の熔岩窯で一日何回にも分けてパンを焼き、会計中でも、「今、焼きたてできましたから、お取り換えしますね！」と笑顔で対応してくれる心づかいがうれしい♪

また、人気のクロワッサンはお土産に持って行きたいほどのおいしさ。焼きが強めで層がしっかり、サクサク感とバターの風味が特徴です。

店長の松永さんによれば、毎月1日は新商品プレゼントデー。20日はお客様感謝デー。気分がハッピーになるプレゼントが満載!!

（取材と文・宮嶋尚美）
（撮影・BOND）

『石窯パンの店』ブーランジェリーボヌール

店長の松永悠志さん
「夜9時まで、焼きたてパンでお待ちしています！」

BREaTH

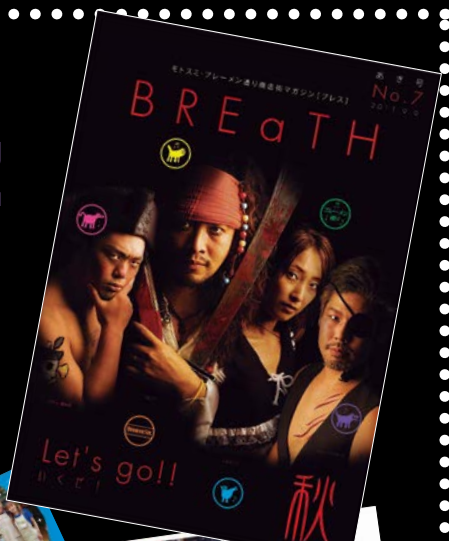
ボランティアスタッフ募集!!

本誌『BREaTH』では、ボランティアライター・カメラマンを随時募集中です。性別問わず・18歳以上～・興味がある方は気軽に商店街事務所1階インフォメーションコーナーのスタッフにお声掛け下さい。

※平日大歓迎! 土・日・祝日のみ動ける方は、応相談

- 趣味で写真を撮っている。
- 人や物を撮影するのが好き!
- 人にかかわるのが好き!
- お店の人と話したい!
- 文章を書くのが好き!

当てはまったらオススメです！



日本航空

『JAL工場見学会』に行って来ました！

8月某日、前号のBREaTHで募集を行った「JAL工場見学会」が開催されました。

この日の参加者は20名。参加の動機を伺ったところ「普段はなかなか見学できない場所に入れるから」「飛行機が大好きだから」などなど。やっぱり飛行機の裏側、気になりますよね！

今回、お世話になったのはJALメインテナンスセンター1の中にあるSKY MUSEUMです。

まずは30分程「航空教室」を受講。映像を見ながら空港や飛行機についてお勉強です。「飛行機は鉄の塊なのに、何で飛ぶのだろう？」という私の長年の疑問もここでスッキリ！

お勉強の後は展示室の見学。モデルプレーンや歴代の制服の展示、コックピットやチェックインカウンターの疑似体験もあるのですが、ここでの一番人気はパイロット・キャビンアテンダントの制服を着ての記念撮影（もちろん、子ども用もあり）！皆様、なかなかお似合いでしたよ♪

最後は一番お楽しみの整備場見学。整備士の方々の作業の様子や飛行機を間近で見ることができます。大きな飛行機に大人も子どもも大興奮！私も子どもに帰ったような気持ちで飛行機を見ていました。

「飛行機の旅がしたくなりました！」、「間近で飛行機を見ることができて感動しました！」、「多くの人に支えられて飛行機は安全に飛んでいることを実感しました」など皆様は見学会に大満足された様子。私も久々に飛行機に乗りたくなりました。

本見学会を企画して頂いた近畿日本ツーリスト・神奈川元住吉旅行センター様、本当にありがとうございました！次回も期待しています。

（体験と文と撮影・MAKI）

10月5日(日)《雨天中止》

FREIMARKT

第10回フライマルクト2014

いろいろ体験ができるよー

商店街名物ぶれドッグ!!

バンザイライフのステキなライブ!!

アジのつかみ取り!

◎駅内コンサート

《元住吉駅改札前》
- 住吉小学校(11:00～)
- Bトワラーズ(12:15～)
- 住吉中学校吹奏楽部(12:30～)
- ブレーメンバンド(13:00～)
- バンザイライフ(13:45～)
- ＬｉＬｉ(14:30～)
- ブレーメンバンド(15:15～)

※タイムスケジュールは変更する事がございます。
※イベントは予告なく中止・変更することがございます。ご了承ください。

◎ストリート演奏

《リーフ整骨院前》
- バンザイライフ(12:00～)
- LiLi(13:00～)

※タイムスケジュールは変更する事がございます。
※イベントは予告なく中止・変更することがございます。ご了承ください。

◎ひとみ座公演

《川崎信用金庫ポケットパーク》
- ひとみ座公演「ブレーメンの音楽隊」他(12:30、13:30、14:45、16:00)

◎ちびっ子遊園地

《住吉神社》
- 福島体験コーナー
- ガールスカウト
- アジのつかみ取りコーナー(13:00お魚搬入13:30開始)(12:00から整理券を配布します。於・住吉神社)

住吉神社

みんなに愛されるブレーメンの動物像

- 木月1丁目子供会
- 高座豚手作りハム
- ブレドッグ

《コミュニティーセンター前》
飲食コーナー

- アプリ工房
- ボーイスカウト
- 関東労災病院
- 東急元住吉駅
- 折りの楽しみ
- 千賀革工芸

《横浜銀行周辺》
ふれあいコーナー

- 公文式元住吉西口教室
- 小学館アカデミー

《川崎信用金庫横》
子供コーナー

- 子供ファンド
- ブレーメン通郵便局

《住吉書房正面》
ふれあいコーナー

ドイツのブレーメンの動物像と同じ姿だよ

元住吉駅

地域ふれあいテント村 《12:00～17:00頃迄》

福祉コーナー

《城南信用金庫前》
- 夢屋
- おかし工房しいの実
- 拡大写本WA
- オアシス井田
- 進和学園

ブレーメンの焼き物

ドイツのグッズ

《三菱東京UFJ銀行ポケットパーク》

おかし工房しいの実さんのクッキーはおいしいよー

"がんばろう～"ふくしま応援フェア

《三菱東京UFJ ポケットパーク》
- 福島物産展
- 「フクラムカード」推進協議会
- 全農福島

ふくしまからはじめよう。
Future From Fukushima.
ふくしま新発売。
ふくしま新発売 検索

未来へ向けて動き出しているふくしまの今と農林水産物のモニタリング情報検索サイト http://www.new-fukushima.jp/

<ブレーメン通り商店街は、これからも福島を応援していきます>

モトスミ・ブレーメン通り商店街
BREMEN STR.
www.bremen-st.com tel.044-422-3626

《このイベントは川崎市商店街魅力アップ支援事業補助金を活用しています。》
協賛:東京急行電鉄(株)・中原区商店街連合会・川崎市商店街連合会
後援:川崎市・川崎市国際交流協会
※イベントは予告なく中止・変更することがございます。ご了承ください。

モトスミ・ハロウィン
Halloween
《3地区商店街合同》

●井田中ノ町商栄会
●ブレーメン通り商店街
●オズ通り商店街

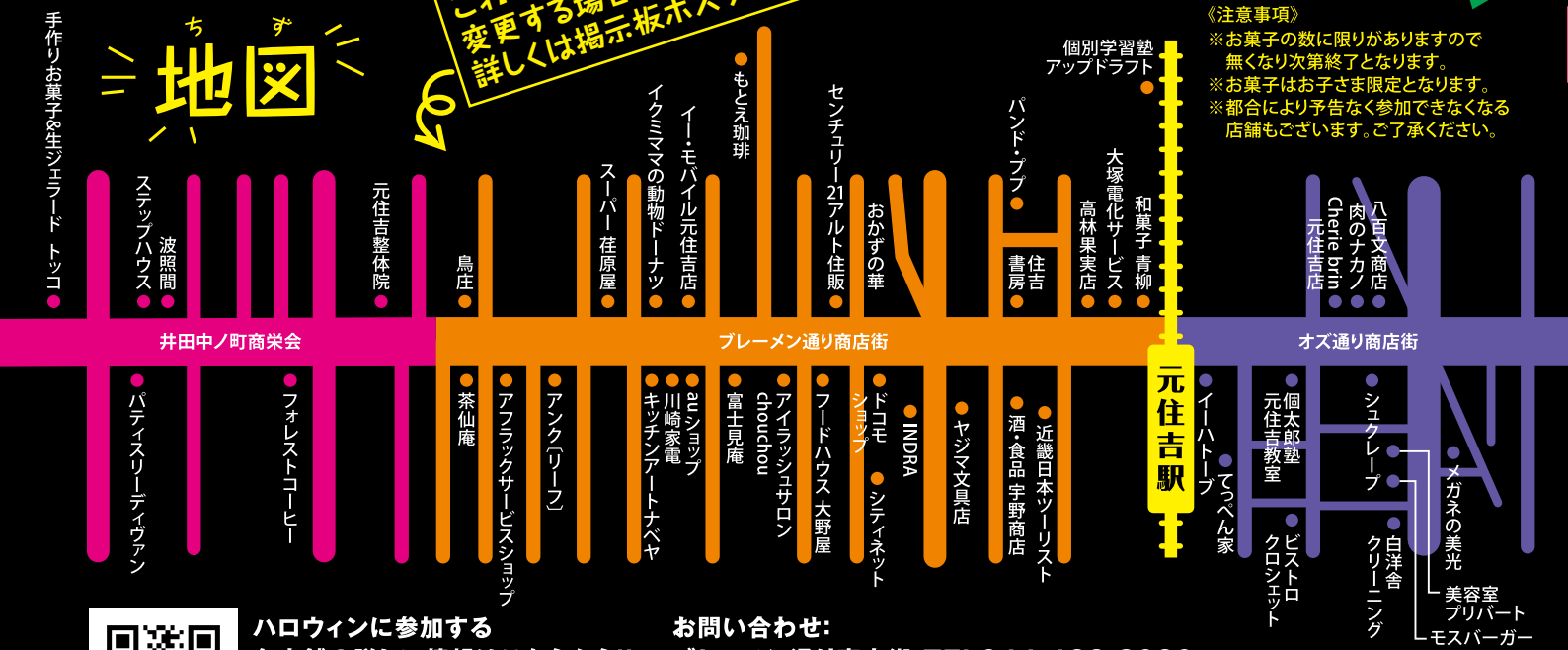
10.26(日)
pm1:00~4:00

みんなで、地図に載っているお店に行って、
トリック オア トリート?
と、お店の人にこう叫(さけ)ぼう!
お菓子がもらえるよ!!
それぞれのお店が工夫してみんなを待っているよ!!

これらの店が参加する予定ですが
変更する場合がありますので
詳しくは掲示板ポスターを見てね!!

《注意事項》
※お菓子の数に限りがありますので無くなり次第終了となります。
※お菓子はお子さま限定となります。
※都合により予告なく参加できなくなる店舗もございます。ご了承ください。

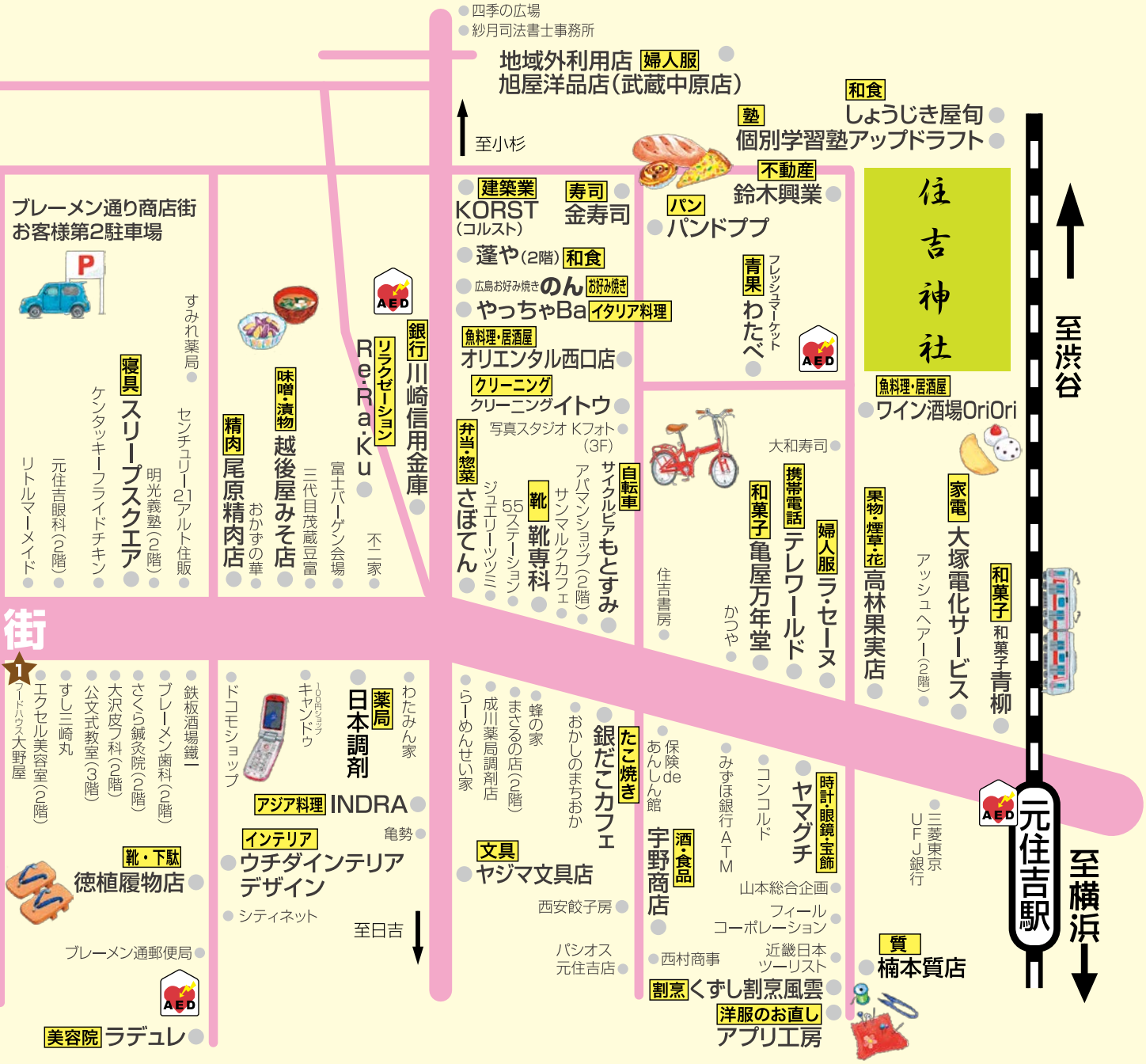
地図(ちず)



ハロウィンに参加する
各店舗の詳しい情報はこちらから!!
http://www.motosumi.com/
※店の都合により、参加店舗数は増減する事がありますので事前にホームページにてお確かめください。

お問い合わせ:
ブレーメン通り商店街 TEL044-422-3626
オズ通り商店街 TEL044-411-5303
井田中ノ町商栄会 TEL044-754-1156
(フォレストコーヒー)

このイベントは商店街魅力アップ支援事業補助金及び神奈川県地域商業まちづくり総合支援事業費補助金を活用しています。
後援:川崎市、中原区商店街連合会



1 さわやかな笑顔のグルメな人

会社帰りのレディも、初孫が生まれたマダムも、子煩悩なジェントルマンも、ブレーメン通りの食の源であるここだけは外せない！スーパー大野屋！質良し、種類多し、価格良し。今回は専務として手腕を発揮している、創業者のお孫さんにあたる、大野孝将さんにお話を伺ってまいりました。ミーンミンミンミン…。まだまだ暑さ厳しいブレーメン通り、某日。取材に訪れた筆者を、風鈴の音の様なさわやかな笑顔で迎えてくださった大野さん。スラッと背が高く優しい笑顔の素敵なナイスガイ。そんな大野さんを、あますとこなく、ご紹介致します！まずお話し致しますのは、切っても切り離せない、大野さんとグルメ。出張で地方へ訪れた際は、地元の方に地元ならではのおススメ店をリサーチして、食べ歩きをするそう。最近のお気に入りは、新潟駅にある利き酒ショップ。100種類以上のお酒を利き酒することができて、どれも美味とのこと。そんな出張の行き帰りの飛行機では、必ず映画を見るという、大の映画好き。なんでも学生時代には、映画関係の仕事に就くことを志していた時期もあったとか。優しい見た目に反してヤンキー映画が好きとのことで、最近は『クローズ』や『アウトレイジ』が面白かったそうです。そして、お仕事から一切離れた、完全オフの時間には、バンド活動していらっしゃいます。担当楽器はティンホイッスルというアイルランドの民族楽器です。見た目は、縦笛のような形をしていて、音色はというと…言葉では表せない、聴いた人のみぞ知る、素晴らしい音色だということ。「次の冬までには、ライブを決行したいです、でもできるかな。（笑）」とお茶目な大野さん。明日も、美味しい食材を笑顔でお薦めしてくれるでしょう。

店主紹介 『大野屋』専務 大野孝将さん

（取材・文　肉丸屋バブ吾郎）

（イラスト・Narako）

2 大事なのは、やってみたい精神

「表参道のスタジオの講師、オーディションの撮影の手伝いもやっていた」「他の職業もたくさん経験したからこそ、美容師が一番だと自信を持って言える」「学生時代、原宿の美容院にいって『変身』させてもらえたのがこの職業を目指したきっかけ」……真剣な表情で語ったのはここまで。普段は勢いでなんでもやっちゃうタイプだから！ と少年のような顔をみせるのは、アンク〔リーフ〕の隠岐さんです。お客さんからバンジージャンプをしたことを聞くと、高所恐怖症を押して自分もチャレンジしに行くとか、歌詞を書いているお客さんから「音楽を作れる人を探している」と聞くと、音楽を作っている別のお客さんを紹介するなど、やってみたい精神を大事にしています。

「お客さん同士を紹介するのはなんとなくタブーかも」と感じる一面もあるけれど、髪を切ることを通して、周りの人みんなが幸せになってくれたらいいという気持ちが上回るとのこと。お客さんとの関係がきっかけで、バンドサークルやバーベキュー仲間の輪がどんどん広がっているといいます。

店主紹介 『アンク〔リーフ〕』店長 隠岐茂さん

（取材・文　まゆこ）

信頼関係が築かれている隠岐さんだからこそできることなのかもしれません。

そのバンドサークルの仲間同士でやってみたいことは、東北の復興支援。自分たちで盛り上げられるのではないかと思い現地の方に連絡を取ってみたそうです。「今必要なものってなんですか？」――お金よりモノがほしい。仮設住宅に住んでいる人たちも一緒に美味しいコーヒーを飲みたい。地域によって欲しいものも違うと思う――ぶっちゃけお金かな、という予想に反したその答えをきいて「おれ恥ずかしくなっちゃって」とちょっと悔しそうな表情を見せます。とはいえ、現状を知ることが第一歩。これからイベントを企画するんだと意気込んでいます。自分が中心となって周りを巻き込んでいく姿はまるで台風の目。隠岐さんのまわりではいつも幸せの雨が降っている、かも。

プランターで家庭菜園

春に植える野菜は育て易く、野菜作りを始めるには向いているものが多い。
私は、野菜作りは全くの初心者である為、難易度が低く、
プランターで栽培できるトマト、茄子にチャレンジしてみた。

トマトについて特筆すると、比較的育て易いが生育期である5月～6月にはやるべきポイントが2つある。
一つ目は芽かき。茎と葉の付け根部分からでてくるわき芽を取り除くことをいう。余分なものを取り除かないと実付きが悪くなったり病害が発生し易くなる。花が咲いたら晴天の午前中に行うとよい。二つ目は追肥。今回は、液体肥料を一週間に一度の頻度で与えた。

実がついてから
一ヶ月半ほどで
真っ赤に熟し収穫

一口メモ①

収穫したトマトをすぐに食べない場合は冷凍保存が可能。冷凍保存したトマトは水につけると湯むきしたように皮が剥けるため、煮込み料理などに使うと食感がよい。

一口メモ②

秋に植える野菜で難易度が低くプランターでの栽培が可能なものは、
クレソン（9月中～10月）やルッコラ（9月～10月初）がある。
茄子は、4月～6月中旬までに、苗を植えると初心者でも簡単。収穫は10月上旬まで続く。

一口メモ③

茄子は寒いと育ちにくいため、早植えは禁物。
また水切れにも弱いので、注意しましょう。

一口メモ④

収穫が始まり肥料が少ないと極端に実がつきにくくなるので、タイミング良く追肥をしましょう。トマトと同じ肥料や実を大きくするには、油かすなど。用途によって使い分けると良いです。

できた野菜で料理

収穫した野菜でラタトゥイユを作った。
今回は、自分で栽培した野菜を、より味わうために、野菜の水分だけで煮て、
味付けは塩のみに。多めに作って様々な料理にアレンジしてみよう。

<材料:4人分>

トマト ..... 2~3個
タマネギ..... 1/2個
かぼちゃ..... 1/8個
なす..... 3~4本
ピーマン 2個
にんにく..... 1片
ローリエ..... 1枚
塩.....少々
オリーブオイル.....大3

<作り方>

①野菜は一口大に切り、にんにくは芽を取りつぶす。
②鍋にオリーブオイルをいれ、なすを炒め、
　一度とりだす。
③②の鍋にオリーブオイルを足し、にんにくとトマト
　以外の野菜をいれ、フタをして10分ほど煮る
④ローリエ、塩、トマト、②のなすを加え
　さらに10分ほど煮る

残ったラタトゥイユでアレンジ

①チキンソテー

鶏むね肉1枚を蒸し、片栗粉をまぶし両面をパリパリになるまで焼く。ラタトゥイユを小さめにきざみ鍋にいれオリーブオイル大2で軽く炒める。1/4カップほど水を足し強めに塩を加える。

③野菜ドリア

バターを塗った耐熱皿にごはんを敷きラタトゥイユとピザ用チーズをのせ180℃で8分ほど焼く。

②和風ラタトゥイユ

鍋に長ネギ、しょうがのみじん切りをごま油大2で香りが出るまで炒める。味噌大1を加え軽くとかしラタトゥイユをいれる。味噌にからめフタをして弱火で3分。

④野菜カレー

鍋にサラダ油を入れ、ラタトゥイユを軽く炒め、水700ccを注ぎ15分ほど煮る。一旦火を止めカレールー半分をとかし5分ほど火にかけとろみをつける。

（体験と文と撮影・さわい）

BREMEN STR SEINENBU

HALLOWEEN

今年は青年部も真っ青!?
ブルーメンがブレーメンに出没するー。

10.26 sun

PM 1:00～

in BREMEN STR ※雨天中止

モトスミ ブレーメンビアー

Motosumi Bremen Beer

10月5日（日） いよいよ解禁！

未成年者には
酒類を販売しません。

STOP! 未成年者 飲酒

かねてから商店街のHP等でお知らせしていました「モトスミ・ブレーメンビアー」
10月5日（日）フライマルクト会場並びに販売加盟店で皆様に味わっていただけます。
福島県の猪苗代地ビール館様のご協力のもと、
本場ドイツのビール純粋令に従って造られた
本格派のビールです。

＊販売予定の３種類のビール＊

味わいすっきり
ピルスナー

コクに技あり
ゴールデンエンジェル

甘味が旨みの
ラオホ

＊取り扱い予定店舗＊

販売店

- 宇野商店
- 荏原屋
- 大野屋

提供店

- ゆうき亭
- しょうじき屋旬
- ONGAKUTAI
- 富士見庵
- オステリア・ポッカーノ
- 鉄重
- 蓬や
- Oriori
- オリエンタル西口店
- チリペッパー
- 金寿司

※上記店舗以外にも、取り扱い店舗は増える予定となっております。

BREMEN STR.

moto-sumi BREMEN STR. Band

ブレーメン・バンド

《トランペット奏者》鈴木彩さん

若き新人鈴木彩ちゃん。笑うとえくぼが出る可愛い女の子。そんな彼女が何故、おじ様が多いブレーメンバンドに入ったかと言うと、ぽろっと一言「また、吹きたいな～」の発言を中学時代の先輩秦野君が聞きつけて、ブレーメンバンドの扉を叩いたそうです。

初めは、秦野君が居ないと心細くて来れなかった練習にも、今ではひとりで来てトランペットを思う存分演奏しています。

音楽以外に、野球好きのお父さんの影響もあり、小さい頃から野球観戦が大好き。夏は何処かに出かけるより、甲子園観戦がしたいそう。お勧めの学校は？ と聞くと「どの試合でも、負けている学校を必死で応援しちゃうんです！ 頑張ってぇ!!」と実演付きで答えてくれました。他に好きな事は、読書。小説から漫画まで幅広い書物を愛し、お勧めと言われたら何でも読む、文学少女の一面も持っています。大学では、文学部を専攻していて小学校の時に読んだ『きみの友だち』が読書好きになったきっかけ。将来は、高校の教師か雑誌などの編集者になりたいそうです。なぜ、高校の教師になりたいかと言うと。彼女の中で一番楽しかった時が高校時代だった為、その思い出作りに参加したいと思っているそう。野球観戦で熱い子かと思いきや、はたまた読書好きで、おとなしい女の子かな？ と思いますが、このインタビューを、終始ハイテンションと周りのおじ様方にイジられながらの取材になっています。確かに最初は少しおとなしいですが、数分話すとコロコロと笑顔を振りまいてくれるので、是非演奏が終わった後など彼女に話しかけて、お勧めの本を教えてあげて下さい。元気で明るい女の子、鈴木彩ちゃんをこれから宜しくお願いします。

（取材と文・ばった）
（イラスト・Naraｋo）
（撮影・古立）

《ミッドフィールダー》谷口彰悟 選手

クレバーなニューフェイス

「落ち着いていて新人とは思えないよね…」

Jリーグ第4節の対FC東京戦、彼のプレーを見てそう呟いた人は多かったのではないでしょうか?

プロデビュー戦、フロンターレのイレブンとしてピッチに立った谷口選手のポジションは大学屈指と言われたボランチでも、器用にこなせるセンターバックでもなく、経験のない左サイドバックでした。そのときのことを谷口選手に尋ねると

「そうですね、さすがにサイドバックはやったことがなかったので、不安だったんですけど、やっていくうちにこういうふうにやればいいんだなというのが自分の中でも掴んでいけたし、違ったポジションを経験したことが、今のセンターバックをやる上でも生かされてきているのかなと思います」

谷口選手はどんなときでも冷静にプレーしていますよね? ピンチのときでも慌てた様子が見えないですが…

「常に周りをしっかり見ておくようにしていて、そうすると結構苦しいところにボールを出されてもパスコースがだいたいわかっているというか見えているので、そんなに慌ててはいないと思います」

今年の目標は多くの試合に出ることだったそうですが?

「はい、試合に出ることはできて、その中でとてもいい経験をさせてもらっています。でも出るだけではなく、チームの戦力にならなければと思っています。勝つためにもっともっと技術のところだったり、フィジカルだったり、色んなところで成長していかなければいけないので、そこは練習から自分に厳しくしっかりとやっていきたいです」

端正な顔立ちからポジションイケメンと言われる谷口選手。プレーからも言動からも真面目な落ち着いた印象を受けますが、ファン感謝デーでは剛○彩芽のコスプレでキレのあるダンスと伸びのある歌唱力を生かした素晴らしいパフォーマンスを披露!

激アツライブでは『恩師風間監督』に思い切り水をかけて話題になりました。

学生の頃は勉強と練習で毎日忙しく、出掛けることは少なかったそうですが、今では休日に愛車で渋谷、原宿などへ買い物に行くことも…

ときどき同期と集まってお酒を飲むことも楽しみにしているそうです。お酒は好きですか? の問いには「はいっ」と即答でした!

サウナがストレス解消方法で、スーパー銭湯に行って7分サウナのあと水風呂に入ること3セット、これは谷口選手のこだわりでしょうか?

練習と試合が続き、プロとして体にも気を使う日々の中、上手に切り替えができていることも谷口選手の良いプレーの原動力なんですね。

「タイトルを狙うチームに在籍し、一年目から試合に出させてもらって、責任も感じます。一試合、一試合、ワンプレーがすごく大切になってくるので、リーグ後半戦もいい緊張感を持ってやっていきたいと思います」

そう話してくれた谷口選手の今後に期待しましょう。

（取材と文・早川清美）
（撮影・小宮千尋）

▶近畿日本ツーリスト 有効期限 ~2014.11.30
近畿日本ツーリストのメイト（国内）ホリデイ（海外）をお申し込みのお客様に1グループにつき、粗品を1つプレゼントします。

▶個別学習塾アップドラフト 有効期限 ~2014.11.30
お試し授業1日2時間、2週間通い放題3,300円

▶Kフォト写真スタジオ 有効期限 ~2014.11.30
当日撮影のプリント代半額

▶楠本質店 有効期限 ~2014.10.31
シャネル全品5%OFF

元住吉旅行センター限定企画!
ちょっぴり粗品プレゼント

8月で開店一周年を迎えました。店内には秋から来春にかけた旅行のパンフレットがそろっています。まずはご相談下さい。お客様のご希望に沿ってご案内い致します。クラブツーリズムの予約やお支払いも取り扱っています。ご来店をお待ちしています。

▶近畿日本ツーリスト
TEL:044-430-5020
http://www.knt-kanagawa.jp

2週間通い放題3,300円
英検、定期テスト対策に

夏休み明けに「英語が苦手になった」と答える中学生が60%を超えています。そんなつまずきそうな君のために用意しました。わかるところから1歩ずつ、楽しく英語を学べる体験授業「1日2時間、2週間通い放題」が3,300円です。

▶個別学習塾アップドラフト
TEL:044-750-8020
http://www.up-draft.jp/

あなたの街の写真スタジオ
当日撮影のプリント半額

証明写真、家族写真、お宮参りちょっと気取って『ハイチーズ』あなたの街の写真スタジオです。
写真に関することならどんな事でもまずご相談ください。きっとご満足いただけることでしょう。
撮影は完全予約制です。お電話かメールでお問い合わせください。

▶Kフォト写真スタジオ
TEL:044-433-8098
http://www.kphoto.jp

多彩な商品ラインナップ!
楠本質店のお得情報!

ブランドバックや高級時計のほかにも、電化製品や楽器など様々な商品を取り揃えております。質屋ならではの掘り出し物を、ぜひ探してみてください!
また、あらゆるジャンルの商品の預かり・買取も行っております各専門店に負けない高額査定です。

▶楠本質店
TEL:044-411-4455
http://www.kusumoto78.co.jp/

ブレーメンをおとくに楽しもう!!
《クーポン券》

有効期限は店舗により
異なりますのでご確認ください。
各券の有効期限を切ってしまうと
無効となります。

クーポン広告を載せませんか?
《商店街組合員様》…1枠 ¥2,000
《他商店街組合員様》…… 1枠 ¥5,000
《一般企業様》…… 1枠 ¥20,000
●お申込みは
モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合
TEL:044-422-3626

同時に、商店街組合員も募集!!

お客様と近い距離感の
プライベートサロンです

きめ細やかなカウンセリングや質の高い技術・接客に加え、自然体でいられる心地よさを大切にしています。ゲストの皆様がもっとオシャレを楽しみ、自分らしいライフスタイルを送るためのパートナーでありたいと考えます。ぜひ一度お越し頂きご自分が可愛くなる時間をお楽しみください。

▶LADUREE（ラデュレ）
TEL:044-433-3371
http://www.laduree-hair.jp

初めてご来店のお客様限定!
オリジナル商品プレゼント

アンクではお客様にご満足頂けるヘアスタイルを提供させて頂くために徹底したカウンセリングを心がけています。また、お家でのお手入れもしやすいよう様々なケア剤もご用意しております。初回はお試し価格にて施術させて頂きますのでこの機会にアンクのサービスを体験しにいらして下さい。

▶アンク〔リーフ〕
TEL:044-422-8487
http://www.ankh-hair.com

BREaTH内にて特集掲載中!
夏の疲れは怪我の元です!

こんにちわ!スマイル整骨院です!
最近、スマイル整骨院ではぎっくり腰や首の寝違えの患者さんがとても多くなっております!
痛める前にまずケアを!
おかしいなと思ったらまずはスマイルへ!

▶スマイル整骨院
TEL:044-434-8051
http://smile-seikotsuin.com

まずはいろいろ聞いてみよう
相続・会社登記キャンペーン

元住吉の身近な法律家、紗月司法書士事務所です。
今回は、最も相談の多い【相続】・【会社登記】についての無料相談クーポンをご用意しました。
時間はたっぷり1時間!皆さまのお悩み・疑問に丁寧におこたえします。
お電話でご予約ください♪

▶紗月司法書士事務所
TEL:044-872-8669
http://www.bremen-st.com/

▶LADUREE（ラデュレ） 有効期限 ~2014.11.30
ご新規のお客様に限り
ALLメニュー20%OFF

▶アンク〔リーフ〕 有効期限 ~2014.11.30
新規のお客様に限り、全メニュー
平日50%OFF
土日祝日30%OFF ＋ 次回使えるクーポン付き

▶スマイル整骨院 有効期限 ~2014.11.30
マッサージ治療 5分延長無料

▶紗月司法書士事務所 有効期限 ~2014.11.30
お一人様一回限り 法律相談1時間無料!

▶ソバダイニング 富士見庵 有効期限 ~2014.11.30
オリジナル特上!そば焼酎ボトル
¥3,300→¥2,500

▶ワイン酒場OriOri 有効期限 ~2014.11.30
本日の カルパッチョ盛り 15%OFF!!

▶オリエンタル西口店 1~10名様までで1枚利用可 有効期限 ~2014.11.30
お会計から→15%OFF
※1グループ1枚まで、宴会コース・他クーポン等併用不可。

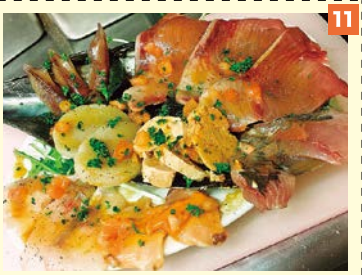
▶フェイススタジオ元住吉 有効期限 ~2014.11.30
お試しコース120分3,900円＋
毛穴引き締めパックプレゼント

12

寒くなってきたら
富士見庵で暖まりませんか?

そろそろ温いお酒が恋しい季節!
蕎麦屋ならでは、蕎麦焼酎のそば湯割がオススメ!
一押し酒肴、和の三種盛り(天ぷら、玉子焼き、板わさ)洋の三種盛り(ローストビーフ、鴨炙り焼、チーズ味噌)ともに、いかがでしょう!

▶ソバダイニング 富士見庵
TEL:044-433-3781
http://www.bremen-st.com


11

OriOriに来たらまずはコレ!
カルパッチョ盛り

鮮度にこだわった
魚屋ならではの
豪快なカルパッチョです!
その日に入荷した鮮魚を
おいしいうちに
お得に食べてくださーい!

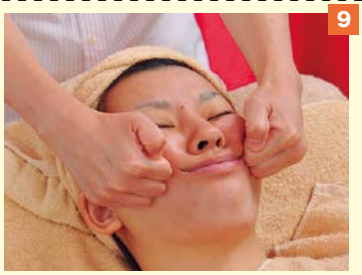
▶ワイン酒場OriOri
TEL:044-820-6897
http://www.bremen-st.com

10

9月より無休営業!!
新メニューも続出!

お待たせしました! 新メニュー導入です! 今までの天ぷらなどの他に、フライと寿司が加わります!
刺身・寿司・七輪焼き等々とバリエーション豊か!
今月から無休で営業します。
少し変化したオリエンタル西口店に是非いらして下さい。

▶オリエンタル 西口店
TEL:044-948-9133
http://www.bremen-st.com


9

しわ・たるみの改善!!
ー7才!筋肉マッサージ!

6ヶ月でなりたいお顔を実現します!
お肌だけでなくお顔の筋肉から根本改善をして、しわ・たるみなど、あらゆるお悩みを解決していきます。
痛気持ちいい筋肉マッサージをぜひ1度ご体験下さい!あなたのお顔はどれくらいこっているでしょうか??!

▶フェイススタジオ元住吉
TEL:044-431-3751
http:///missionary.jp

プレゼント当選者リスト(2014年なつ号)

①ブレーメン オリジナルエコバック
- 川崎聡美様
- 福村芳子様
- 本多聖子様
- 青野享子様
- 久保田光子様

②フロンターレ選手サイン入り色紙
- 高木のり子様
- 相沢幸子様
- 田中美奈子様
- 宮原明美様
- 曽ね楓大様

③エコバック(黒)
- 武藤舞様

④ブレーメンVのテーマソングCD
- 早川智様

★引き換え期間★ 2014年11月30日(日)まで

★プレゼントの引き換え方法★

身分証明書等のご本人様であることを確認できる物を持参の上、商店街コミュニティーセンター1Fインフォメーションコーナーまでお越しください。

《営業時間》平日・土日・祝日
12:00~17:00まで

※インフォメーションスタッフは、イベント時やその他事情により席を外す場合がございます。ご了承下さい。

16

10月5日から本誌にも紹介されている『モトスミ・ブレーメンビアー』を販売します!!

大吟醸生原酒
元住吉

▶大吟醸生原酒
冷蔵タンクから量り売り
※高級和紙でオリジナルラベルも出来ます!!
▶九州熟成本格焼酎
カメから量り売り
それぞれ試飲できます。お立ち寄りください。

▶宇野商店
TEL:044-411-2768
http://www.bremen-st.com

15

お店の一押し商品!!
動物ドーナツ

イクミママのどうぶつドーナツの基本となるドーナツです。たまご博物館の館長が日本一位に選んだ平飼い&有精卵の『さがみっこ』北海道産最高級小麦、ササニシキ米粉を厳選、添加物も極力使わない素材を厳選、防腐剤、保存料、ショートニング不使用。更に進化したプレーンをぜひ!!

▶イクミママのどうぶつドーナツ
TEL:044-434-3640
http://ikumimama.com/

14

テレビや雑誌で紹介
20種類ある焼き鳥

スパイシー、塩だれ、バジル焼等々、オリジナリティのあふれる焼き鳥が揃っています。ばらしたての国産鶏肉がその日のうちに入荷するので、鮮度肉質などは、食べて違いがわかります。
サラダやお惣菜も種類が豊富。是非一度お立ち寄りください。

▶惣菜・焼鳥 鳥庄
TEL:044-411-0778
http://www.bremen-st.com

13

子供に食べさせたい! 伝えたい!
心温まるおふくろの味

30年~40年の素材を知り尽したベテランが、新鮮で旬の食材を使いお惣菜を作っています。一押しは、きんぴら・筑前煮・ひじき等々。素材の味を絶妙に引き出し、仕事で忙しい奥様の代わりに、荏原屋はおふくろの優しい味を提供しています。是非御利用下さい。

▶スーパー荏原屋
TEL:044-433-7525
http://www.bremen-st.com/

▶宇野商店 有効期限 ~2014.11.30
ブレカポイント5倍出し

▶イクミママのどうぶつドーナツ 有効期限 ~2014.11.30
300円以上お買い上げでブレーンドーナツを1個プレゼント!!

▶惣菜・焼鳥 鳥庄 有効期限 ~2014.11.30
お一人様一枚限り ブレカポイント6倍出し

▶スーパー荏原屋 有効期限 ~2014.11.30
お一人様一枚限り 惣菜3つまで10%引き

もしも、災害に遭遇してしまったら?!

いつ起こるかわからない災害に対しては日頃からの備えが大切です。そこで今回、商店街青年部が、商店街を管轄し、最も身近に災害現場で活動されている中原消防団の住吉分団・木月西班、金子正夫部長に、東日本大震災当日の話も含めインタビューしました。

（青年部＝**青**、金子部長＝**部**）

青「平成23年3月11日は、忘れることの出来ない日となりましたが、金子部長は震災時どこに居ましたか?」

部「仕事で外出していました。」

青「その後、どのような行動を取りましたか?」

部「至急自宅に戻り、家族の安否を確認し、無事とわかり、その後、消防団の召集がかかる前に木月の詰め所（消防小屋）に行き、集まった消防団のメンバーと情報収集を開始しました。」

青「近隣はどのような状況でしたか?」

部「火事や倒壊などはありませんでしたが、広範囲の停電が確認できました。また、詰め所に隣接する住吉小学校に行き、校長先生をはじめ職員の方々や児童の安全を確認しました。学校では、児童の安全を最優先に考え、生徒を帰宅させず、体育館に避難していました。ところが、停電で暖房器具等も使えず、夜に近づくに連れ、寒さと暗さが懸念されました。」

青「確かにあの時は、商店街の灯りも消え、暗く、そして非常に寒かったことを覚えています。そこでどんな行動を金子部長は取りましたか?」

部「消防団の発電機とバルーンライト2台を体育館に持ち込み、灯りの確保と電気ヒーターを付けて凌ぎました。その後、区役所からアルファ米と毛布の提供がありました。」

BREaTH プレゼント

ブレスはこれからもブレーメン商店街を利用する皆様のためになる楽しい情報を提供していきたいと思っております。
是非皆様のご感想をお聞かせください。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でステキなプレゼントを差し上げます。
P23のアンケート用紙をご記入の上、コミュニティーセンターにある応募箱の中にお入れください。

プレゼント当選者は次号ブレスの誌面にて発表致します。当選者はご自身であることを証明できるもの（免許証や保険証など）をお持ちになり、コミュニティーセンターに賞品を取りにきてください。

5名様

①ブレーメンオリジナルエコバッグ

ドイツ・ブレーメン市で使われているエコバッグを輸入して、裏に商店街のロゴを印刷しました。2007（平成19）年に発売されたエコバッグブックの表紙を飾りました。280円。

5名様

②フロンターレ選手サイン入り色紙

本誌掲載の谷口彰悟選手のサイン入り色紙です。
※写真はイメージです。

2名様

③エコバッグ（黒）

商店街オリジナルの新しいエコバッグができました。黒でシックなバッグです!! 600円。

facebookページ!! 全ムービー公開!!
元住吉ブレーメン通り商店街・ブレス
http://www.facebook.com/motosumiyoshi

『ブレス』を作りませんか!!
ボランティアライターさんが取材し消費者目線から記事を作ります!!
ライターさんやカメラマンさん等のボランティアスタッフ随時募集中!
詳しくは下記までお電話ください。

BREaTH STAFFING
発行人：伊藤 博
編集長：松尾 延広
編　集：ねこめ、紗月
監　修：平本 保、小宮 隆一
広　告：佐藤 新
校　正：高林 富雄、宇野 慎也
制　作：デザインルーム th:n（シ・ン）
発　行：モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合

《内容に関するお断りとお知らせ》
本紙に掲載されている施設・店舗・営業時間、料金、定休日、内容等は予告無く変更される場合があります。

モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合
フリーマガジン『BREaTH』編集部
〒211-0025 川崎市中原区木月1-29-18
TEL:044-422-3626
ホームページ：http://breath.pikka.jp

青「その時に避難して来た方はどのぐらい居ましたか？ また、金子部長はその場にいつまで居たのですか？」

部「体育館には、近隣の方や近所の託児所のお子さん30名を含む60～70名が避難して居ました。消防団の解散は、夜10時30分でしたが、私は朝6時頃まで付き添いました。」

青「今回の行動を教訓に、今後起こるとされている関東直下型地震や南海トラフ地震に備えたいですね。さて、突然起こる震災にどのように対応したら良いでしょうか？」

部「まず、屋内なら丈夫な机などの下に入り、街頭では落下物から頭部を守り、倒壊物から離れて身を守ってください。自らの命は、自らで守ることが大事です。災害対応の第一歩は自助、その後、共助・公助となります。」

青「その近隣や地域で助け合う共助の考え方に、欠かせない消防団員ですが、そのために毎年6月に開催される区の消防大会に向けた春先からの訓練のほか、この夏も訓練を続けていると伺っています。どんな訓練を行っているのですか？」

部「迅速、安全、確実に消防活動が出来るように、器具を速やかに使いこなし、チームワークを築いて行く基本・基礎の訓練です。今年は、2年に1度行われる川崎市操法大会が9月7日に開催されます。我々住吉分団は、中原区の代表として参加しますので、現在は主に操法大会の出場選手を中心に訓練を行っています。」

第18号　中原消防団広報誌「輝丸」　平成26年7月15日 (4)

川崎市消防団操法大会 平成26年9月7日(日)

丸子分団 と 住吉分団 が出場

自主防災訓練

地域住民による高水訓練

自衛消防訓練

地域住民による救出・応急処置

水防訓練

2010へいそ2ゆめ1号の水難救助訓練

「市大会に向けて」

市大会に臨む 鈴木正城 団長

今年は中原大会へ引き続き、市大会に臨むことになりました。中原大会は、市大会の前哨戦ともいえる大会であります。私自身、今年の中原大会は、市大会に向けての最終調整をさせていただく大会であると考えております。

この中で、今回出場する各分団の成績を見ると、今年は、昨年の成績を上回る成績であり、9月の市大会に期待の持てる成績であります。

大会に臨むに当たり、各分団の練習の成果を存分に発揮し、自信のある操法を見ていただくことが、市大会に向けての大きな力になると思います。

この中で、今年は、中原区の代表として、市大会へ出場することになりました。

今年は、市大会へ向けて、各分団の練習を通じて、チームワークの大切さを学ぶことができました。

しっかりと、各分団の練習に、しっかりと、各分団の練習に、しっかりと、各分団の練習に、

BREaTH ［ブレス］モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン
No.19 2014年9月10日発行 発行／モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合 フリーマガジン『BREaTH』編集部 TEL.044-422-3626

ふれあいグループ

介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原

「ご家族の負担はプロの介護に、会いたい時にいつでもえる安心」

■入居一時金 598万円（1人入居）～
※「入居一時金0円」月払いプランもあり
■月額利用料 183,055円（1人入居）～
（管理費、光熱水費、食費30日分等含む）
※その他介護保険1割負担分、医療費、オムツ代等がかかります。

近隣病院
紹介
無料送迎
※要相談
ふれあい武蔵中原クリニック
往診・健診
［週3日］
ふれあいの園武蔵中原
敷地内・同グループ運営

- 内科、歯科医師による定期的な医療サポート。
- 周辺には、車で10分以内に3つの総合病院があります。

〈「ふれあいの園武蔵中原」概要〉介護付有料老人ホーム
【開設】平成18年3月1日　【住所】神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25
【交通】JR南武線 武蔵中原駅より徒歩15分（約1.2km）
【事業主体】（有）湘南ふれあいの園
【構造・規模】鉄筋コンクリート造り地上4階建　【敷地面積】935.11㎡
【述べ床面積】1862.59㎡　【土地・建物の権利形態】賃貸借
【居室面積】16.00～27.00㎡全個室46室・定員49人（うち夫婦居室3室）
【入居費用】598万円（1人入居）～1,500万円（2人入居）
【月額利用料】※183,055（1人入居）～、324,969円（2人入居）～
※管理費、光熱水費、食費30日分含む
【介護にあたる職員の割合】3：1　【方式】終身利用権方式
【入居資格】概ね65歳以上の自立者及び介護を必要とする方
平成26年9月現在

【徒歩でお越しの方】
●JR南武線
「武蔵中原駅より徒歩15分
【お車でお越しの方】
●第3京浜・京浜川崎I.C.より10分
【バスでお越しの方】
●川崎市営バス〈杉10系統〉
「子母口新田」バス停より徒歩3分

【電車でお越しの方】
●東急田園都市線「溝の口」駅→JR南武線乗換川崎方面へ2駅（5分）
●東急東横線「武蔵小杉」駅→JR南武線乗換溝の口・立川方面へ1駅（3分）
●JR川崎駅→JR南武線乗換立川方面へ6駅（17分）

お申込み・お問合せ先
介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原
TEL.044-740-3338
神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25　FAX.044-752-5289
sono-nakahara@fureai-g.or.jp
ふれあいの園武蔵中原　検索
http://www.fureai-g.or.jp/sono/musashi/

有料老人ホーム 湘南ふれあいの園グループ

茅ヶ崎市

湘南ふれあいの園
0467-86-6534

平塚市

湘南ふれあいの園 平塚
0463-20-5501

横浜市中区

シニアホテル横浜
045-681-2951

東京都町田市

シニアレジデンス町田
042-798-7265

東京都練馬区

ふれあいの園 練馬高野台
03-5910-7528

茅ヶ崎市　ナーシングホーム元町
湘南ふれあいの園 湘南東部
鎌倉市　ナーシングローズヴィラ鎌倉
小田原市　湘南ふれあいの園 小田原
横浜市戸塚区　シニアホテル東戸塚 イーストウイング
シニアホテル東戸塚 サウススイング