

ふ ゆ 号

No.20

モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン[プレス]

2014.12.15

B R E a T H



International
Exchange.

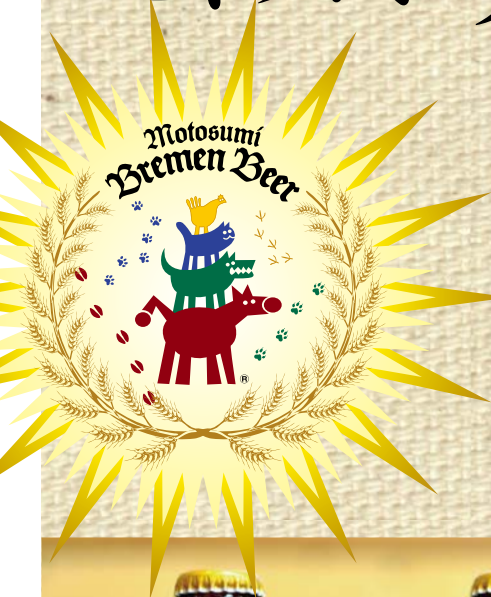
世界をつなごう

冬

モトスミ・ブレーメンビアー

冷えています

未成年者には
酒類を販売しません。



福島県の猪苗代地ビール館様のご協力のもと、
本場ドイツのビール純粋令に従って造られた
本格派のビールです。



ピルスナー

ゴールデン・エンジェル

ラオホ

ピルスナー

苦みと切れのある、ノド越さわやか

ゴールデン・エンジェル

重量感があり、後味がまろやか

ラオホ

黒ビールなのに甘くて飲みやすい
口当たり

《素材》

磐梯山の天然水、厳選されたドイツ・フ
ランケン地方の大麦・小麦モルト、そし
て、ドイツ・ホレダウ地方のホップに生き
た酵母が調和、他にはない旨みを実現。

* 取り扱い予定店舗 *

販売店

- 宇野商店
- 荏原屋
- 大野屋

提供店

- ゆうき亭
- しょうじき屋旬
- ONGAKUTAI
- 富士見庵
- オステリア・ポッカーノ
- 鉄重
- 蓬や
- Oriori
- オリエンタル西口店
- チリペッパー
- 金寿司

※上記店舗以外にも、取り扱い店舗は増える予定となっております。



冬



International Exchange.

(表紙・ねこめ) (目次イラスト・絵里子)

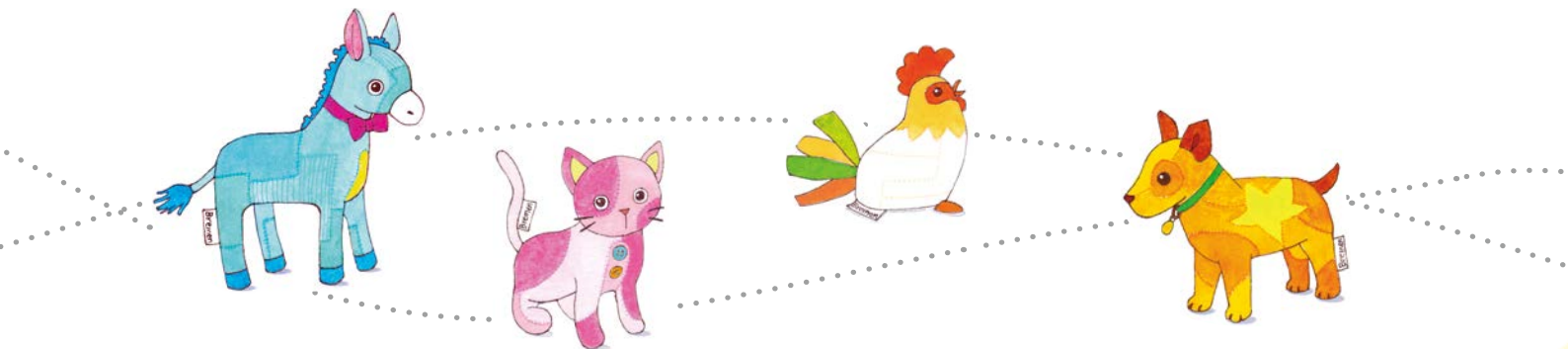
C O N T E N T S

- 4 **ブレーメン通り商店街の伊藤理事長談話**
- 6 「B R E a T H」
- 7 ブレーメン市LLOYD PASSAGEのクリスマス
- 8 **商店街の新顔紹介!!** 『Re・Ra・Ku』『バルクフーズ』『binwan』『ファップリカ デル ドルチェ』
- 9 **パンド・ププのパン作り教室**
- 10 **冬物お手入れ方法**
- 11 **冬にぴったり。あったか&華やか☆簡単リメイク**
- 12 **店主紹介** 『金寿司』福田政二さん
- 13 **店主紹介** 『LADUREE(ラデュレ)』店長 中村祐太さん
- 14 *Winter Sale Event* 【ウィンターセールイベント】
- 16 **青年部 オアチ**
- 17 **短期連載、徒然語り(つれづれがたり)**
- 18 **ブレーメンバンド**
- 19 **川崎フロンターレを応援しよう! 中澤聡太選手**
- 20 **各店舗のクーポン付きおすすめ情報/プレゼント当選者リスト**
- 22 **【編集後記】**
- 23 **アンケート & プレゼント応募用紙**



5年にわたるご愛読に感謝! でも、これでおしまいじゃありません!!

2010年創刊の商店街フリーペーパー「BREaTH」は、
今号をもってしばらくの間充電期間に入ります。
これまでの「BREaTH」の歩みを振り返りつつ、
地域の未来をサポートする商店街の役割について、
発行人である伊藤博さんにお話を聞きました!



フリーペーパー「ブレス」は 形を変えて再出発します

「BREaTH(ブレス)」は、地域のみなさんに参加していただきながら
つくり上げていく季刊情報誌として、
2010年に創刊しました。

記事を書くライターもカメラマンも
ボランティアを募りスタートしました。
地域をさらに元気にしたい住民の
みなさんと商店街とのコラボレーショ
ン型雑誌として、最近では認知度も
徐々にアップしてきました。毎月5千
部発行していますが、「商店街にこん
なおしゃれなフリーペーパーがある
なんて!」「毎号のクーポンが楽しみ
♪」と、発行すると数日でなくなつて
しまうほどの人気誌に成長しました。
商店街にとつては、自分たちのお店や
商店街の活動を知っていただくよい機
会であり、ご利用される方にとつては、
商店街のことを知り、「これまで入つた
ことのないお店に入ってみよう」とい
うきっかけにもなつたと思います。

また、「BREaTH」は、にぎやかな
この商店街を目指して全国からお見
えになる視察団、商店街関係者をほ
じめ、環境団体、行政、中小企業診断
士のグループなどにお渡しする案内
資料としての役割もはたしました。
遠方からは九州、北海道、さらには海
外から、街の活性化のヒントを探し
にいらつしやる方々も、このフリーペ
ーパーを目にすると、みなさん驚き

の声を上げられます。

しばらくお休みをいただくことにな
つたのは、いよいよ6年目に突入し、
さらに新鮮な記事、充実した内容をお
届けするためです。また別の形で
みなさんの前に再登場することをお
約束します。

ブレーメン通り商店街は まだまだ進化を続けます

ブレーメン通り商店街は、「明日を提
案できる商店街」として発展してき
ました。

1980年代初めまでは、よくある
商店街の悩み(＝近隣の大規模店の進
出や消費者ニーズの多様化、価格競
争の激化など)による集客力の低下)を
抱えていました。

しかし、約25年前、「中世ヨーロッパ風
の商店街にしよう!」という一大プロ
ジェクトから商店街が生まれ変わつ
たのです。『ブレーメン通り』の名を
つけ、ブレーメン市より正式に名称の
使用許可をいただき、さらに、ドイツ・
ブレーメン市にあるロイドパサージュ
(商店街)と友好提携を結んだことで
大きな飛躍を遂げました。

ブレーメンで975年間も続いてい
る市民イベントをモトスミ風にアレ
ンジした名物イベント「フライマルク
ト」には毎年5〜6万人の人数があ
ります。また、「ブレーメン・バンド」
という全国でも例を見ない商店街

所属のバンドは、2011年、ついにロイドパサージュを訪れ、大勢の聴衆の中で記念演奏を行いました。

更にエコバック、どら焼き、ワインなど、商店街オリジナル商品も続々開発されています。今年の10月5日には「モトスミ・ブレイメンビア」が誕生。新聞各紙に記事として取り上げられました。会津磐梯山の天然湧水とドイツ・フランケン地方のモルト、ホレダウ地方のホップを使用し本場ドイツの純粋令にしたがつてつくられた本格派ビールです。ここでしか飲めない、買えないビールとして売上も絶好調です。(※宇野商店、大野屋、えばら屋ほか11の飲食店で好評発売中です！)

「住みたくなった決め手は、商店街がいつもにぎわって元気なこと」とおっしゃる方が多いのもうれしい限り。近隣に新しく建つマンションも、元気な商店街をひとつのセールスポイントにしているようです。



いつもご利用いただいているみなさまのために、この便利な商店街をいつまでも継承し、この先もどんどん新しい話題を提供していきたいと思っています。

ドイツとの国際交流は 24年間続いています

1991年、ブレイメン市の旧市街にあるロイドパサージュ(商店街)と友好提携を結んで24年目。お互い頻繁に行き来してイベントを開催したり、環境先進国ドイツにならって商店街でも積極的にエコ活動に取り組んだり、今も人的交流、物的交流を含めた中身の濃いお付き合いが続いています。

ブレイメン通り商店街の10周年記念には、ブレイメン市とロイドパサージュからブレイメンの音楽隊像が贈られました。インフォメーションの前に設置されているのがその像です。日本ではグリム童話で知られる「ブレイメンの音楽隊」ですが、ドイツでもマスコミ的な存在なのだとか。ブレイメン市の市庁舎横にはブレイメンの音楽隊の像が置かれていて、その音楽隊像を型どったのが、駅前の音楽隊像です。これは北海道中札内のフェーリエンドルフオーナーの西惇夫さんから贈られました。この先も地元市民のマスコミとして、可愛がられていくことと思います。



ブレイメン通り商店街では、さらにロイドパサージュとの交流を通して培った街づくりの精神と手法に基づき、さまざまな取り組みを行っています。ブレイメンの美しい街は作れませんが、ヨーロッパの伝統に学びながら、メルヘンチックなイメージを目指し、音楽隊像をはじめ、シャッターアート、イルミネーションといった景観に調和する店舗の色調、マナーなどをルール化し、10年後、20年後、未来の子どもたちに個性と統一感のある美しい街並みを残せるよう活動中です。ブレイメン通りの名にふさわしい夢と元気あふれる商店街に向けて、これからも一歩、歩みを進めていきます。

(取材と文・宮嶋尚美)
(イラスト・Narako)



「BREATH」

(取材と文・まゆこ) (撮影・古立)

ブレイメン通り商店街は

「BREATH」と共に発展してきました。この5年間、ブレイメン通り商店街の取り組みを振り返ってみると、Facebookページ、防犯ガーディアンズ、デジタルサイネージ、ハロウィンイベント、ブレイメンビアなどなど、毎年のように新しいものが生まれています。そして、フライマルクト（今年はいにくの雨でした…）やふくしまフェア、サマー&ウインターセールイベントなどは年々盛り上がりを増しているのを、読者のみなさまにも感じていただけているのではないのでしょうか。

「BREATH」はみなさまにご愛読いただき早5年。「3年続けばいいね」と始まったプロジェクトでしたが、地域のみなさまに支えられてここまで続けることができました。そこで、ブレスの縁の下の方持ちとして編集に携わった佐藤さんに、印象に残っている記事について聞いてみました。

①スーパー対決 「マルエツ、荏原屋、大野屋の三つ巴対決はおもしろかったですね。何度か企画してみましたが、豚汁対決（2011年は月号掲載）は、雪が降った日の撮影が大変だったなあ」

②デート企画 「音楽隊のきぐるみと、美人さんがデートする企画。結構たくさんのお店を取材したから覚えてますよ」

懐かしいーと思うてくださった方は、立派なブレスマスターですね☆

さて、残念ながら「BREATH」はこの号で一時休刊となります。その代わりに、今後ブレイメン通り商店街では、みなさまのお買い物がさらに便利になるシステムの導入を予定しています。その中身は…まだ秘密です！

みなさまのご要望が多ければ、「BREATH」は媒体を変更して継続していきたいと考えています。

Facebookやtwitterは随時更新していきますので、ぜひそちらもチェックしてみてくださいね！

今後もブレイメン通り商店街の発展にご期待ください！これまでご愛読いただき、本当にありがとうございます！





ロイドパサージュ ブレーメン市 LLOYD PASSAGE のクリスマス

(撮影と協力・Malte Sackmann) (イラスト・Narako)

クリスマスを、ドイツ語では「Weihnachten (ヴァイナハテン)」といいます。そしてクリスマスマーケットは、「Weihnachtsmarkt (ヴァイナハツマアクト)」ブレーメンではアドヴェントが始まる前週の木曜日から12月20日まで開かれています。旧市街の中心、Marktplatzマルクトプラッツでは、大きなクリスマスツリーが毎年飾られます。その大きなツリーの近くには、自動シャッター式で記念撮影ができる「フォトポイント」が設置されていて、撮った写真はあとからHPで日にちや時間を入力して見ることができるサービスもあります。

冬といえば、モトスミ・ブレーメン通り商店街でも毎年振舞っている、グリユーワイン (ホットワイン) を売るお店。クリスマスマーケットの数あるお店の中でもグリユーワイン屋さんの前は、ダントツの人だかりです。グリユーワインのカップはお店ごとにいろいろな素材、デザインがあり「Pfand (プファント)」という保証金を一緒に払いグリユーワインを受け取ります。

飲んだあとでカップを返せば、プファント代も返ってきます。カップが欲しければ、そのまま持つて帰れます。飲んだあとより新しい綺麗なカップが欲しければ、紙で包んである新品のカップと交換もしてくれるので、おみやげにもなります。

LLOYD PASSAGE (ロイドパサージュ) 年末イベント

11/20~12/31

Weihnachtsmarkt in der LLOYD PASSAGE (クリスマスマーケット) アーケードの中で、天候を気にせずクリスマスマーケットを楽しめます。

11/29~12/20

Adventsshopping (アドヴェントショッピング)

期間中、ロイドパサージュのクリスマスマーケットは、毎週土曜日22:00まで美しいイルミネーションで飾られた中開かれています。

※アドヴェントとは、イエス・キリストの聖誕を待ち望む期間のこと。

ベトリ大聖堂の左奥には、普段は野菜などの市場に使われている「Domshof (ドームスホフ)」という広場があり、そこでもクリスマスマーケットのお店がひしめき合っています。

このように、ブレーメンのクリスマス時期は、町全体で行われ大変な賑わいです。

(注)車は、マルクトプラッツ内には走っていませんが、旧市庁舎側は路面電車が頻繁に走っていますので、注意して下さい。



『Re・Ra・Ku』

首都圏を中心に130店舗余りを展開し、8月にブレイメン通り商店街でも仲間入りを果たした「Re・Ra・Ku」。筋肉に負担をかけず、柔らかくする「ストレッチ×ボディーケア」で、疲れにくい身体に導いてくれる。お客さまに合わせて、施術はもちろんのこと、日常生活のアドバイスも大切にしている。例えば普段どのような姿勢でいることが多いのかなどを聞いて、自分でできるストレッチの提案も「お風呂上がり」に5分でもいいんです。毎日続けることが大事」そう語るの店長の植草さん。「初回のお客さまにはお得なコースを用意しています。上半身、肩甲骨に健康のコツがあります。一緒に健康を作っていきますよ」

毎日のストレッチと疲れが再び出る前の利用がオススメで、なんと店舗全体では約7割が常連のお客さま。最近疲れているかも、そんなあなたは一度訪れてみては？

(取材と文・さいわい)
(撮影・ねこめ)

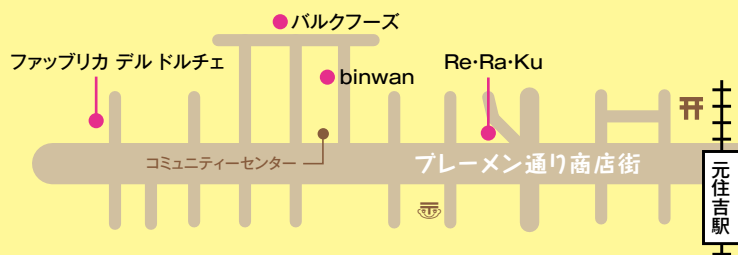
『バルクフーズ』

商店街のメイン通りを直進、ツタヤさんを右折し、幼稚園を右手に迎えたところで左折し、少々。辿り着く店の前でふと中を覗いてみるならば、スタッフさんが笑顔でバルクフーズへの扉を開いてくれる。店内に広がる「Cereal&Granola」「Dried Fruits」「Nuts」を筆頭に幅広い食品を「量り売り」にて提供する『バルク売り』は欧米では既に主流な販売法だ。温かみのある商品看板は全て手作りの一品もので、それに沿った商品説明をスタッフさんが丁寧にしてくれる。もちろん試食も可能。味を知るところからがバルクスタイル。ご自宅用はもちろん、これからの冬の行事に誰かにプレゼントならバルクで決まり。美味しくて、健康に良く、手取りやすい価格。この三拍子を掲げ、店を盛り上げる店長の伊藤さんは、「今年耕したバルクフーズという土に、来年は種をまこうと思います」と話してくれた。バルクのビターチョコをつまみながら記す筆者は、年の瀬にて、素敵な巡り逢いがあつたことを、ブレイメンの冬に心より感謝しています。

(取材と文・肉丸屋ハブ五郎)
(撮影・ねこめ)



商店街の新顔紹介!!



『binwan』

binwanは「鉄板イタリアン」が楽しめる、賑やかなバル風ワイン食堂。ランチには生パスタ、ディナーにはビザ・タパスなど鉄板を使ったメニューを、数十種類のこだわりのワインと共に提供する。近隣では珍しく休憩時間を設けていないため遅めのランチが食べられるのもうれしい。もちろんカフェにも利用OKだ。軽く二杯やりたい時にはスタンディング、くつろぎたい時にはテーブル、鉄板のパフォーマンスを楽しむみたい時にはカウンターと用途ごとに使い分けられる。若さ溢れるスタッフ達は志が高く、開店まで2年を費やして準備を重ねてきたため結束力も抜群。中澤店長は、「同業者もたくさん来て欲しい、飲食業の輪をつなげて元住吉を盛り上げていきたい」と話す。気になるオープン日は1月上旬予定。寒い日には大切な人と連れ立って、鉄板料理であたたまりに行こう。

(取材と文・紗月)
(撮影・BOND)



『ファブリカ デルドルチェ』

「カリカリピスタチオブリュレとお菓子のお店」

窯焼きピザで大人気のファブリカ1090が、お客様の声に添えてドルチェのお店を開いた。鈴木水産の角を国際交流センター方面に曲がると、左手に見える白い小さな店だ。好評のピスタチオ、バナナ、栗、塩キャラメル、4種類のクリームブリュレを販売している。カリカリのキャラメル等を別添えし、好みでトッピングして食べてもらう。店長お勧めの栗は、控えめで優しい甘さ。とろりとした食感に、砂糖がけのアーモンドダイスとコーヒード豆が細かく砕かれたカリカリがアクセントとなり、非常に美味。店のキャラクターは、卵の殻を被ったヒヨコのカリメロ。店長は同僚に、カリメロ似と言われてからファンになったそう。愛らしいパッケージは手土産や贈り物にぴったり。老若男女問わず愛される店になりそうだ。

(取材と文・中島ひろこ)
(撮影・ねこめ)





店長さんとパン作りに挑戦だ!!

パンド・ププのパン作り教室

BREMEN STR.



♡小学4年性女子
生地をこねたり叩いたりするのが難しかった。でも卵や塩を手で混ぜるのは楽しかったので家でやってみたいです。



♫小学生4年男子
こねるのが難しかったです。家でも作ってみようと思います。



♫小学生5年男子
パン作りは楽しかった。でも、こねる所がベトベトしてスパイダーマンみたいで難しかったです。



◇小学6年生女子
パン生地を投げるのやこねるのが難しかったけど、パン作り楽しかったです

今年の夏、パンド・ププが小学校の夏休み中に、店舗にチラシを設置したり、FacebookというSNSを使って告知をし、小学生を対象とした、子供のパン作り体験教室を開催しました。参加希望者がとても多かったです。少人数で開催のため多くのお客さんにお断りしないといけなかったのが残念でした。と店長の内田さんが話して下さいました。もう少し多人数で開催しないのですか?と質問したところ「子供達を1人1人みるには、少人数でないと対応しきれないので」と内田さんが子供達に、しっかりと教えた気持が伝わる回答を頂きました。

また、開催理由も聞いたところ「地域密着をモットーに、お客と店員としてでなく、より親しみやすいお店になるように」と思ったのと、子供の頃の体験は、子供にとって良い事なので、余り体験出来ないパン作りを教えて、子供たちに色々と知って貰いたいと思ったからです」とのことでした。

開催日当日は、抽選で選ばれた小学生4名と講師の内田さん、補助スタッフの方1名、撮影担当1名の計7名でパンド・ププの工房を利用し行われました。

まずは、当たり前ですがパンの作り方を教え、その後この粉は何に使い、ここで混ぜるとどういう風になるかなど、化学の実験を行っているように子供たちに分かりやすく説明していました。いざ作り始めようとなった時、最初はさこちなかつた子供たちの手付きも、初めての友達に對しての接し方も、すぐにコツを掴んで楽しそうに作業をしていました。そんな様子を、カメラマンに写真に収めてもらい、後日親御さんに楽しそうに作業をしている子供たちの写真を渡していました。この写真に収めてプレゼントする行為の1つも、内田さんの気の効いた配慮だったのではないかと思います。

そんな、子供のためにもなる人気の教室ですが、夏休みと冬休みの長期休暇の間に開催されるそうです。詳しくは店頭告知をみて下さい。

(取材・文・ばった
(撮影・ねこめ)

僕の名前がププれに
決まりました!



冬物お手入れ方法

お気に入りの洋服、

できるものなら大切に、長く着たいですね。

そこで、今回はクリーニングイトウ三代目の社長・伊藤俊介さんに冬物のお手入れ方法を教えて頂きました。



《日々のお手入れ方法》

洋服の大敵は「湿気」と「水分」。保管するときはこの2つに注意しましょう。

その日に着た服は、すぐにタンスなどに入れず、風通しの良いところに掛けておきます。このとき、着るときにの形にしてハンガーに吊るすことがポイント。使うハンガーは肩の部分が太めのものをお勧めです。タンスなどに片付けるのは、風通しをした翌日以降に。タンスに乾燥剤を入れておくのもお忘れなく。

ニットに生じる毛玉は、家電量販店などで売っている電動の毛玉カッターで丁寧に取り除きましょう。毛玉カッターで取り除きにくい立体的な部分（縄編み模様など）はハサミを使ってカットしましょう。



《汚れが付いたときは》

汚れがついたときは、可能であればすぐに落としましょう。

汚れた部分に洗剤（洗濯用がベストですが、外出先などで手に入らないときは、手洗いの石鹸でも可）をつけ、布などで上下から挟み、上からたたいて下の布に汚れを移します。ときどき布の位置を変えて、汚れた部分にキレイな布が当たるようにして下さい。ニットは摩擦に弱いいため、擦らないようにしましょう。

ちなみに、この方法はどの洋服でも活用できる方法です。覚えておくと便利です！

襟元、袖口の汚れは洗剤を溶かしたタオルで拭いた後、水拭きをします。洗剤が残っていると変色の原因になるので、しっかりと水拭きしましょう。水拭きした服は、しっかりと乾かしてから片付けることもお忘れなく。



《ホームクリーニングの「コツ」》

服は摩擦に弱いものなので、日頃の汗を落とす程度の洗濯なら押し洗いがベスト。洗濯の水温は、洗剤の酵素を活性化させるためにお湯で洗うと良いとのこと。しかし、水温が高いと色落ちもやすくなるので注意が必要。

〈洗濯の水温目安〉

- 白や色のうすい物は40℃前後。
- 色の濃い物やジーンズでは、30℃以下。

干すときは「日々のお手入れ方法」と同様で、着るときの形にしてハンガーに吊るします。折り曲げて干すと、跡がついてしまうので注意しましょう！

洋服は洗濯や日に当たることで、日々ダメージを受けています。大事な洋服はヘビローテーションで着るのではなく、休ませつつ着ることが長持ちさせるポイントとのことですよ。

（取材と文・MAK）
（協力・クリーニングイトウ）
伊藤俊介社長

冬にぴったり。 あったか&華やか☆簡単リメイク

洋服のお直し専門店のアプリ工房さんに、
家にある不用品を使った簡単リメイク方法を3つ教えてもらいました。



まずは冬のあったかリメイクのご紹介。リバーシブルのマフラーです。用意するものは、使わなくなった厚手の靴下とタイツ、フリースです。肌触りのよい素材を選ぶと、着心地がよいです。

【作り方】

- ①靴下やタイツを、四角い布状に切ります。
- ②色や材質を考えながら、縦1列に組み合わせ、長さを決めます。
- ③その内1枚に、マフラーを通すためのループをつけます。フリースを筒状に縫い、留めます。
- ④布同士を縫い合わせます。
- ⑤フリースを裏地にします。④の長さに合わせて切り、裏表にして縫い合わせます。ひっくり返すので、5cm位開けておきます。
- ⑥開け口から手を入れて、ひっくり返して表地を出し、開けておいた部分をとじて出来上がり。

フリース面を表にしてリバーシブルで使うことができます。



次は年末年始のイベントにぴったりな、華やかリメイク2種類です。

ひとつめは、身長が伸びて丈が短くなった、子ども用ワンピースのリメイクです。用意するものは、ワンピースと幅広のレースです。今回は幅7センチのレースを使用しました。

【作り方】

- ①黒の幅広のレースを、ワンピースの裾周りギャザー分の長さで切ります。
- ②裾にぐるりと縫い付けて出来上がり。

膝が出てつんつるてんだったワンピースが、膝下丈になりました。あと1〜2年は着られそうです。黒いレースをつけたことで、少し大人っぽく、よそいきの雰囲気になりました。

ふたつめは、コート等の襟元のファアーを利用したリメイクです。用意するものは、ファアーと安全ピン2つと、手持ちのネックレスです。

【作り方】

- ①ボタンで取り外し可能なファアーの場合、ボタン穴部分が見えないよう、三つ折りにして縫います。襟に縫い付けてあったファアーを外して使う場合は、そのまま使用できます。
- ②ファアの裏地側、左右の先端にネックレスの留め金を配置します。ファアーから見えるネックレスは、お好みの長さに調整します。③安全ピンで、ネックレスの留め金部分を留めて出来上がり。

心配な方は縫い付けても構いませんが、安全ピンで留めることで、ネックレスの付け替えや長さの調整が自由になります。ファアの先を安全ピンで1つに留めても、雰囲気が変わります。ファアの留め方や、ネックレスの組み合わせ次第で、華やかにも、カジュアルにもなります。外出先や気分に合わせてファッションを、気軽に楽しむことができますね。



ひだを織り込む



まちで、止めて縫う



縫い終わり



完成



まとめる



ピンで1カ所ずつとめる

洋服や小物など、愛着があつて捨てられない死蔵品に、新しい命を吹き込むことができるのが、リメイクの魅力です。今回ご紹介したリメイクは、ミシンで（無ければ手で）直線に縫うだけ、安全ピンで留めるだけなので、技術は不要です。ご自分のアイディアを加えて楽しみながら、この冬は簡単リメイクに挑戦してみてはいかがでしょうか？

（取材と文・中島ひろこ）
（協力・アプリ工房 櫛引店長）

大きい文字のお店は
ブレカ加盟店です
1人1枚お得な
ブレカを作ろう!!



ファッブリカデルドルチェ

ピッツェリア ファッブリカ 1090

鶏肉・惣菜 惣菜焼鳥の鳥庄

眼鏡 メガネのウイנק



栄光ゼミナール (2階)

鮮魚・魚介類 鈴木水産

寿司 すしのしん

サイクルスポット 元住吉店

だんごの美好
らーめん味噌や

韓国村

スーパー 荏原屋

スーパーマルエツ

アイスクリーム

かまぼこの能登屋

イッキママの
どうぶつドーナツ

ベルモード

ワイモバイル 元住吉店

ペットエコデポ

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

一方通行

一方通行

ブレーメン通り商店街
お客様第1駐車場



binwan

イタリア料理

ジャイプール

インド料理

アトリエ5



靴 エービーシー

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's

鉄板焼き
ゆうき亭



Tomod's

Tomod's

Tomod's

Tomod's



ブレーメン通り商店

オーリン 弁当

茶仙庵 お茶・海苔

ホームドライ クリーニング

BREAD KITCHEN
ONGAKUTTAI パン・喫茶

アンク(ヒーフ) 2階 美容院

上島珈琲店 コーヒー店

フェイスタジオ (2階)

往原屋みのりや店
ソフトバンクショップ
からあげ縁

城南信用金庫 銀行

ブルーランジェリー ボヌール

和風喫茶 嵯峨野 (2階) 喫茶店

キッチンアートナベヤ

川崎家電 家電

美容室えるえら (2階)
オスティア ボッカルノ
キッチンアートナベヤ

富士見庵 蕎麦

メガネスーパー
ソバダイニング

カルディコーヒーファーム 珈琲・輸入品

アイラッシュサロン まつげエクステ

チリペッパー (2階) ショップ

和牛キッチン 鉄重

Dr.ストレッチ

(イラスト・Narako)

★ サッカー好きの優しいパパ。

ブレーメン通り商店街から一本入った静かな通り。下北沢、表参道などオシャレな街で腕を磨いた店長の中村祐太さんが、ここに店を構えたのは偶然の重なりからであった。はじめは武蔵小杉で店を探していた中村さん。何気なく元住吉まで足を伸ばしたところ、思い掛けず閉店直後の良い物件が公開前に見つかる。店は2012年、無事オープンにこぎ着けた。

中村さんが美容師を志したのは、高校生の時。でもサッカー歴はそれより遥かに長く、なんと3歳から。今でも月に1度は前の職場の仲間とサッカーを楽しんでいる。でも他の休みは、1歳の息子さんの為に使う優しいパパでもある。

仕事も趣味も見た目も爽やかな中村さんは、とても情熱的である一方、冷静に将来を見据えている。プライベートでも仕事でもどちらでも良いので、と断りつつ、今後の夢を尋ねてみると、中村さんは迷うことなく仕事について話してくれた。「この業界はとても厳しい世界。志しても早めに辞めてしまふ人が多い。またある程

店主紹介 『LADUREE (ラデュレ)』店長 中村祐太さん

(取材と文・さわい)

度キャリアを積んだ人であっても50歳、60歳になって続けるのは簡単ではない。スタイリストたちも安心できるような店の将来のことを考えている。例えば歳を重ねても続けられるように老人ホームに派遣する専門の美容会社にする、とかね。なかなか美容院に足を運べないお年寄りに元気を与えられると思う」

最後に、これから店にいらつやるお客さまに一言、「美容院に来ていろいろとアドバイスされることを嫌がるお客さまもいると思う。しかしせつかく時間を割いて来店してくれるのにケアの仕方や似合う髪型を提案できないのはもったいない。いつもの髪型でいいです、というお客さまにも出来るだけ提案していきたい」

「LADUREE」を訪れたら今まで知らなかった新しい自分に出会えるかもしれない。



12/23 (Tue) クリスマス

①法政二高吹奏楽部によるクリスマスコンサート(13:00~)

こちらもお馴染み、法政二高吹奏楽部によるコンサート。午後のひとときを、若さ溢れる吹奏楽でお楽しみ下さい。

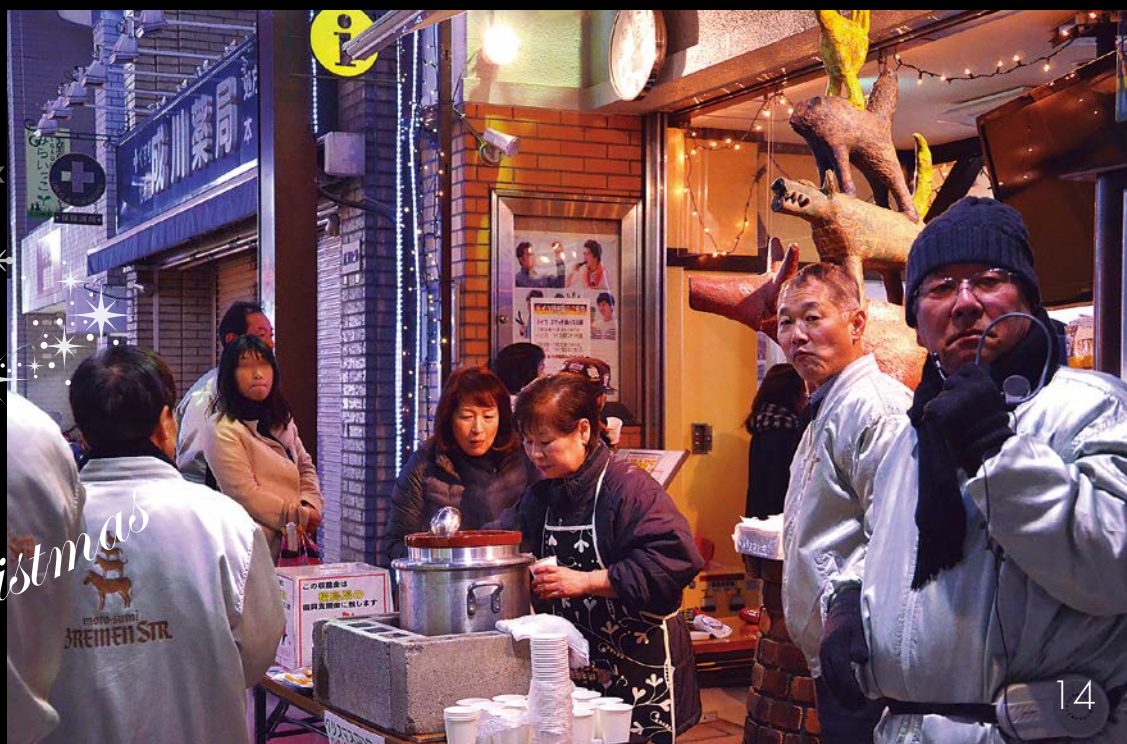
②ホットワイン(19:00~)

もう、ブレーメン通り商店街の"冬の風物詩"になりましたね。
赤ワインに砂糖や蜂蜜、シナモン、クローブ、ブラックペッパー等の香辛料、オレンジやレモンの皮やジュース、ジンジャーを入れて温めて作るワインで、ドイツでは『グリューワイン』と呼ばれて親しまれています。
商店街では、赤ワインに砂糖と香辛料のティーバックを入れて温めます。
ご家庭でも手軽に作れますので、お試しあれ!

③ナイトコンサート(19:00~バンザイライブ、19:30~サククスアンサンブル、20:00~ブレーメンバンド)



今年もあと僅か。年末のお買い物も是非、ブレーメン通り商店街で !!



Merry Christmas
bremen street

Winter Sale Event

【ウィンターセールイベント】

11/21(金)スクラッチカードの配布開始、
そして22(土)のプレミアム付き商品券の販売を皮切りに、
今年もウィンターセールが始まりました。

例年との違いは、以下のイベントをセール期間とは別立てて、
クリスマスシーズンに移行し、歳末商戦も一緒に盛り上げて行こうと云う企画です。

12/21(Sun) 街角コンサート

①ブレーメンバンド 12:00～、14:00～
バンザイライブ 13:00～、15:00～

今年も、こどもの日イベントからブレーメンビールの試飲会まで、商店街を多に盛り上げてくれました“バンザイライブ”と片やすっかりお馴染みの“ブレーメンバンド”の楽しいコンサートです。その他、サンタクロースとトナカイ&ソリとの写真撮影も企画中。

②進和学園グッズ販売



ハロウィンで本気の仮装もしちゃいました



ハハハハ。トクハト後は
ちちのハハハハ...

A photograph of a man lying on his back, wearing grey shorts. His chest and right arm are covered in blue body paint. He is looking towards the camera. The background is a simple room with a wooden floor and a pink wall. The photo is tilted and has a blue border.

A photograph showing a person in a Spider-Man costume and another person in a yellow jacket holding a blue balloon with the word 'LOVE' on it. They are standing in front of a building with a sign that says 'SCHOOL'. The background is a blue sky with white clouds.

A photograph of three young women smiling and holding beer bottles. The woman in the center is holding a yellow bottle, while the woman on the right is holding a dark bottle. The woman on the left is partially visible. The background is a blue sky with some clouds.

写真！
笑顔で！？



16

真面目に会議中！

の上げ相

お祭り男! キー↑

ハロウィンで
子供を泣かせてしまったランキング

短期連載、徒然語り(つれづれがたり)

あれからここは私の街

幸区のある町からバスに乗り元住吉で下車し、東横線と大井町線を使って仕事先に通っていた私にとって、元住吉は通過点でしかありませんでした。

ある日親戚筋にあたる知人に「元住吉駅前に弁天ストアと言うマーケットがあるから一度覗いてごらん。卵を山積みになっている乾物屋を特によく見てきてね」と言われました。興味もなかったのですが、すっかり忘れていた所「見てきたか」と催促され休日を利用して元住吉をぶらぶらし乍らそのマーケットに入ってみました。

お菓子屋、パン屋、化粧品屋、洋品屋、味噌屋、天ぷら屋、肉屋、魚屋、惣菜屋、八百屋、蒲鉾屋、と何でも揃っているその中に、成る程卵が山に積まれてバラ売りをしている乾物屋が有り、若いイケメンの青年と地味で落ち着いた感じの青年とが働いていました。

お客さんがいっぱいマーケット全体が活気に溢れていました。商店街の通りも人がいっぱいの中、大型バスが通り活気はあってもゴチャゴチャした印象であつた気がします。

数日経って件の知人から夕飯の招待を受けお邪魔したところ、どこかで見た覚えのある男性が先客として居ました。そうです、弁天マーケットの乾物屋の地味な青年でした。その日はまんまと知人の策にはまつたお見合いだったのです。

縁あつて同郷の彼と結婚したのが二十二歳の春のことです。

会社勤めを辞めた後、しばらく知り合いの個人のスーパーでレジ係りをしていて、少しは商売というものを理解している気になっていましたが、中々どうして生易しい物ではありませんでした。

マーケットと言う共同体の中での人間関係の難しさ、住込み従業員の面倒を見乍らの子育て等、振り返ってみれば全てうわの空でやって来たものでは、と思つほど記憶が定かでは無い事はかりなものです。

弁天ストアも老朽化のため取り壊しになり、現在の場所に移って二十数年になりました。

商店街も、ブレイメン通り商店街と名前を変えて、素晴らしい商店街へと発展して来た訳ですが、この街に自分が住み着き商店街の一員として、生涯を送る事になるとは、若かつた頃の私には想像だにしない事だったのです。

三人の子宝にも恵まれ、長男は未だ未だ頼りない乍らも店の二代目として商売の跡継ぎとして、ぼちぼち商店街活動にも関わるようになって来ましたが、何と言つてもお嫁さんやーい。なのでございます。

(文・伊奈かの子こと宇野悦子)
(イラスト・ねこめ)



週1回から通えるインターナショナル・プリスクール!!



■英語で学ぶなら幼児期が最適。ファーストラーニングでは全米No.1の評価を集める国際基準のカリキュラムで、子供たちの**創造性**と**国際性**、**意欲的な学習姿勢**を育みます。

■外国人講師との音楽と運動、アート、グループゲーム、サイエンス等の遊びを通して、0歳～3年生までの発達段階に沿った子供にとって本当に楽しいプログラムを提供。子供たちが自立し、自信を持つ手助けをします。

開校5周年
キャンペーン
実施中!

Preschool
プリスクール【就園準備クラス】
2～4歳児
(未就園児)

Music & Movement
M&Mクラス【親子英語クラス】
1～2歳児
+ 母親

kinder School
キンダースクール【幼稚園児クラス】
4～6歳児
(幼稚園児)

商店街のイベントといえばブレイメンバンドのコンサートですよ。最近はお客さまの前に出る機会も増えていますが、ブレイメンバンドが結成されたのは、なんと10年前。しかもたったの3人だったということをご存知でしたか？今回はその中の佐藤さんと初期メンバーの小宮さんにお話を伺いました。マイペースそうに見えて実はバリバリの営業マンの佐藤さん。小学生の頃から音楽に親しんでいて、学生時代もずっと吹奏楽部に所属していました。ちよつと楽器関連のお仕事をしているところで、音楽漬けの毎日を送っているんだとか。2011年のドイツでの演奏がとても印象的だったようで、「再来年また行きたいね」と笑顔です。ちなみにお休みの日は、中学生の息子さんと娘さんのためにお買い物に行くことも。娘さんの足にあうサイズの靴を探しまわっていたという情報も？ 素敵なパパの姿も垣間見えました。



《トランペット奏者》佐藤新さん feat. 小宮隆一さん



(取材と文・まゆこ)
(イラスト・Narako) (撮影・ねこめ)

ブレイメンバンドはブレイメン通り専属のバンドだということで、結成してからしばらくは商店街のお仕事を手伝うこともあったのだそう。「クリスマスのイルミネーションをはじめたのも俺らだからね」とのこと。「ミニニティセンターの周辺がきらきらと飾り付けられるようになったのもブレイメンバンドのおかげだったなんて意外ですね！「実は背負っているものもあるんだよね」と小宮さん。結成初期に楽器を寄付してくれたメンバーが他界し、バンドが大きな悲しみに沈んだこともあったそう。その彼の写真が飾られている部屋で、高みを目指して練習を重ねます。

戦しないとね、発展しないじゃない」とあくまで上昇志向の小宮さんですが「イヤとか無理とか言われることもある」とのこと。それでも「一人ひとりが意識を変えれば練習時間が少ないことも乗り越えられるはずだ、と語る目にはきつと将来のブレイメンバンドがありありと見えているのでしょつ。

お客さんの前で演奏する機会はどんどん増え、若い世代のメンバーもかなり増えてきました。ただ、10年という月日が流れても、結成の目的は果たされていないんだとか？「ブレイメンバンドは宇野の奥さんを探すためにできたんだよ」「結局まだ見つかってないじゃない」「だから違つて言つてんだろ」……今でもコンビネーションばつちりの3人。今後もブレイメン通りのイベントを華やかに盛り上げてくれること間違いなしですね。

チームに足りないものを持ってきた

シーズンの終盤、今回は秋の深まった麻生グラウンドにチャント（応援歌）で『爽やか聡太』と呼ばれる中澤聡太選手を訪ねてきました。

フロントアールに移籍してきて今年で二年目、練習でもDFラインを統率する声が目ときわ大きく聞こえてきます。

メディアで見せる明るい笑顔をそのまま、こちらの質問にも中澤選手らしい語り口で答えてくれました。

フロントアールの印象について尋ねると「みずいろって感じですかね〜みんな明るくて優しい、チームカラーと同じだと思います。それを大きく変えることなく、チームの色を出



《センターバック》中澤聡太選手

しながら強くなっていけたらいいですね。それはこのクラブの良さだと思うんで」

フロントアールは今年、タイトルまであと少しというところで涙を吞みましたが、来年こそそれを引き寄せるためにも経験豊富な中澤選手の力が求められます。

タイトルに必要なものって？

「よく聞かれるんですが、正直このクラブに何が足りないのかわからないんですよ。そのくらいみんな意識高くやっているし…優勝つて一度すれば止まらなくなるような感じもあるし、きっとタイトルの取り方を知ったときはこのクラブは大きく変わる



KAWASAKI
Frontale



んじゃないかな。勝ったからといって浮かれることもなく、負けたことも深く考えずに、勝ち負けに一喜一憂しないこと、そして勝つことを当り前のように求めていくことが勝ち続けるクラブには必要かなと思います。そうするとズルズルといくこともないですし…目標設定をより高くすることはみんなの意識ですし、そうなればフロントアールはもつとビッグクラブになると思います。」

4歳になるお嬢さんのことになると…

「女子力が高いんですよ。パパは男だからこっこの部屋には入ってこないで！…なんて言われちゃうんです。でもそついうのは逆になんだか嬉しくなりますね。娘には礼儀だけはきちんとと思って、僕も体育会系なんでそこはビシッとして、でも奥さんが厳しくする役回り、実は僕はフオー役です。飴です（笑）僕のところには逃げてきたときは可愛くてね〜



そうかそうかって」

奥様の美味しい手料理やお嬢さんと過ごす時間、そうした温かい家庭でくつろぐことで選手生活に思いきり打ち込めるのだと、そう話してくれました。

ベテランと呼ばれる年齢でもありますが、選手生活を終えた後について考えることはありますか？最近では現役の頃からコーチの資格を取る選手も増えてきていますが？

「可能性があることにはいろいろチャレンジしたいと思っています。資格を取る勉強もサッカーをやりながらだから色々気が付くこともあると思うし、現役中にやる意味もありますよね。そこから今の自分に吸収できることも少なからずあるんじゃないかな。将来はサッカーやってきた今までの経験や培ってきたものを生かせる仕事に就きたいとは考えています。なにせサッカーばかなんで（笑）」

（取材と文・早川清美）
（撮影・小宮千尋）

▶パシオス元住吉店 有効期限 ~2015.1.11
秋冬物商品レジにて2割引
 (一部対象外有)

▶近畿日本ツーリスト 有効期限 ~2015.2.28
 近畿日本ツーリストのメイト(国内)とホリデー(海外)をお申し込みのお客様に、1グループにつき浴用タオルを1枚プレゼントします

▶個別学習塾アップドラフト 有効期限 ~2015.2.28
イングリッシュクッキング
 塾外生料金50%引き

▶ファーストラーニング武蔵小杉 有効期限 ~2015.2.28
オリジナル「アートキット」
 をプレゼント!!



秋冬物商品!!

秋冬物商品新規商品から値下げ商品まで今付いている価格よりレジにて2割引(一部対象外商品有り。割引は割引率の高い方で御精算いたします。)

▶パシオス元住吉店
 TEL:044-411-6481
<http://www.paseos.co.jp>



元住吉旅行センター限定企画! 浴用タオルをプレゼント

2015年のゴールデンウィークは、最大12連休です。また秋のシルバーウィークも、たっぷり5連休です。旅行はとにかく早く申し込むのが一番お得です。お買い物の際に是非近畿日本ツーリストにお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

▶近畿日本ツーリスト
 TEL:044-430-5020
<http://www.knt-kanagawa.jp>



学習塾で学ぶハイブリッド英会話 イングリッシュクッキング

12月25日(木)15時~16時半
 会費:税込1,000円(塾生及び塾生のお友達は500円)/小学生以上/先着10名/お電話にてご予約下さい。
 「え~英語なんてできないよ」という君でも大丈夫。簡単な単語と、身振り手振りでも伝わります。

▶個別学習塾アップドラフト
 TEL:044-750-8020
<http://www.up-draft.jp/>



ウィンターキャンペーン! オリジナル「アートキット」

全米NO1の評価を集めるクリエイティブ・カリキュラムを行うファーストラーニングでは、全クラスで(M&Mを除く)入会金無料のお試しクラスを開催します。その後ご入会の方には入会金割引特典もあり!どうぞ無料体験レッスンにお越しください。

▶ファーストラーニング武蔵小杉
 TEL:044-948-4871
<http://www.firstlearning.jp/>

《クーポン券》

有効期限は店舗により異なりますのでご確認ください。
 各券の有効期限を切ってしまうと無効となります。

●お問い合わせは
 モトスミ・ブレイメン通り商店街振興組合
 TEL:044-422-3626

同時に、商店街組合員も募集!!



クーポン券の お店MAP!!

まずはクーポン券を
 全部切つて
 財布に入れて
 便利だよ
 お得な
 お買い物を
 しよう!!
 利用して
 ください!!



OriOriに来たらまずはコレ! カルパッチョ盛り

鮮度にこだわった魚屋ならではの豪快なカルパッチョです!その日に入荷した鮮魚をおいしいうちに、お得に食べてください!

▶ワイン酒場OriOri
 TEL:044-820-6897
<http://www.bremen-st.com>



オリエンタル看板メニュー! 「名物!マグロ七輪焼き」

オリエンタルと言えば、やっぱり魚!!旬を盛り込んだ刺身盛りや寿司はもちろんオススメですが、看板メニューでもある「マグロ七輪焼き」を是非食べに来て下さいね!年末年始は、お得な宴会コースもありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

▶オリエンタル 西口店
 TEL:044-948-9133
<http://www.bremen-st.com>



お店の一押し商品!! 動物ドーナツ

イクミママのどうぶつドーナツの基本となるドーナツです。たまご博物館の館長が日本一位に選んだ平飼いの『さがみっこ』北海道産最高級小麦、ササニシキ米粉を厳選、添加物も極力使わない素材を厳選、防腐剤、保存料、ショートニング不使用。更に進化したプレーンをぜひ!!

▶イクミママのどうぶつドーナツ
 TEL:044-434-3640
<http://ikumimama.com/>



定番だからこそこだわりの自家製 カスタードクリームパン

毎日生卵から卵黄のみを使用してじっくりと炊いた自家製のカスタードがたっぷり入った人気商品。定番だからこそこだわりのたくさんもった開店から変わらぬ味のクリームパンをこの機会にいかがですか? ※販売・制作スタッフ募集中です。

▶バンド・プブ
 TEL:044-433-4567
<http://www.facebook.com/pandepupu?fref=ts>

▶ワイン酒場OriOri 有効期限 ~2015.2.28
本日のカルパッチョ盛り 15%OFF!!

▶オリエンタル西口店 有効期限 ~2015.2.28
名物:ネギ塩マグロ一皿(¥580)プレゼント ※お一人様一回orグループで1枚

▶イクミママのどうぶつドーナツ 有効期限 ~2015.2.28
300円以上お買い上げでブランドドーナツを1個プレゼント!!

▶バンド・プブ 有効期限 ~2015.1.31
自家製のカスタードクリームパンを、¥140(税抜き)→¥120(税抜き)

▶LADUREE(ラデュレ) 有効期限
~2015.2.28
ご新規のお客様に限り
ALLメニュー20%OFF

▶アंक(リーフ) 有効期限
~2015.2.28
ご新規様限定全メニュー
平日50%OFF・土日祝日30%OFF

▶スマイル整骨院 有効期限
~2015.2.28
マッサージ治療
5分延長無料

▶所英男のDr.ストレッチ元住吉店 有効期限
~2015.2.28
初回
限定 **90分コース30%OFF**
60分コース20%OFF



お客様と近い距離感の プライベートサロンです

きめ細やかなカウンセリングや質の高い技術・接客に加え、自然体でいられる心地よさを大切にしています。ゲストの皆様がもっとオシャレを楽しみ、自分らしいライフスタイルを送るためのパートナーでありたいと考えます。ぜひ一度お越し頂きご自分が可愛くなる時間をお楽しみください。

▶LADUREE(ラデュレ)
TEL:044-433-3371
http://www.laduree-hair.jp



新メニュー 乾燥の季節にアクアグロス

うるおい、つや、まとまり感など女性性が失いたくないものを守るアクアグロスパーマ、アクアグロストリートメント始めました!! 今までバサつきやダメージを気にしていた方におすすめのパーマとトリートメントです。ご新規様はお試し価格にて施術させて頂きます。

▶アंक(リーフ)
TEL:044-422-8487
http://www.ankh-hair.com



こんにちは! スマイル整骨院です!

寒くなってきましたね!ぎっくり腰や寝違えなどのケガをしやすい季節となりました! 実際、来院されている患者さんも多くなっております!また、スマイル整骨院では交通事故でのケガ(むち打ち等)の治療も行っております!お気軽にご相談ください。

▶スマイル整骨院
TEL:044-434-8051
http://smile-seikotsuin.com



ブレーメン通り商店街限定! コアバランストレッチ

驚いてください!『体が変わる』今の体が当たり前になっていませんか? 腰痛、肩コリ、冷え性…その原因を作っているのは自分自身。その原因を根本から改善します!一人で行うストレッチやマッサージでは届かない深層筋までアプローチし、驚くほど快適な体になります。

▶所英男のDr.ストレッチ元住吉店
TEL:044-422-3080
http://www.bremen-st.com

プレゼント当選者リスト(2014年あき号)

①ブレーメン オリジナルエコバック

- 高野橋晶子様
- 川口礼子様
- 青野百花様
- 藤原千紗子様
- 森本治彦様

②エコバック(黒)

- 田中美奈子様
- 徳永彩加様

③フロンターレ選手 サイン入り色紙

- 阿部有里様
- 武藤舞様
- 伊藤美江様
- 橋本佐知子様
- 福村芳子様

★引き換え期間★ 2015年2月28日(土)まで

★プレゼントの引き換え方法★

身分証明書等のご本人様であることを確認できる物を持参の上、商店街コミュニティセンター1Fインフォメーションコーナーまでお越しください。

《営業時間》平日・土日・祝日

12:00~17:00まで

※インフォメーションスタッフは、イベント時やその他事情により席を外す場合がございます。ご了承下さい。

16

10月5日から本誌にも紹介されている『モトスミ・ブレーメンビアー』を販売します!!



大吟醸生原酒
元住吉

▶大吟醸生原酒
冷蔵タンクから量り売り
※高級和紙でオリジナルラベルも出来ます!!

▶九州熟成本格焼酎
カメから量り売り
それぞれ試飲できます。お立ち寄りください。

▶宇野商店
TEL:044-411-2768
http://www.bremen-st.com

15



テレビや雑誌で紹介
20種類ある焼き鳥

スパイシー、塩だれ、バジル焼等々、オリジナリティのあふれる焼き鳥が揃っています。ばらしたての国産鶏肉がその日のうちに入荷するので、鮮度肉質などは、食べて違いがわかります。サラダやお惣菜も種類が豊富。是非一度お立ち寄りください。

▶惣菜・焼鳥 鳥庄
TEL:044-411-0778
http://www.bremen-st.com

14



子供に食べさせたい! 伝えたい!
心温まるおふくろの味

30年~40年の素材を知り尽したベテランが、新鮮で旬の食材を使いお惣菜を作っています。一押しは、きんぴら・筑前煮・ひじき等々。素材の味を絶妙に引き出し、仕事で忙しい奥様の代わりに、荏原屋はおふくろの優しい味を提供しています。是非御利用下さい。

▶荏原屋みのりや店
TEL:044-433-7532
http://www.ebaraya.com/05/03-2/

13



寒い日は、身体の中からホカホカ
鍋焼きうどん始めました!

鍋焼き・豚鍋・ブタキムチ鍋・かき鍋と4種類の鍋焼きうどんが始まりました。この中でも一番のスズメは旬の大粒カキと野菜をたっぷり使った『かき鍋うどん』です!あつあつの鍋焼きうどんを食べながら、富士見庵のオリジナル蕎麦焼酎で温まりませんか?

▶ソバダイニング 富士見庵
TEL:044-433-3781
http://www.bremen-st.com

▶宇野商店 有効期限
~2015.2.28
ブレカポイント5倍出し

▶惣菜・焼鳥 鳥庄 有効期限
~2015.2.28
お一人様
一枚限り **ブレカポイント6倍出し**

▶荏原屋みのりや店 有効期限
~2015.2.28
親子で買い物を
来たお子さんに、**みかん1個プレゼント!!**
※お一人様1回限り(対象0才~12才まで)

▶ソバダイニング 富士見庵 有効期限
~2015.2.28
オリジナル特上!そば焼酎ボトル
¥3,300→¥2,500

【編集後記】

商店街を御利用のお客様に、様々な情報をお届けして来て来たフリーペーパー「BREATH」。発行当初は、認識度も少なく、約1年の間はご通行中のお客様にスタッフが本誌を配り宣伝してきました。今では、「BREATH」設置店各所で、「BREATH」は、ありますか？」など、お声掛けを頂けるまでに、浸透してきました。そんな「BREATH」も初刊発行より約5年という年月が経ちましたので、この機を利用して頂きメインスタッフの編集後記を記載させて頂きます。今後共、プレーメン通り商店街並びに、「BREATH」のスタッフを宜しくお願い致します。

■ 広報部長

小宮

5年間という月日はあっという間に過ぎ、新たな「BREATH」を生み出すためにも来期1年間、充電期間に入らせて頂きます。地元のお客様目線に立つて制作するポリシーは変わりません。さらに地元の方たちが元気に、便利に、お得になる、フリーペーパー「BREATH」を目指して行きたいと思えます。

■ ボランティアライター

宇宙mix

多くの人による水面下の尽力で成り立っていたプレス。熱くもあり、ゆるくもあり、楽しかったです！感謝！

■ ボランティアライター

中島ひろこ

取材で初めて行くお店に、毎回興味津々でした。個性豊かで、こだわりを持つ店長さんたちの話は面白く、気がつけば1時間以上経っていることがしばしばでした。「プレスを読んだ。」って、お客さんが来てくれたよ。」という言葉が嬉しくて、ボランティアライターを続けてきた気がします。創刊から約5年。プレスの取材を通じて、商店街の魅力や変遷を、直に感じる事ができました。新陳代謝が活発なプレーメン商店街から、目が離せません。

■ ボランティアライター

齋藤倫子

「BREATH」を題材に卒論書いて、A判定☆素晴らしい経験と出会い、そして学士号をありがとう！「BREATH」！

■ ボランティアライター

まゆこ

丸4年という長い期間ライターを務めさせていただきました。年齢も性別も育つた地域もバラバラだからこそ、いろいろな考えをもった人がいるんだ、という事実が改めて新鮮に思えることもありました。たくさんの方に元住吉を知ってもらいたい！というスタッフの気持ちがぎゅづぎゅづに詰め込まれていたのが「BREATH」だと思っています。取材先のみなさん、締め切りぎりぎりまで待つてくれた副編集長、読んでくださったみなさんありがとうございました！！

■ ボランティアライター

宮嶋尚美

自分の得意なこと（ライター業）で地域のお役に立つことができればと、4号からボランティアライターを務めさせていただきました。でも、実は自分に一番の恩恵が……取材がきっかけで、モトスミで活動する和太鼓チームに参加させてもらえることになり、今年は桜祭りに住吉神社のお祭りと、充実した1年を送ることができました。これもプレスに出会えたおかげです！！約4年間、お世話になりました！

BREATH プレゼント

プレスはこれからもプレーメン通り商店街を利用する皆様のためになる楽しい情報を提供していきたいと思っております。是非皆様のご感想をお聞かせください。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でステキなプレゼントを差し上げます。P23のアンケート用紙をご記入の上、コミュニティーセンターにある応募箱の中にお入れください。

当選者へのプレゼントは
プレス休刊のため配送
させていただきます。

facebookページ!! 全ムービー公開!!

元住吉プレーメン通り商店街・プレス
<http://www.facebook.com/motosumiyoshi>

「プレス」を作りませんか!!
ボランティアライターさんが取材し
消費者目線から記事を作ります!!
ライターさんやカメラマンさん等の
ボランティアスタッフ随時募集中!
詳しくは下記までお電話ください。

BREATH
STAFFING

発行人：伊藤 博
編集長：松尾 延広
編集：ねこめ、紗月
監修：平本 保、小宮 隆一
告：佐藤 新
正：高林 富雄、宇野 慎也
作：デザインルーム th:n (シ・ン)
行：モトスミ・プレーメン通り商店街振興組合

《内容に関するお断りとお知らせ》
本紙に掲載されている施設・店舗・営業時間、料金、
定休日、内容等は予告無く変更される場合があります。

モトスミ・プレーメン通り商店街振興組合
フリーマガジン「BREATH」編集部
〒211-0025 川崎市中原区木月1-29-18

TEL:044-422-3626

ホームページ：http://breath.pikka.jp



5名様 ①豚飼いのピンバッチ

豚飼いの像設置を記念して、作られたプレーメンオリジナルピンバッチ。



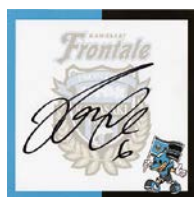
5名様 ②絵皿 丸型

進和学園の生徒によって作られた絵皿です。1枚1枚手作りのため同じものはないです。※色は選べません。



5名様 ③家絵皿 丸型

進和学園の生徒によって作られた絵皿です。1枚1枚手作りのため同じものはないです。※色は選べません。



5名様 ④フロンターレ選手サイン入り色紙

本誌掲載の中澤聡太選手のサイン入り色紙です。
※写真はイメージです。

■ ボランティアライター

MAKI

「BREATH」を通じて、商店街の魅力や人々の温かさを再発見することができました。やっぱり元住吉に住んで良かった♪ブレイメン通り商店街がますます賑やかになりますように！

■ ボランティアライター

肉丸屋バブ吾郎

その名の通り、商店街の生き生きとした息吹を肌で感じることができ、そんな素敵な雑誌がブレスです。取材の度に先方から頂いた、お店の個性が溢れる名刺は、宝物です。2015年も皆様へ、愛と肉を込めて。

■ ボランティアイラストレーター

Narako

先日、今まで「BREATH」用に描いて提出したイラストがまとめて手元に戻ってきました。その数、90枚以上。第1号から毎回必死で描いているうちに、そんな数になっただけとは。なかなかうまく描けずに苦しむこともあったけれど、勉強になることも多くありました。たくさんの方が目にする誌面に、自分の描いたイラストを載せてもらえる機会をいただけたことに感謝しています。

■ ボランティアイラストレーター

絵里子

約5年間、生まれ育った地元でこういつた形で貢献出来たことはとても誇りに思います。これからも元住吉の今後の活性化に期待しています。皆様、本当にありがとうございます。

■ ボランティアカメラマン

BOND

and special
thanks to:

■ 編集スタッフ

紗月

今年のはる号で新店舗紹介の取材を受け、その縁で「BREATH」なつこゆ号編集のお手伝いをさせて頂きました。取材中にお店の方やボランティアさんから商店街の変遷や歴史を教えて頂くことも多々あり、私にとつての「BREATH」作りは、この町を知る体験学習のような経験でした。短い間でしたが、活気ある商店街作りの一助となる活動に参加できたことに、心から感謝したいと思います。

■ 制作担当

toro

レイアウト・デザイン・印刷に関わらせて頂きました。出会えた方々と、このちよつと変わった商店街に多謝。

■ 副編集長

ねこめ

発行当初から、ボランティアのイラストレーターとして、活動していましたが、あれよあれよと何故か副編集長になり、本誌の何でも屋として活動してきました。ですがニューブレスからもにに戻り…。笑

■ 編集長の皮を被った...

ノラ公

2010年より足掛け5年で「ブレス」も第20号となりました。慣れというのか、馴れ合いというのか、私を含め上に立つ者のフットワークが悪くなった気がします。よく言えば「継続は力なり」、悪く言えば「マンネリ」です。一度見つめなおして、再出発を目指したいと思います。リニューアルされた「ニューブレス」で又、たくさんのご意見をいただいた読者の皆様や面白い記事を提供してくれたブレスのライターさん達とお会いできることを楽しみにしております。その日までサヨウナラ...

■ 監修

佐藤新

ボランティアの方々のお陰で、20号まで続けてられました。感謝の一言につきます。発行当初は、お洒落な紙面作りを心がけてました。今では、皆さんの声を反映して？今日までこれでした。アンケートにお答え下さつて本当に有難うございます。

『BREATH』アンケート&プレゼント応募用紙(2014年ふゆ号)

〈応募にあたってのご注意〉

- 当選者の発表は、商品の配送をもって代えさせていただきます。
- プレゼントのご応募はお1人様1点とさせていただきます。
- アンケート未記入の場合は無効とさせていただきます。
- 応募締め切りは2015年2月28日(土)です。

〈個人情報取り扱いについて〉

ご回答いただいた内容は、プレゼントの配送および個人を特定できない統計資料の作成などに利用させていただきます。ご住所などの個人情報データは、個人情報保護法上、第三者に引き渡すことはいたしません。また、遅滞なく廃棄し、他に転用することはいたしません。

- 4) 質問 ▶ 本誌へのご意見・ご感想又は商店街に対する意見等をお書きください。

- 1) 質問 ▶ 「BREATH」の記事・企画について面白かったものをお選びください。(複数回答可)

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1: プレーメン通り商店街の伊藤理事長談話 | 8: 店長紹介 |
| 2: 「BREATH」 | 9: Winter Sale Event |
| 3: プレーメン市LLOYD PASSAGEのクリスマス | 10: 青年部ウォッチ |
| 4: 商店街の新顔紹介!! | 11: あれからここは私の街 |
| 5: バンド・プブのパン作り教室 | 12: プレーメンバンド |
| 6: 冬物お手入れ方法 | 13: 川崎フロンターレを応援しよう! |
| 7: 冬にぴったり。あったか&華やか☆簡単リメイク | 14: 編集後記 |

- 2) 質問 ▶ クーポン券は使いましたか?

- 1: 使った(使う予定) 2: 使う予定はない

- 3) 質問 ▶ 「ふれあいの園 武蔵中原」の広告に興味を持ちましたか?

- 1: はい 2: いいえ

「ファーストラーニング武蔵小杉」の広告に興味を持ちましたか?

- 1: はい 2: いいえ

- 5) 質問 ▶ ご希望のプレゼント番号をお書きください。(番)

ふりがな	男	女
お名前	年齢	
住所		
電話番号	—	

介護付有料老人ホーム ふれあいの園 武蔵中原

「ご家族の負担はプロの介護に、会いたい時にいつでもえる安心」

■入居一時金 **598万円**(1人入居)～
※「入居一時金0円」月払いプランもあり
■月額利用料 **183,055円**(1人入居)～

(管理費、光熱水費、食費30日分等含む)

※その他介護保険1割負担分、医療費、オムツ代等がかかります。



近隣病院

紹介

無料送迎
※要相談

ふれあい
武蔵中原
クリニック

往診・健診
[週3日]

ふれあいの園
武蔵中原

敷地内・同グループ運営

- 内科、歯科医師による定期的な医療サポート。
- 周辺には、車で10分以内に3つの総合病院があります。



〈「ふれあいの園武蔵中原」概要〉介護付有料老人ホーム

【開設】平成18年3月1日 【住所】神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25

【交通】JR南武線 武蔵中原駅より徒歩15分(約1.2km)

【事業主体】(有)湘南ふれあいの園

【構造・規模】鉄筋コンクリート造り地上4階建 【敷地面積】935.11㎡

【述べ床面積】1862.59㎡ 【土地・建物の権利形態】賃貸借

【居室面積】16.00～27.00㎡全個室46室・定員49人(うち夫婦居室3室)

【入居費用】598万円(1人入居)～1,500万円(2人入居)

【月額利用料】※183,055(1人入居)～、324,969円(2人入居)～

※管理費、光熱水費、食費30日分含む

【介護にあたる職員の割合】3:1 【方式】終身利用権方式

【入居資格】概ね65歳以上の自立者及び介護を必要とする方

平成26年12月現在



【徒歩でお越しの方】

- JR南武線
「武蔵中原駅」より徒歩15分

【お車で越しの方】

- 第3京浜・京浜川崎ICより10分

【バスでお越しの方】

- 川崎市営バス<杉10系統>
「子母口新田」バス停より徒歩3分

【電車でお越しの方】

- 東急田園都市線「溝の口」駅→JR南武線乗換川崎方面へ2駅(5分)
- 東急東横線「武蔵小杉」駅→JR南武線乗換溝の口・立川方面へ1駅(3分)
- JR川崎駅→JR南武線乗換立川方面へ6駅(17分)

お申込み・お問合せ先

介護付有料老人ホーム

ふれあいの園 武蔵中原
TEL.044-740-3338

神奈川県川崎市中原区下小田中5-14-25 FAX.044-752-5289

✉ sono-nakahara@fureai-g.or.jp

ふれあいの園武蔵中原 検索

<http://www.fureai-g.or.jp/sono/musashi/>

有料老人ホーム 湘南ふれあいの園グループ



茅ヶ崎市
湘南ふれあいの園
0467-86-6534



平塚市
湘南ふれあいの園 平塚
0463-20-5501



横浜市中区
シニアホテル横浜
045-681-2951



東京都町田市
シニアレジデンス町田
042-798-7265



東京都練馬区
ふれあいの園 練馬高野台
03-5910-7528

茅ヶ崎市

ナーシングホーム元町
湘南ふれあいの園 湘南東部

鎌倉市

ナーシングローズヴィラ鎌倉

小田原市

湘南ふれあいの園 小田原

横浜市戸塚区

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
シニアホテル東戸塚 サウスウイング