

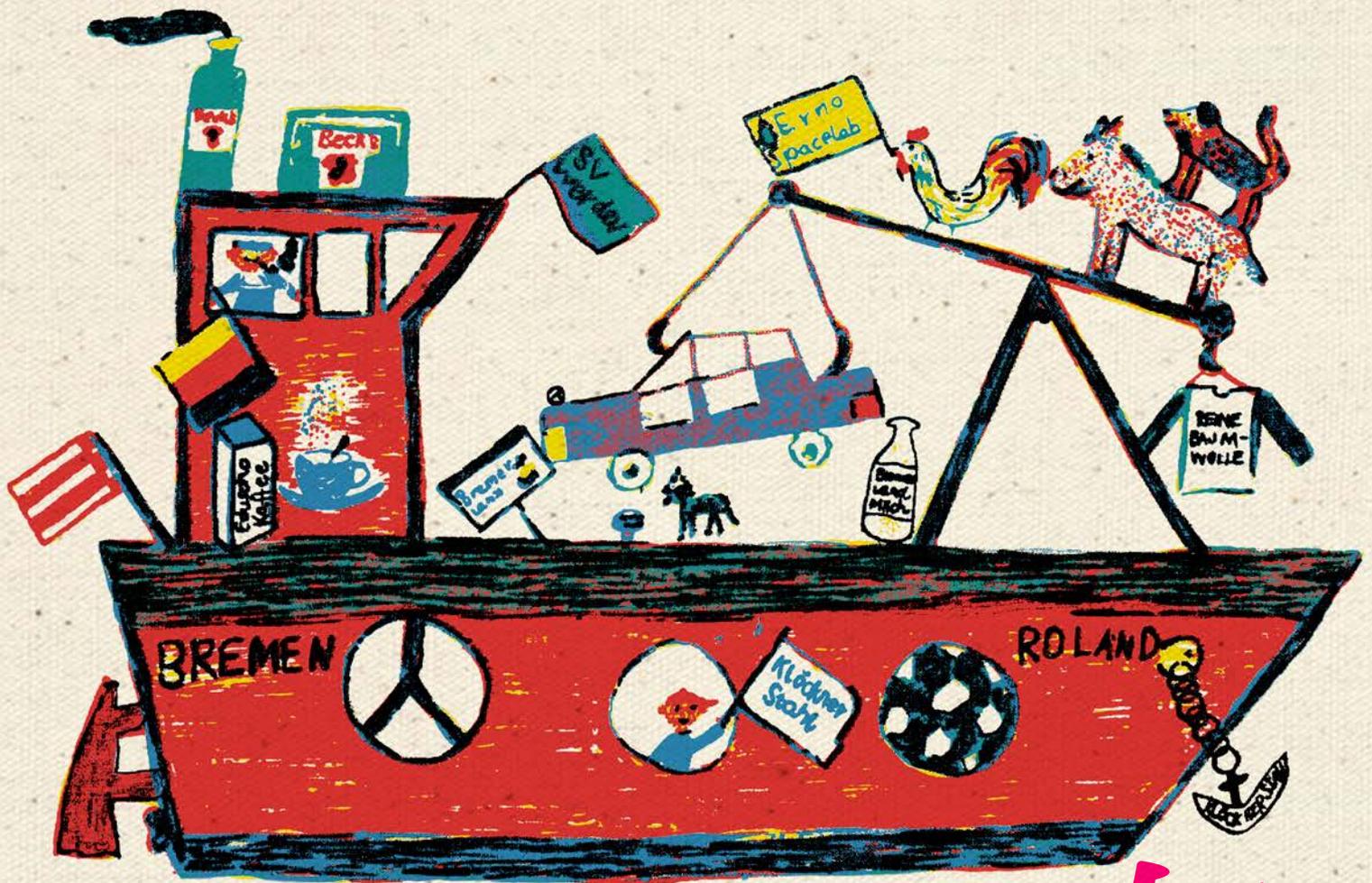
はる号

No.25

2019.4.30

モトスミ・ブレーメン通り商店街マガジン[プレス]

B R E a T H



Introduction

繋がる気持ち

春

ブレーメン通り商店街

新店舗紹介!!

(取材・山内夏穂)
(カメラマン・あたかふ・増田巳咲)



② ブルーベル元住吉保育園

4月1日に新しく開園した保育園です。6ヶ月から2歳まで受け入れ可能です。地域に愛される保育園創りを目指します。一度遊びに来てください。



【営業時間】 7:30~18:30

【定休日】 日・祝・他(年末年始) 【電話番号】 044-982-0690

④ ブックオフ総合買取窓口元住吉ブレーメン通り店

ブックオフ元住吉店は、本以外にも洋服など色々お売りいただけます。お見積り、ご相談だけでも大歓迎です。お気軽にお立ち寄り下さい。



【営業時間】 10:00~19:00

【電話番号】 044-433-3600

⑥ Colors

レディースを中心に、季節のファッションをご用意しています。独自の仕入れルートだからこそその高品質・低価格な商品がずらりと並ぶColorsへぜひお越しください!



【営業時間】 10:00~20:00

【電話番号】 080-3304-5303

① NINE 元住吉店

チーズとワインを専門にしているレストランです。お気軽にお越し下さい。



【営業時間】 ランチ11:30~14:00L.O/ディナー17:30~22:00L.O
(日曜日は21:00L.O/22:00close)

【定休日】 毎週月曜日、第2日曜日、第3火曜日

【電話番号】 044-820-6600

③ ステップゴルフ元住吉店

月々4,980円(税別)~の習い放題・定額制インドアゴルフスクール。お気軽にお越しください。



【営業時間】 平日 14:00~22:00/休憩17:00~17:50

土日祝祭日 9:00~19:00/休憩14:00~14:50

【定休日】 毎週火・第2、第4水曜日 【電話番号】 044-750-8439

⑤ 東京シューズ

アクティブで健康的な毎日を過ごすために、トレンドのスニーカーから足のトラブルを解決する高機能シューズを皆様へ提案いたします。



【営業時間】 10:00~20:30

【電話番号】 044-422-0876

⑧ エネルギーマーケット

どのメーカーのガス機器でも、お困りの方やお悩みの方、メンテナンスのご相談を承ります。お気軽にお電話ください。



【営業時間】 9:00～19:00 (日・祝) 9:00～17:00
 【定休日】 1/1～1/3 【電話番号】 0120-223-556

⑦ ヨガの家 KIZUKI

リラックス、アクティブ、マタニティ、子連れ、バラエティに富んだクラスをご用意♪初心者の方も大歓迎!いつも笑顔一杯、「ただいま」と言いたくなるアットホームなヨガ教室。お越しを心よりお待ちしております♡



【営業時間】 7:00～21:15(曜日によって異なります。)
 【定休日】 火曜日 【電話番号】 090-7400-1039

「たまたま僕の生まれた日の空がめっちゃめっちゃ青かったので…」
 だから両親はつけようと思っていた名前ではなく「碧」にしたのだと、そんな素敵な名前の由来の持ち主はフロントアレアカデミー(下部組織)から2017年にトップチームに昇格してきた田中碧選手20歳。

昨年等々力デビューの札幌戦、スタジアムを興奮と歓喜に包んだ初ゴール。「ピッチに入るときの歓声はすごかったです。でもゴール決めたときのことはよく覚えていませんよ。」
 一年目はプロ生活に慣れるのが精一杯、試合にも出られなくて、コンディションを整えることなど色々難しかったです。でもそのときがあるから今があると思うので、ぶれずにやってきて良かったと思います。」

碧は光り輝く



《ミッドフィールダー》 田中碧選手

入団当初から比べると体も随分大きくなったように見えますが？
 「体重は5キロか6キロくらい増えましたね。筋トレも結構やっています。」

食事にも気を配って？

「食べる順番は考えますね。最初にスープなどあったかいものを食べて、体を温めてからサラダを食べる。それで体を冷やさないようにするとか」好きなものはと尋ねたら「お寿司好きですね」と笑顔でした。チームの仲間と食事に行くこともあるそうですが、基本は寮に帰ったら出かける派。部屋で海外のサッカーや、ドラマを見ながら過ごすそうです。

いよいよ2019年のシーズンが始まりましたが

「昨年試合に出させてもらって色々自分の中で発見できたことがありました。気づけたことや課題を今年シーズンに入る前に整理して、それをひとつずつうまく消化しながらやっていこうと決

めていた中で、改善できている実感もあって、そういった意味では体のコンディションも含めて、頭も体もすごくスッキリしてきていると感じています。
 3年目ということで、今まで積み上げてきたことをどうピッチで表現できるかの年だと思っていて、そういった意味でも昨年以上に試合に出られるように頑張りたいですし、勝利に貢献するというのが目標です。

今年はACLもあり、試合数も多いので、出番もあると思います。そこで自分に自分を出せるか、そういう準備を日頃からやっていきたいです。

練習では試合に出ている選手のコンディションに基準を合わせるの、長い時間のゲームもできないですし、その中で90分戦えるゲーム体力を作るのは難しいですが、そこを言い訳にはできないので、どうやって自分の中でコンディションを上げていくかというのが今後は大切だと思っています。「このお話を伺ってから半月ほどのアウェイマリノス戦、スタメン選手のアクシデントにより碧選手に突然の出場機会が!!先制点のアシストは素晴らしいかったです。」

その後ACL初出場と着実に活躍の場が増えていて、今後が楽しみです。

最後に2020年のオリンピックについて
 「東京開催ということもあって、出たいですね。でもそのために頑張るではなく、まずは試合に出ること。このチームで活躍するのがオリンピックへの近道だと思っています。」

(ライター・早川清美) (撮影・小宮千尋)

(取材日・2月末)

↑ 渋谷方面

横浜方面 ↓

元住吉駅



ブレーメン通り商店街

「お客様の悩みを解決できたときは、やはり嬉しいですね」と、やさしい笑顔でお話してくださった古谷さん。ご高齢のお客様も多い元住吉において、地域に近い存在でいてくださる地方銀行員さんは、とても頼もしい存在です。

ブレメン通りのちよつど真ん中ほどに位置する横浜銀行の元住吉支店。こちらで支店長を務められているのが、古谷健さん。銀行員28年目で、元住吉支店に勤めてからは2年8ヶ月になるそう。お話していると、真面目で誠実なお人柄が伝わってきます。

そんな古谷さんの趣味は、マラソン。通勤に1時間半ほどかかるため、平日はお仕事で1日が終わってしまつてついでですが、週末は週1回マラソンの練習をしていらつしやるとのこと。最近では昨年末の湘南国際マラソン（フルマラソン）に参加し、見事、4時間2分で完走されました！以前は4時間を切つたこともあるそうで、優秀な市民ランナーさんとしてのお顔もお持ちの支店長さんです。

ウェブの発達により、近年、銀行業務でもお客様との対面が減少していますが、地域密着である元住吉支店では、相続の悩み等をはじめめとする対面のコンサルティング業務にも力を入れています。

「お客様の悩みを解決できたときは、やはり嬉しいですね」と、やさしい笑顔でお話してくださった古谷さん。ご高齢のお客様も多い元住吉において、地域に近い存在でいてくださる地方銀行員さんは、とても頼もしい存在です。

店長紹介 『横浜銀行元住吉支店』支店長 古谷健さん

(ライター-mihoko terada) (撮影-平手葉子)



さらに横浜銀行さん、最近では地域貢献にも力を入れています。その取り組みの1つとして、昨年10月に開幕した卓球リーグ「Tリーグ」で活躍し、川崎を練習拠点としている女子チーム「木下アビエル神奈川」と、オフィシャルパートナーシップ契約を結びました。老若男女が楽しめる卓球チームへの協賛で、ますます横浜銀行さんが身近な存在に感じられます。

プライベートでは2児の父で、奥様と大学生の息子さん、娘さんの4人家族でいらつしやる古谷さん。娘さんが中学・高校のときには、部活のバレーボールの試合を観に行くことが楽しみだつたそうですが、お子さんが大きくなつた今、「新しい趣味として、山登りやトレッキングに興味を持ち始めています」とのこと。銀行で古谷さんにお会いできたら、ぜひ、山登りやトレッキングについてのお話をしてみて下さいね。

地域の頼れる存在！やさしい笑顔の支店長さん

ブレーメン通り商店街 BREMEN STR. 加盟店マップ

●ファーストラーニング

●バルクフーズ 食品量り売り

④ 月影幼稚園

← 一方通行

太文字はICブレカ加盟店

1人1枚お得な
ICブレカを作ろう!!



フアッリカデルドルチェ ● すしのしん
ピツェリアフアッブリカ1090 ●
焼鳥・惣菜 ● 鳥庄 ●

鮮魚・魚介類 ● 鈴木水産 ●

栄光ゼミナール ● 2階 ●

サイクルスポット元住吉店 ●

衣料品 ● カクハチ堂 ●

だんごの美好 ●
らーめん味噌や ●

スーパー在屋 ●

スーパーマルエツ ●

お好み焼き ●

← 一方通行

12:00~19:00 自転車及び歩行者専用道路時間帯

● エネルギーマーケット ● 2階 ●

● リーフ整骨院 ●

● ホームドライ ●

● プレーメン通り整骨院 ●

● ホムドライ ●

● アンクワール ● 2階 ●

● スマイル整骨院 ● 2階 ●

● 東京堂 ●

● 上島珈琲店 ● カフェ ●

● COIORS ● 衣料品 ●

● 在屋屋みのりや ● 店 ●

● 東海飯店 ●

● 城南信用金庫 ● プレーメンコンタクト ●

● ブランジェリーボヌール ● バン ●

● 和風喫茶 嵯峨野 ● 2階 ● 喫茶店 ●

● 東京シユース ●

● ファミリーマート ●

● オステリアポッカーノ ● 地下2階 ●

● 美容室えるえらつ ● 2階 ●

● ソフトバンク/ワイモバイル ●

● 川崎家電 ● 家電 ●

● 富士見庵 ● 蕎麦 ●

● メガネスーパー ●

● ソバダイニング ●

● カルディーコーヒーファーム ● 珈琲・輸入食品 ●

● 水・燃料 ● 谷口商会 ●

● アイラッシュサロンcobocobou ● 2階 ●

● メンズショップダンディ ● 紳士服 ●

● 肉ダイニング鉄重 ● 洋食 ●

● Dr.ストレッツ ●

● Tomods ●

● Tomods ●

● Tomods ●

● Tomods ●

ヨガの家 KIZUKI ●

加盟店ジャンル分類	● 飲食業	● 食品
● 物品販売		

「もともとポジティブで、ブラ
ス思考の性格です！」
不動産売買仲介の「シティネッ
ト川崎支店」で、営業8人、事
務1人、計9人を束ねている
店長の中村さん。まわりをパ
ツと明るくするような笑顔と、
頼れる兄貴的な雰囲気、
印象的だ。

「もちろんポジティブでいら
れる状況ばかりとは限りませ
んが、『信で成り立つ』をモッ
トに、人を信じ、何事もきつ
とよくなると信じて、がんばっ
ています」
また、お客様に対しても、自分
の親だつたら、兄貴だつたらど
んな提案をするか。家族目線
でベストな答えを探している
という。

「子どもが生まれる前は、よく
沖繩に出かけてスキューバダ
イビングを楽しんでいました
が、今は子ども優先。夜は寝顔
しか見られないことも多いの
で、朝、早起きして、一緒にい
る時間をつくるようになりました」
それでも、ときには一人でスポ
ーツジムに通うことも。その
理由は？

「ベルトのサイズを変えたく
ないんです(笑)。自分も40
代半ば。ちよつとお腹がたるん
できたな...と思つたら、2時間
ぐらい自転車こいで汗を流
します」
仕事もプライベートも全力投
球の中村さんに、いろいろ相
談してみませんか？

店長紹介 『シティネット』支店長 中村正樹さん

(ライター・宮嶋尚美)



「子どもが生まれる前は、よく
沖繩に出かけてスキューバダ
イビングを楽しんでいました
が、今は子ども優先。夜は寝顔
しか見られないことも多いの
で、朝、早起きして、一緒にい
る時間をつくるようになりました」
それでも、ときには一人でスポ
ーツジムに通うことも。その
理由は？

2
周囲を明るくする笑顔の持ち主!

▶ゆうき亭 1グループのみ 有効期限 ~2019.7.31

グラス生またはシャーベット2つ盛り



テレビ放映で大反響!
オムライス ゆうき亭風

カウンター席前のグリルで調理されるオムライスは、エビフライつきで大満足一品。ランチセットはサラダ・ドリンクつきで1,166円。その他、ハンバーグやステーキなど家族みんなが楽しめるメニューが揃っております。ランチや特別な日のディナーにぜひご来店ください。

▶ゆうき亭
TEL:044-434-6999
http://www.yukitei.com

▶KCSセンター元住吉 有効期限 ~2019.7.31

姿勢調整の体験施術 5,400円→ 2,000円



姿勢が気になるあなたへ!
元住吉で唯一の姿勢専門院

【姿勢調整=根本治療】
肩こり、腰痛など体にあらわれる症状は、姿勢の歪みのせいかもしれません。KCSセンター元住吉は、歪みの原因を特定し、身体に負担の少ない施術を行います。あなたに最適な健康プランをご提案いたします。是非一度お越しください。

▶KCSセンター元住吉
TEL:044-281-6575
http://www.bremen-st.com

▶FABBRICA DEL DOLCE 有効期限 ~2019.7.31

チーズケーキ10%引き



香ばしく中はトロッととろける
一番人気のチーズケーキ

薪窯ピッツァ「ファブリカ1090」が始めたお菓子屋「ファブリカデルドルチェ」です。現在一番人気のチーズケーキ、トロッととろける食感一度食べたらやみつきになること間違いなし! ぜひお楽しみください。営業時間が10:30~20:00に変更になりました。

▶FABBRICA DEL DOLCE
TEL:044-577-9440
http://fabbrica-del-dolce.net

▶アंक(リーフ) お1人様1回限り 有効期限 ~2019.7.31

ご新規のお客様平日限定全メニュー 50%OFF (土日祝は無効)



新生活応援! ご新規のお客様限定
平日全メニュー50%OFF

美容室アंकリーフでは地域初導入の酸熱縮毛矯正や酸熱トリートメントを始めました。今までに無い、「艶」「手触り」を実感し是非ご来店下さい。他の施術もヘアケア・頭皮ケアにこだわったサービスを提供致します。皆様のご来店スタッフ一同心よりお待ちしております。

▶アंक(リーフ)
TEL:044-422-8487
http://www.ankh-hair.com

ラーメンをおとくに楽しもう!!
《クーポン券》

有効期限は店舗により異なりますのでご確認ください。各券の有効期限が過ぎてしまうと無効となります。

●お問い合わせは
モトスミ・ラーメン通り商店街振興組合
TEL:044-422-3626

同時に、商店街組合員も募集!!



旬を楽しむなら
富士見庵の天せいろで!!

旬の野菜を食べたい!そんな時は、富士見庵の「天せいろ」がオススメです。その時その時の旬の野菜を厳選し、旨味を逃さず揚げた、サクサクの天ぷらで楽しんでいただけます。美味しい蕎麦と旬の野菜をお求めの方は、是非お気軽に食べに来てください。

▶富士見庵
TEL:044-433-3781
http://www.bremen-st.com



テレビや雑誌で紹介
30種類以上ある焼き鳥

スパイシー、塩だれ、バジル等々、オリジナリティあふれる焼き鳥が揃っています。ドイツソーセージにハニーマスタードのたれが効いた「プレーメン焼き鳥」(写真手前)も登場。サラダやお惣菜も種類が豊富。是非一度お立ち寄りください。

▶惣菜・焼き鳥 鳥庄
TEL:044-411-0778
http://www.bremen-st.com



本場の味!
スパイシーなインド料理

本場のインド料理をアツアツのナンとともに堪能してみませんか? チーズがとろけるチーズナンや活力がつくガーリックナン、デザートにおすすめの甘いアップルナンなど、様々なナンを取り揃えています。ご来店お待ちしております。

▶インド料理レストラン ジャイプール
TEL:044-411-1640
http://r.gnavi.co.jp/p383000



新生活・衣替えに
洋服のお直しアプリ工房

新生活、衣替えの季節。久々に着ようと思った洋服のサイズが合わない!そんなときはアプリ工房へ。スーツのウエストお直しなど、お気に入りの一着がよみがえります。パンツの詰めは状況に応じてスピード仕上げ可能です。お気軽にご相談ください。

▶アプリ工房
TEL:080-4140-3410
http://www.apricobo.com

▶富士見庵 有効期限 ~2019.7.31

お会計が2,000円毎に
鞆そば茶プレゼント

▶鳥庄 有効期限 ~2019.7.31

ICブレカポイント5倍出し

▶ジャイプール お1人様1回限り または、1グループで1枚 有効期限 ~2019.6.30

ソフトドリンク 1杯無料券

▶アプリ工房 有効期限 ~2019.7.31

1回のご利用額 1,000円以上 10%OFF

▶スーパー荏原屋 有効期限 -2019.7.31
チリ産甘塩銀鮭(2切~3切入) ※お1人様 1枚限り
50円引き ※特売日除く

▶BREMEN STR. KITCHEN 有効期限 -2019.7.31
【数量限定】肉5種!肉祭り半額!
2,900円→1,450円

▶CS NAIL(1F)/CSON(2F) 有効期限 -2019.7.31
 ①ネイルサロンご新規様:ALL20%オフor他店オフ無料
 ②よもぎ蒸しサロン全員:40分2,500円→2,000円

▶和乙酒房 満MARU 有効期限 -2019.7.31
お会計5,000円以上で ※他のクーポンとの併用不可
1,000円OFF



日々の食卓に大活躍!
脂のりのりの甘塩銀鮭
 日々の生活にかかせないお魚といえば……ハイ!!ズバリ鮭ですよね~!!子どもから大人まで、みんなに大人気!朝ごはん、お弁当に大活躍の鮭をクーポンでお得にお買い求めいただけます。是非!!荏原屋看板商品・厚切り鮭を食卓へ!
 ▶スーパー荏原屋
 TEL:044-433-7532
<http://www.ebaraya.com/>

数量限定! BSK自慢の肉祭り!
前日までのご予約で半額!
 「BREaTH」をご覧いただいた方限定で肉バルBSK自慢の肉5種「肉祭り」を半額にてご用意させていただきます! 数量限定となりますので、前日までにご予約をよろしくお願いたします。
 ※18:00~23:00までのディナータイムのみとなります。
 ▶BREMEN STR. KITCHEN
 TEL:044-948-9955
<http://bremenstr-kitchen.owst.jp/>

丁寧なカウンセリングで安心安全
お客様に愛されて7年目!
【1F★ネイルサロンCS NAIL】
 お爪のコンプレックス等すぐに取り除いてしまう。時間が無い。様々な悩みのある方お気軽にお問合せ下さい!
【2F★よもぎ蒸しサロンCSON】
 冷え/生理不調/むくみ/肩こり/腰痛/便秘等、様々な悩みの改善に繋がります。心も体もポカポカ。
 ▶CS NAIL(1F)/CSON(2F)
 TEL:044-434-1117
<http://www.csnaill.jp>

和乙酒房 満MARU名物!!
低温調理 肉刺し
 和牛の希少部位イチボと牛レバーを低温調理で刺身のような食べ口に! 牛肉好きにはたまらない一品です。他では食られない当店名物一押しの一品をぜひご賞味ください。ご来店お待ちしております!
 ▶和乙酒房 満MARU
 TEL:044-982-9675
<http://www.facebook.com/washubomanmaru>



B R E a T H
 プレゼント

facebookページ!! 全ムービー公開!!
元住吉プレーメン通り商店街・プレス
<http://www.facebook.com/motosumiyoshi>
 BREaTH STAFFING
 発行人: 伊藤 博
 編集長: 内田 隆
 副編集長: 松尾 延広
 編集: 山内 夏穂
 監修: 平本 保
 広告: 佐藤 新
 校正: 高林 富雄、宇野 慎也、ねこめ
 制作: KOYAMA WORLD
 発行: モトスミ・プレーメン通り商店街振興組合
 《内容に関するお断りとお知らせ》
 本紙に掲載されている施設・店舗・営業時間、料金、定休日、内容等は予告無く変更される場合があります。
 モトスミ・プレーメン通り商店街振興組合
 フリーマガジン『BREaTH』編集部
 〒211-0025 川崎市中原区木月1-29-18
TEL:044-422-3626

5名様
 ①フロンターレ選手 サイン入り色紙
 本誌掲載の田中 碧選手のサイン入り色紙です。

5名様
 ②NEC レッドロケッツ選手 全員のサイン入り色紙
 プロバレー選手のサイン入り色紙です。

5名様
 ③川崎プレィブサンダース選手サイン入り色紙
 バスケットボール日本代表のニック・ファジーカス選手のサイン入り色紙です。

プレスはこれからもプレーメン通り商店街を利用する皆様のためになる楽しい情報を提供していきたいと思っております。是非皆様のご感想をお聞かせください。質問にお答えいただいた方の中から抽選でステキなプレゼントを差し上げます。裏面のアンケート用紙をご記入の上、コミュニティーセンターにある応募箱にお入れください。



その痛み、当院にお任せください!
全ては患者様の笑顔の為に
 今まで整形外科や整骨院に色々通院したが改善されなかったその痛み、スマイル整骨院にお任せください!特に椎間板ヘルニア・手足のしびれ・ギックリ腰・頭痛・ムチウチの症状等には確かな技術と効果をもって《全身全霊で治療に努めさせていただきます》
 ▶スマイル整骨院
 TEL:044-434-8051
 LINE ID:zhn0253f

どうぶつドーナツの種類は90種!
どうぶつドーナツ
 プレーンドーナツはイクミママのどうぶつドーナツの基本となるドーナツです。
 放し飼いの有精卵の「うめたまご」北海道産最高級小麦、添加物も極力使わず素材を厳選、防腐剤、保存料、合成着色料、ショートニング不使用。更に進化したプレーンをぜひ!!
 ▶イクミママのどうぶつドーナツ!
 TEL:044-434-3640
<https://ikumimama.com/>

おすすめ! オリエンタル名物!
網焼き!!
 市場から毎日入荷する鮮魚を使った刺身、煮・焼魚ももちろんおすすめですが、オリエンタルに来たら是非お召し上がりいただきたいのが名物の網焼きです。マグロや新鮮魚介類を網で焼いて食べる網焼きを是非堪能しに来てください!
 ▶オリエンタル西口店
 TEL:044-948-9133
<http://bremen-st.com>

しほりたて!その場でつくる!
ピーナッツバター
 砂糖・塩不使用のピーナツ100%のペーストです。ピーナツそのままのクリーミーさの中に、ピーナツのつぶとした食感が楽しいバターです。量り売り専門店なので欲しい分だけその場でお作りいただけます。
 ▶バルクフーズ/バルクギア
 TEL:044-750-7899
<https://www.bulkfoods-market.com/>

▶スマイル整骨院 有効期限 -2019.7.31
【ご来院の際はLINEかお電話でご予約ください】
初診時、自由診療10分サービス

▶イクミママのどうぶつドーナツ! 有効期限 -2019.7.31
300円以上お買い上げでプレーンドーナツを
1個プレゼント!!

▶オリエンタル西口店 有効期限 -2019.7.31
お会計から
10%引き ※その他クーポンとの併用は出来ません。
1グループ1枚のみ

▶バルクフーズ/バルクギア 有効期限 -2019.7.31
ピーナッツバター10%OFF!!

